

## 照片成果花絮

### 111 學年度

結合青年署計畫及心理健康促進計畫，辦理生命教育相關講座，讓各班學生有更多元的選擇，除了啟蒙學生對於自我生命的探索與發展，同時也可以關注學生的心理健康，提供應對壓力、焦慮和情緒困擾的工具和資源，有助於學生更好地應對大學生活中的挑戰，並促進他們的心理健康，更重要的是認識校內的三級輔導資源，形成心理健康安全網的其中一環



班級輔導〈淺談憂鬱症〉講師講授



班級輔導〈人際關係探索〉講師帶領分享



班級輔導〈情緒探索〉講師講授



班級輔導〈情緒轉個彎〉同學聽講



班級輔導〈人際互動〉講師講授



班級輔導〈自我探索〉同學參與互動