

國立臺中科技大學職涯及諮商輔導中心

115 年深耕學習暑期自學獎勵金成果報告

姓名	
系級	
學號	
聯絡電話	
E-mail	
自學方案主題或科目	
執行期間	中華民國 年 月 日至 年 月 日

※ 確認表 (完成後請打勾)

- 完成至少 1 次暑期自學老師諮詢輔導。
- 完成至少 20 小時以上的自學時數。
- 所有簽名處 (自己、自學老師等) 皆已完成。
- 成果報告檢附內容皆已詳盡填寫完成。

一、自學執行規劃說明

(詳細敘述此自學方案整體執行策略，可包含學習目標、學習方法或步驟、時間安排、所需資源、如何執行等，至少 100 字)

二、自學內容及進度簽到表(至少需滿 20 小時)

學習科目	項目	自學方式 及 自學進度	日期 (年/月/日/星期/起訖時間)	時數 (小時)	學生簽名	
合計				_____	小時	
暑期自學輔導老師簽名： (導師或任課教師)			民國	年	月	日

※請依實際執行狀態確實記錄，表格如不敷使用請自行增列。

二、學習筆記（請檢附自學筆記紀錄至少 8 頁 A4，格式不限）

三、活動剪影紀錄(至少 6 張，須包含自學場景，並請註明活動時間及地點)

時間： 地點：	時間： 地點：
時間： 地點：	時間： 地點：
時間： 地點：	時間： 地點：

四、自學成效

方式	同學填寫內容 (需與申請表之預期方式一致)
<input type="checkbox"/> 量化	如考試成績、證照獲取或獎勵金等-須附證件證明
<input type="checkbox"/> 質化	自學成果心得感想 1000 字以上，表格如不敷使用請自行增列

※填表說明：

- 一、本表所列各欄均請詳填，格式不符者不予受理。
- 二、上列資料請自行備份，恕不退還。

115 年度暑期自學獎勵金 自學老師諮詢輔導紀錄表

姓名：_____ 系級：_____ 學號：_____

- 進行自學老師諮詢輔導時，請攜帶本表，讓輔導老師簽名。
- 暑期自學老師諮詢輔導：請尋求導師或任課老師擔任暑期自學輔導老師，進行課業與學習的諮詢輔導至少一次，一次至少 20 分鐘。

次數	日期/星期/時間	輔導內容	諮詢輔導老師 簽名
1	範例： 111/6/1(三) 08:00-9:30	1. 自學讀書方式與技巧討論 2. 時間管理及規劃方式分享	OO 老師