

國立臺中科技大學

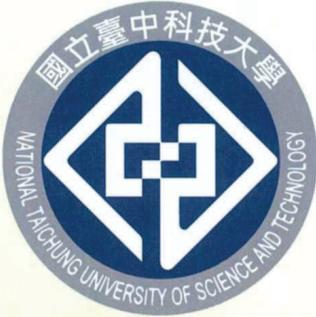
職場新手 安全攻略



職涯及諮詢輔導中心 & 環境與安全衛生中心

關心您

114年8月 編印



環境安全衛生政策

本校秉持校訓「遠大密微」之理念，以前瞻規劃與務實執行之態度，遵行政府推動環境保護及勞工安全衛生的政策與法令規定，打造安全、環保、優質之綠色校園，並藉由環境教育的深化與落實，強化教職員工生環境安全衛生意識，防止職場、實（試）驗室（場、所）之外意外災害。為此本校承諾，善盡校園環境安全衛生管理之責，妥善研擬永續校園的發展策略，進而秉持務實、創新、穩健、親和的步伐，具體落實教育、專業、科技之原則，以因應未來發展與趨勢，期許本校成為一個「安全、環保、優質」的綠色校園，完成以下工作目標：

- 推動淨零綠生活作起，打造永續優質校園環境。
- 強化職安衛知能、重視風險管理、預防校園職災發生。
- 杜絕職場不法侵害、重視健康管理、避免職業傷害。
- 建構「低碳、零職災、零事故」的工作場所與學習環境。

校長

陳國孝

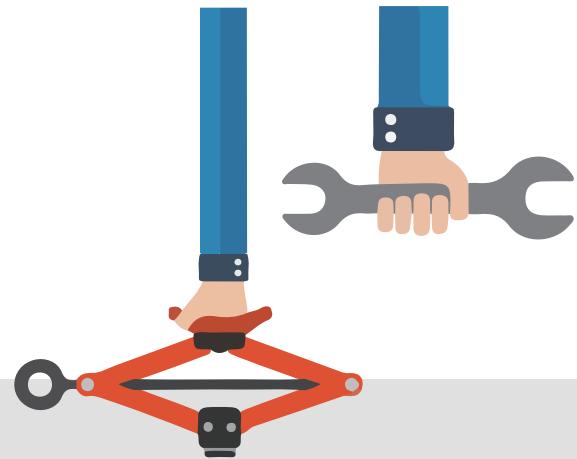
日期：

112.9.27



目錄

Content s



職場安全檢查

基本權益檢核表	0 1
安全衛生重點防護自我檢核表	0 2
-製造業與營造業、餐飲業與服務業	

諮詢與協助

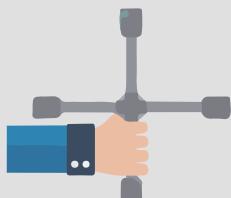
政府機關	0 3
名間諮詢團體	0 4

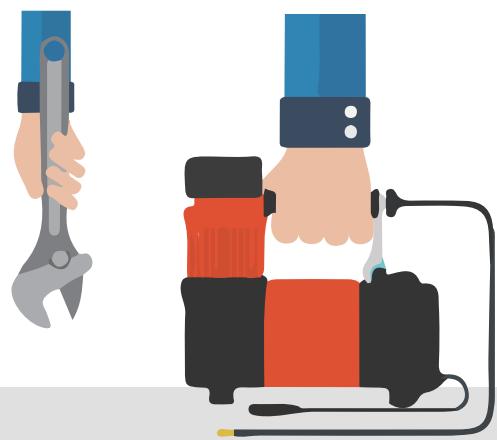
法規

相關法規	0 5
------	-----

職場新手保平安 初心者須知

工作者對安全衛生之義務	0 7
工作場所性騷擾	0 8
有關職場安全健康 這些事要注意	0 9
暑期打工投保 勞保就保很重要 提撥勞退不可少	1 1
只要適用勞基法的勞工 雇主就必須提撥勞工退休金	1 2
老闆必須提繳6%勞工退休金	1 3
工作場所整理好，安全健康效率高	1 4





職業災害與後續處理

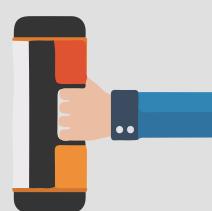
哪些情況也可以算是職災 · · · · ·	15
職災勞工就醫程序大公開 · · · · ·	15
職災勞工因緊急傷病來不及使用職災醫療書單就診怎麼辦 · ·	16
職災休養好放心 - 職安傷病給付 · · · · ·	16
新手村傷兵實錄 · · · · ·	17

你要知道的事

緊急逃生注意事項 · · · · ·	19
安全門注意事項 · · · · ·	19
什麼情況下會超過負載 · · · · ·	20
火災逃生72口訣 · · · · ·	21
滅火器使用方式 · · · · ·	22

個人防護要知道

進入施工場所應穿妥個人防護具 · · · · ·	23
安全使用化學品，避免意外發生 · · · · ·	24
小心長期的噪音 - 讓你聽力損傷難彌補 · · · · ·	25
使用化學品的注意事項 · · · · ·	27
預防化學品噴濺意外，須配戴安全眼鏡或防護面罩 · · · · ·	29





新手職場冒險

職業安全檢查表



勞動條件及安全衛生之基本權益檢核表

適法性確認	工作項目	法規基本要求
<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	勞動條件 - 工資	◎基本工資：依勞動部公告當年度每個月(每小時)基本工資給付。 ◎加班費：平日延長工時（加班）在2小時以內者，應照平日每小時工資額加給3分之1以上，超過2個小時部分要按平日每小時工資額加給3分之2以上。休息日前兩小時按其平日每小時工資額（時薪）加給1又3分之1以上，後兩小時按其平日每小時工資額加給1又3分之2以上，另休息日之工作時間及工資之計算，4小時以內者，以4小時計；逾4小時至8小時以內者，以8小時計；逾8小時至12小時以內者，以12小時計。
<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	勞動條件 - 工資	◎正常工時：每日不得超過8小時，每週不得超過40小時。 ◎正常工時外之延長工時：雇主延長勞工之工作時間連同正常工作時間，1日不得超過12小時，1個月合計不得超過46小時。
<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	勞動條件 - 休息、休假	◎繼續工作4小時，至少應有30分鐘之休息。 ◎每7日中應有2日之休息，其中1日為例假，1日為休息日。又國定假日、勞動節及其他由中央主管機關規定應放假之日，均應休假，雇主如徵得勞工同意，是日勞工出勤工資應依法加倍發給。
<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	勞動條件 - 勞保、健保	◎健康保險：不論企業規模大小，一定要保。 ◎勞工保險：5人以上企業，到職當日即須強制納保。
<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	職業安全衛生 - 教育訓練	雇主對勞工應施以從事工作與預防災變所必要之安全衛生教育及訓練。
<input type="checkbox"/> 符合 <input type="checkbox"/> 不符合	職業安全衛生 - 體格檢查	◎受僱時已完成勞工體格檢查。 ◎免實施一般體格檢查之例外： 1. 非繼續性之臨時性或短期性工作，其工作期間在6個月以內者。 2. 其他法規已有體格或健康檢查之規定，如學生健康檢查。

評語：(一) 全數符合法規：

基本權益符合法規，企業表現及格！

(二) 部分符合法規：

基本權益有改善空間，勞工也是人，別參加[憤老闆]養成大會。

安全衛生重點防護自我檢核表

製造業及營造業從業人員

檢視內容	評分表 (內含新手村智者的評語)	
上工前，雇主已積極辦理危害告知，且自身已了解危害風險。	知道工作流程，且有人確實教導，充分了解危害風險。 認真的好孩子：10 分	沒人教，以身試法。 別拿身體開玩笑：0 分
了解操作的機具、設備可能會發生的異常狀況、緊急停止裝置及相對安全的處理方式。	操作的機具或設備均有緊急停止裝置，並已了解可能發生的異常狀況及 SOP 流程 不錯喔！：10 分	緊急停止裝置？這是啥？ 為了安全，還不快去問：0 分
被指派操作堆高機，或危險性機械、設備時，須事前接受對應之教育訓練。	不任意操作或嘗試不熟悉機械設備！ Excellent : 10分	不用訓練直接上，快又有效率！ 別當人間兇器：0 分
搬、卸貨儘量利用機械以代替人力，40 公斤以上物品以人力車輛或工具搬運為原則。若是 16 歲未滿 18 歲勞工從事一定重量之重物處理工作時，持續性搬運重物的重量不超過 15 公斤，斷續性搬運重物的重量不超過 25 公斤。	有工具協助搬運，而且重量限制有符合規定。 你算是大師級人物：10 分	身強體壯，沒有極限。 長時間徒手搬運重物，容易衍生肌肉骨骼疾病，如下背痛、肩頸痠痛等，嚴重的話會影響生活品質，造成行動不便，還是好好保護自己的身體吧：0 分
工作場所中，人車分道，作業區中動線通暢，物品整齊擺放。	通道通暢、物品堆放整齊 很好～請保持下去 :10 分	通道上有雜物或物品雜亂堆放 小心，別拿安全開玩笑！：0 分
墜落是營造業最常見職災案件類型，營造工地現場相關開口（如施工架、電梯及管道）是否已設置護欄、護蓋等安全防護設備。	相關開口，均有設置必要之安全衛生防護設備 切記，安全無價！：10 分	有看到開口危害，沒看到防護設備，不用理它！ 別鬧了，知道嗎？：0 分
營造工地有無提供高氣溫危害之預防措施（如陰涼休息區）？	有高氣溫危害之預防措施 別忘記，高氣溫下要適時休息並補充水份：10 分	未有高氣溫危害之預防措施 別讓自己成為熱中暑危害的高風險群：0 分

門市及大賣場店員、餐飲服務員、外送人員

檢視內容	評分表 (內含新手村智者的評語)	
清楚工作流程，且在上工前，已充分了解相關器材（如：電器用品、瓦斯爐具及機具設備）。	知道工作流程，且有人確實教導器具之操作安全 認真的好孩子：10 分	沒人教，土法煉鋼 別拿身體開玩笑：0 分
搬、卸貨儘量利用機械以代替人力，40 公斤以上物品以人力車輛或工具搬運為原則。若是 16 歲未滿 18 歲勞工從事一定重量之重物處理工作時，持續性搬運重物的重量不超過 15 公斤，斷續性搬運重物的重量不超過 25 公斤。	有工具協助搬運，而且重量限制有符合規定。 你算是大師級人物：10 分	身強體壯，沒有極限。 長時間徒手搬運重物，容易衍生肌肉骨骼疾病，如下背痛、肩頸痠痛等，嚴重的話會影響生活品質，造成行動不便，還是好好保護自己的身體吧：0 分
工作場所動線通暢，物品整齊擺放。	通道通暢、物品堆放整齊 很好～請保持下去 :10 分	通道上有雜物或物品雜亂堆放 別拿安全開玩笑！：0 分
針對高低溫作業或地板濕滑引起之危害，有無適切防護措施？	雇主有提供必要之安全衛生防護措施 不錯喔 !! : 10 分	有危害，但沒有相關防護措施 出事，一切就來不及了：0 分
針對久站的工作，有無設置適當坐具供休息時使用？	可適時休息，而且有椅子可供使用 人就是需要適時休息！：10 分	幾乎從上班站到下班，連個椅子都沒有 別以為自己是機器人！記得提醒雇主提供適當坐具：0 分
外送服務時，安全駕駛很重要。	瞭解外送運輸不搶快，安全比任何事都重要。 好觀念 !! : 10 分	哪是啥？時間就是金錢，快就對了！ 真的別鬧了：0 分
雇主會評估颱風天外送風險？	無須外送服務，或雇主會先進行風險評估。 遇到好雇主 !! : 10 分	雇主未進行風險評估，颱風天外送依舊使命必達就對了。 切記！生命不能重來：0 分

評語：0分

70分

提醒你!

安全不能靠運氣!觀念還要持續加強，
避免職業災害案件發生!!

恭喜你!

分數越高代表工作面臨的危害風險越低，
但安全還是要仔細落實，不能馬虎!!

政府機關

◎勞動部 1955 專線

如有職場災害事故問題想申訴，或要檢舉，請直撥勞工專線。

◎職災勞工諮詢專線「0800-001-850」

提供職災勞工權益諮詢及外撥關懷服務，專線人員視個案服務需求，協助轉介至各縣市職災勞工個案管理服務窗口，提供進一步評估及個案管理服務，即時保障職災勞工權益。

◎各縣市政府 1999 專線與勞工（勞動）局（處）

◎網路資源

勞動部官網：www.mol.gov.tw

勞動部職業安全衛生署官網：www.osha.gov.tw



民間諮詢團體

◎台灣少年權益與福利促進聯盟（青少年我幫你）

TEL : 0800-329-580

官網 : www.youthrights.org.tw



特刊定價：生命無價



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR



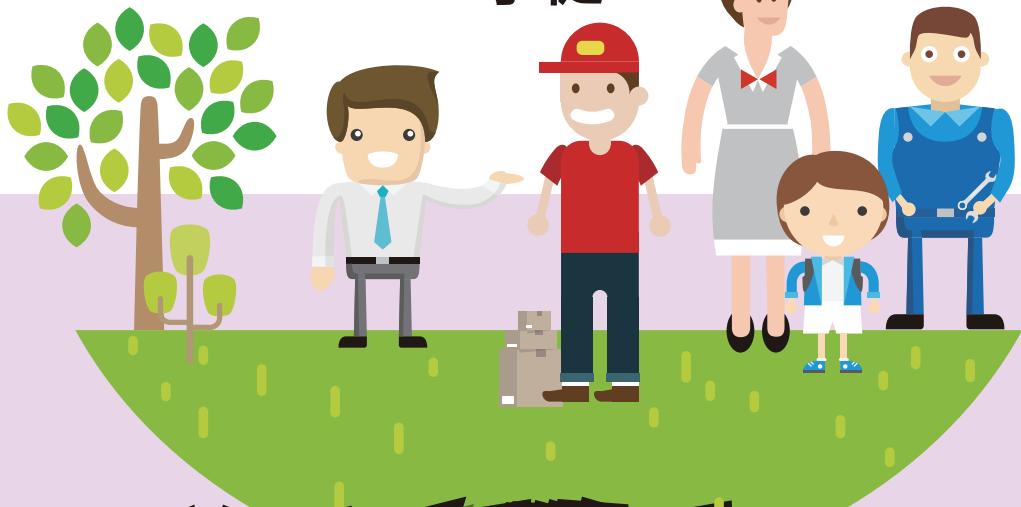
新手勞工登入 法規保障一定要

全職者 兼職者

打工族

學徒

工讀生



我們都是勞工!!

享有完整的職業安全與勞動權益
的相關法規保障!!!

◎勞動基準法

勞基法規範勞工合理的工時、休息、休假、童工與未滿 18 歲勞工工作規則與職業災害補償。

◎職業安全衛生法

雇主使勞工從事工作，應在合理可行範圍內，採取必要之預防設備或措施，保障勞工之安全與健康。

◎職安法小常識：

你知道嗎？「職業安全衛生法」29 條有規範未滿 18 歲勞工禁止從事的工作，例如起重機、動力捲揚機之運轉作業、超過 220V 電線銜接作業、工作時搬運 25KG 以上的物品。

◎職業災害勞工保護法

擴大職災勞工的保護範圍，讓沒有勞保的勞工也能享有相關的職災保障。並且提供因職業病或職業災害受傷的勞工朋友更完善的保障與補助。

◎兒童及少年福利與權益保障法

(保障未滿 18 歲兒童及少年)

兒少權法 47、48 條，未滿 18 歲不得出入或受僱在酒家、特種咖啡茶室、成人用品零售、限制及電子遊戲廠及其他涉及賭博、色情、暴力等行業工作。

◎青少年勞工一定要知道：

1. 雇主有義務協助納保，最好是保勞保，否則最起碼要保雇主責任險或意外險（不要再相信未滿 18 歲、見習期間或工讀生不能納保這種事了啦！）。
2. 建教生、見習生等受指揮或監督從事勞動之人，企業主也有責任保障他們的職業安全相關權益。

工作者對安全衛生之義務

職業安全衛生法第20條

工作者對於體格檢查與健康檢查有接受之義務

職業安全衛生法第32條

接受雇主排定之安全衛生教育訓練

職業安全衛生法第34條

遵守安全衛生工作守則

工作者違反規定者處新台幣3,000元以下罰鍰



工作場所性騷擾，雇主防治責任為何？

- 雇用受僱者三十人以上者，應訂定性騷擾防治措施、申訴及懲戒辦法，並在工作場所公開揭示，未依規定訂定或公開揭示者，處新臺幣 10 萬元以上 50 萬元以下罰鍰。
- 雇主如知悉員工遭遇性騷擾時，應採取立即有效的糾正及補救措施，未採取者處新臺幣 10 萬元以上 50 萬元以下罰鍰。



有關職場安全健康，這些事情要注意

一、接受勞工體格（健康）檢查：依職業安全衛生法規定，雇主僱用勞工應實施體格檢查，在職勞工應定期實施健康檢查。如有從事特別危害之作業（如：噪音、粉塵）者，應實施特殊體格（健康）檢查。

二、接受安全衛生教育訓練：工作前應接受必要的一般安全衛生教育訓練。另依所擔任之工作，接受各該職類從事工作及預防災變所必要的職前教育訓練。且須定期回訓，持續增進安全衛生意識與知識。

三、遵守安全衛生規定：

（一）於電子、機械、化學等製造業工廠工作，由於該類場所常發生火災、爆炸、化學品腐蝕、灼傷或被切割、捲夾等事故，先了解並遵守現場安全作業標準程序。

（二）接觸危害性化學品前，應詳閱該危害性化學品之安全資料表，並穿戴適當的防護用具。

（三）於高處作業或進入局限空間（自然通風不良之場所）時，應先辨識其危害並做好防護措施、穿戴適當的防護用具。

（四）不任意操作不熟悉的機械設備，且對於無安全裝置的機械設備，應告知雇主或現場作業主管儘速改善（例如：加裝護蓋、護欄、安全連鎖裝置等）。

四、申訴：如工作場所有不符合職業安全衛生法相關規定之設施時，得向雇主、當地主管機關或勞動檢查機構申訴或檢舉。

五、職場健康諮詢與指導：如有工作適性安排及健檢異常諮詢之需求，可洽事業單位內的勞工健康服務醫護人員；事業單位未有設置該人員者，可尋求勞動部勞工健康服務中心免費諮詢（0800-068-580）。

附錄—全國勞工主管機關

單位名稱	地址	電話
勞動部	臺北市大同區延平北路 2 段 83 號 9 樓	02-85902866
臺北市政府勞動局	臺北市信義區市府路 1 號 5 樓	02-27208889
新北市政府勞工局	新北市板橋區中山路 1 段 161 號 7 樓	02-29603456
桃園市政府勞動局	桃園市縣府路 1 號 3.4 樓	03-3322101
臺中市政府勞工局	臺中市西屯區臺灣大道 3 段 99 號 4 樓	04-22289111
臺南市政府勞工局	臺南市新營區民治路 36 號 7 樓	06-6320310
高雄市政府勞工局	高雄市前鎮區鎮中路 6 號	07-8124613
基隆市政府社會處	基隆市中正區義一路 1 號	02-24201122
宜蘭縣政府勞工處	宜蘭市縣政北路 1 號	03-9251000
新竹市政府勞工處	新竹市國華街 69 號 5 樓	03-5324900
新竹縣政府勞工處	新竹縣竹北市光明 6 路 10 號	03-5518101
苗栗縣政府勞工及青年發展處	苗栗市府前路 1 號	037-322150
彰化縣政府勞工處	彰化市中興路 100 號 8 樓	04-7264150
南投縣政府社會及勞動處	南投市中興路 660 號	049-2222106~9
雲林縣政府勞工處	雲林縣斗六市雲林路 2 段 515 號	05-5522810
嘉義市政府社會處	嘉義市東區中山路 199 號	05-2254321
嘉義縣政府社會局	嘉義縣太保市祥和 2 路東段 1 號	05-3620900
屏東縣政府勞工處	屏東市自由路 17 號	08-7558048
花蓮縣政府社會處	花蓮縣花蓮市府前路 17 號	03-8227171
臺東縣政府社會處	臺東市桂林北路 201 號	089-351834
澎湖縣政府社會處	澎湖縣馬公市治平路 32 號	06-9274400
金門縣政府社會處	金門縣金城鎮民權路 173 號	082-324648
連江縣政府民政局	連江縣南竿鄉介壽村 76 號	0836-25131
新竹科學工業園區管理局	新竹市東區新安路 2 號	03-5773311
中部科學工業園區管理局	臺中市西屯區中科路 2 號	04-25658588
南部科學工業園區管理局	臺南市新市區南科 3 路 22 號	06-5051001
經濟部加工出口區管理處	高雄市楠梓區加昌路 600 號	07-3611212



暑期打工投保 勞保就保很重要 提撥勞退不可少



The poster features a yellow background with a white central panel. At the top right is a red and white beach umbrella. Below it, the word "打工" (Job) is written in red with a downward arrow pointing to the text "暑假基本配備". Underneath that, "勞保&就保 + 6% 勞退" is written in green. To the left of the text is a colorful surfboard standing upright. In front of the surfboard are a pair of green sunglasses and a pair of blue flip-flops. To the right is a red plastic cup filled with a red drink and ice cubes, with a green straw. The bottom of the poster shows a green and yellow striped pattern.

打工
暑假基本配備
勞保&就保 + 6% 勞退

發生職災才有保障，還可以累計年資

雇主主要提繳至勞保局保管的勞工個人專戶，不可從薪水扣！



只要適用勞基法的勞工 應立就必須提撥勞工退休金

老闆必須提繳6%勞工退休金

6%勞工退休金專戶就是跟定你！

◎ 退休金會一直累積 ◎ 年滿60歲就可以請領



工作場所整理好 安全健康效率高↑

5S

由你開始!

5S:修養

員工自律守規，
自發實踐5S!



1S:整理

區別及處理
「要」和
「不要」的物
品，騰出空間。



2S:存放

安全而有條理地
存放物品，易於
取用，方便省時。



3S:清潔

保持工作場所、
設備和工具清潔
及運作良好，
預防意外。



4S:標準

將整理、存放和
清潔工作標準化。

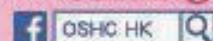


職業安全健康局



職安熱線 2739 9000

www.oshc.org.hk





那些情況也可以算是職災？

檢附「**勞工保險被保險人上下班公出途中發生事故而致傷害證明書**」、「**報案三聯單or救護車出車記錄**」→事務組申請「**勞工保險職業傷病門診單**」(可先自行上網列印表單)

除了工作受傷和罹患職業病，這些情況也可以算是職災

- ① 上下班途中發生車禍受傷**

② 工作時間上廁所摔跤受傷

③ 休息時間外出用餐不小心掉入水溝受傷

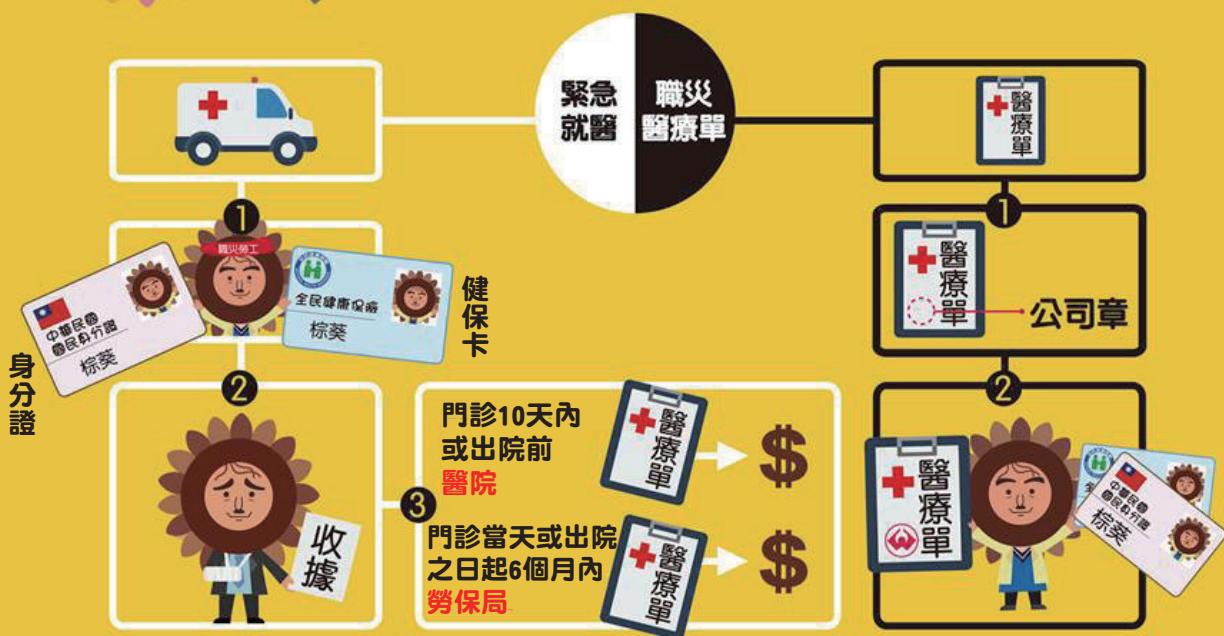
④ 吃了公司準備的午餐食物中毒

上下班或公出時發生事故，還必須符合以下條件才算職災：

- ◎無違反特定交通規則
 - ◎沒有無照駕駛
 - ◎在適當時間內未偏離合理途徑

看職災審查的詳細介紹 <http://goo.gl/gfcav7>
勞保針對職災有哪些給付 ? <https://goo.gl/cxjQw0>

超實用！ 職災勞工就醫程序大公開



勞工朋友免驚！如因職災緊急就醫來不及領取職災醫療書單，醫院退費只要3步驟！

STEP1

攜帶健保卡及身分證，聲明以
「勞保職災勞工」身分就醫



STEP2

代墊費用記得拿收據

STEP3

門診起10日
內或出院前
可補送職災
醫療書單到
醫院拿回代
墊費用

至醫院補單

逾補單期限

可以在門診治療
當日(或出院之日)
起6個月內，有特
殊情況可延長為5
年內，向勞保局
申請退費喔！

醫療費用
收據



職災休養好放心—職災傷病給付

勞工朋友如因工作傷害或罹患職業病而需要住院或門診，在養傷期間無法工作、沒有拿到原有薪資，從第4天起就可以請領「職災傷病給付」！

給付金額

第一年 - 事故當月前6個月平均月投保薪資x70%
第二年 - 事故當月前6個月平均月投保薪資x50%

另有「免繳健保部分負擔」或「住院期間30天內的膳食費用減半」的權益！

新手村之傷兵實錄

近年青少年常見與嚴重職災事故案例

多問一句 多想一下
職業安全多十分

吃人機具（切割夾捲）

案例一：17 歲少年暑期到機械工廠打工，未受相關訓練，遭機台捲入，右手肘及手掌硬生生被扯斷。
(2013/7)

案例二：16 歲長髮學生於工廠實習，頭髮被機械捲入，老師緊急關閉電源，避免學生頭皮被扯掉。
(2016/2)



高空作業（墜落）

案例一：15 歲童工工地打工，未戴安全帽未繫安全帶，墜 5 樓鷹架身亡。(2013/9)

案例二：大學生鐵工廠打工補漆，高空作業未繫安全帶，重心不穩摔落身亡。(2015/2)

案例三 19 歲青少年於南橫道路工程打工，失足墜谷身亡。
(2015/6)

重物壓人（物體倒塌崩塌）

案例一：工地擋土牆倒塌，造成兩個 15 歲打工少年 1 死 1 傷。(2014/7)

案例二：16 歲農場實習少年，協助搬運重 500 公斤機具，慘遭乾燥機砸中頭部後倒地身亡。
(2016/1)



!!! 提醒注意 !!!



交通事故

21 歲夜班工讀生騎機車返家，疑疲勞駕駛自摔命危
(2016/3)

新手村之傷兵實錄

近年青少年常見與
嚴重職災事故案例

多問一句 多想一下
職業安全多十分

火關噬人（高溫接觸）

案例一：20 歲高職生速食店打工冒險救火，慘遭著火的
酒精瓶嚴重燒傷。(2014/4)

案例二：16 歲工讀生經驗不足，換瓦斯管線未接妥冒然
開火，店內 3 人慘遭火吻 (2015/9)

案例三：19 歲工讀生欲以點火槍重啟爐火引發氣爆，造
成臉部、手部受到 2、3 度灼傷。(2015/10)



機具傷人（切割擦傷）

案例一：17 歲少年豆漿店打工，被要求清洗不熟悉的機
具，導致遭絞肉機斷指。(2014/11)

案例二：加油站工讀生被捲入洗車機溝縫，整條腿變形。
(2015/11)

案例三：大學生餐廳打工，聽從雇主指揮，要從卡住的
菜梯中拉出餐盤，不料菜梯車廂驟降，大學生
臉部遭重壓削臉毀容。(2016/2)



玩命快遞（交通事故）

案例一：19 歲飲料店員急送飲料被撞飛摔水圳，車斷兩
截，人重傷昏迷。(2016/7)

案例二：20 歲工讀生因外送趕時間，讓擦撞車禍。
(2016/8)

!!! 提醒注意 !!!



熱心助人，要量力而為

某百貨商場 18 歲工讀生幫兒童顧客撿遊戲卡，冒險
攀爬到四樓觀景台扶手，不料隔板支撐力道不足，墜
樓造成頭部骨折 (2013/7)





逃生注意事項

■ 緊急避難時環境(可能)狀況

- 停電/ 照明不足
- 濃煙瀰漫，視線不佳(火災)
- 高熱(火災)
- 氣體外洩
- 空氣品質不佳
- 警鈴大作(吵雜)
- 物件傾倒阻礙通道



禁止喧嘩

■ 緊急避難時安全注意事項

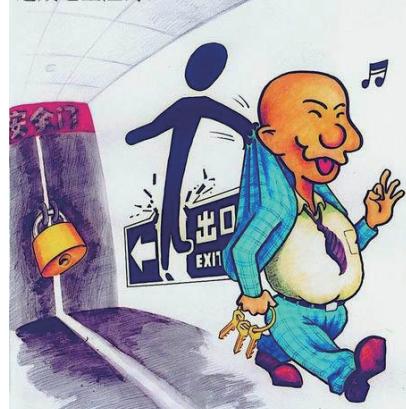
- 觀察火光/ 濃煙的方位(或由廣播通報之訊息得知)，往反方向疏散避難。
- 可循避難方向指示燈/ 緊急出口指示燈判別正確逃生方向。
- 濃煙密佈時，採彎腰(高度約100cm，目視前方)姿勢離開火場。
- 地震當時應就地尋找掩護，確認無較大餘震及待廣播後再進行疏散。
- 專心注意廣播指引，勿大聲喧嘩。
- 呼朋引伴，聽從避難引導員之指示快步疏散。
- 平時即應至少知道2處緊急出口，2個緊急疏散路徑。



安全門逃生注意事項

- 以手觸摸是否熱、燙。(表示門後可能為火場)
- 推壓桿後將門推開。
- 將門推開後，確認逃生路徑安全才把門關閉，以防避難不成須返回。
- 人員疏散後隨即將門關上。(避免濃煙跟隨)
- 勿爭搶推擠。
- 留意其他樓層疏散人潮。
- 手觸樓梯扶手。
- 踩穩步階。

安全门平常不应该上锁，以免发生火灾时造成逃生阻碍。



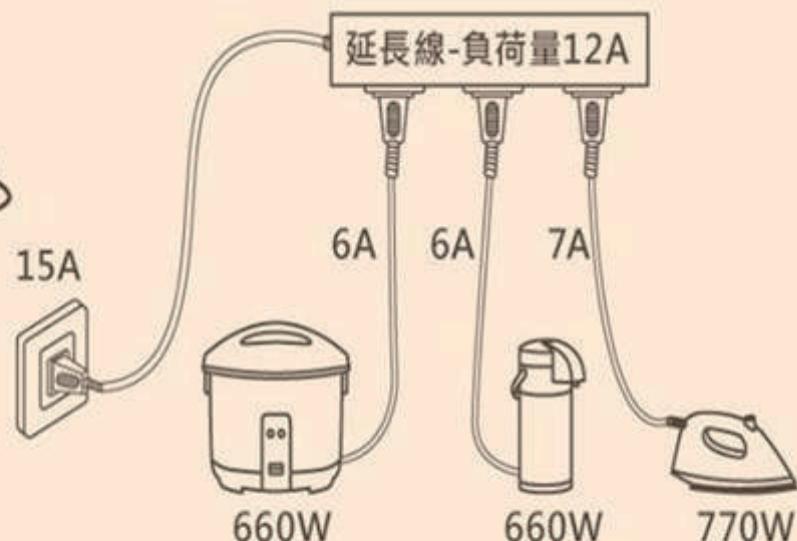
用電安全 插座負荷量怎麼算？



終於輪到我出場了



呼~我有點累了...大家先自己看圖，
和小編的文字說明吧~



電子鍋: $660\text{W} / 110\text{V} = 6\text{A}$
熱水瓶: $660\text{W} / 110\text{V} = 6\text{A}$
電熨斗: $770\text{W} / 110\text{V} = 7\text{A}$

} 共19A > 延長線和牆上插座負載

火災逃生 72 口訣



熟悉環境
出口易找



發現火情
報警要早



保持鎮定
有序外逃



簡易防護
匍匐彎腰



慎入電梯
改走樓道



緩降逃生
不等不靠



火已及身
切勿驚跑

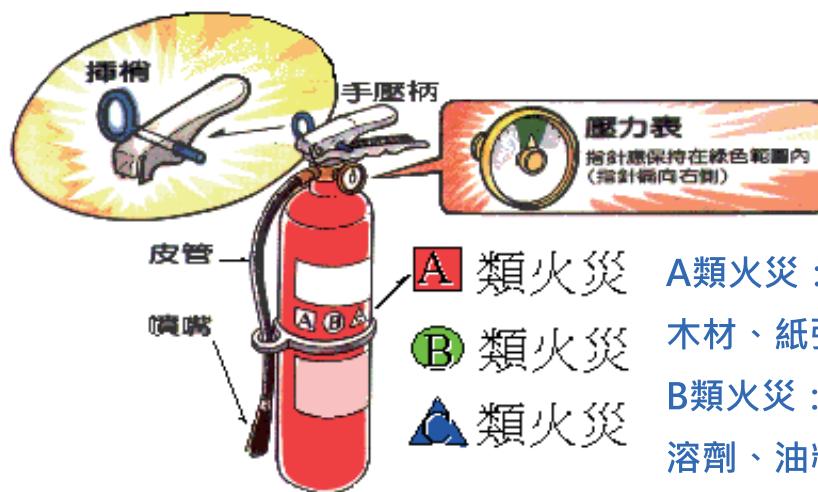


被困室內
固守為妙



遠離險地
不貪不鬧

滅火器使用方式



A類火災：

木材、紙張、棉紗、布料、塑膠類等易燃物質

B類火災：

溶劑、油料類、液化瓦斯等石油系列物質

C類火災：

通電中設備(尚未切斷電源的火災)



提起滅火器



拉開安全插



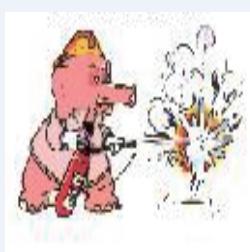
握住皮管，朝向火苗



用力握下壓柄



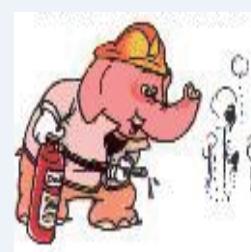
朝向火源根部噴



左右移動掃射



熄滅後用水冷卻餘燼



保持監控確定熄滅



拉
拉插銷



瞄
瞄準火源根部



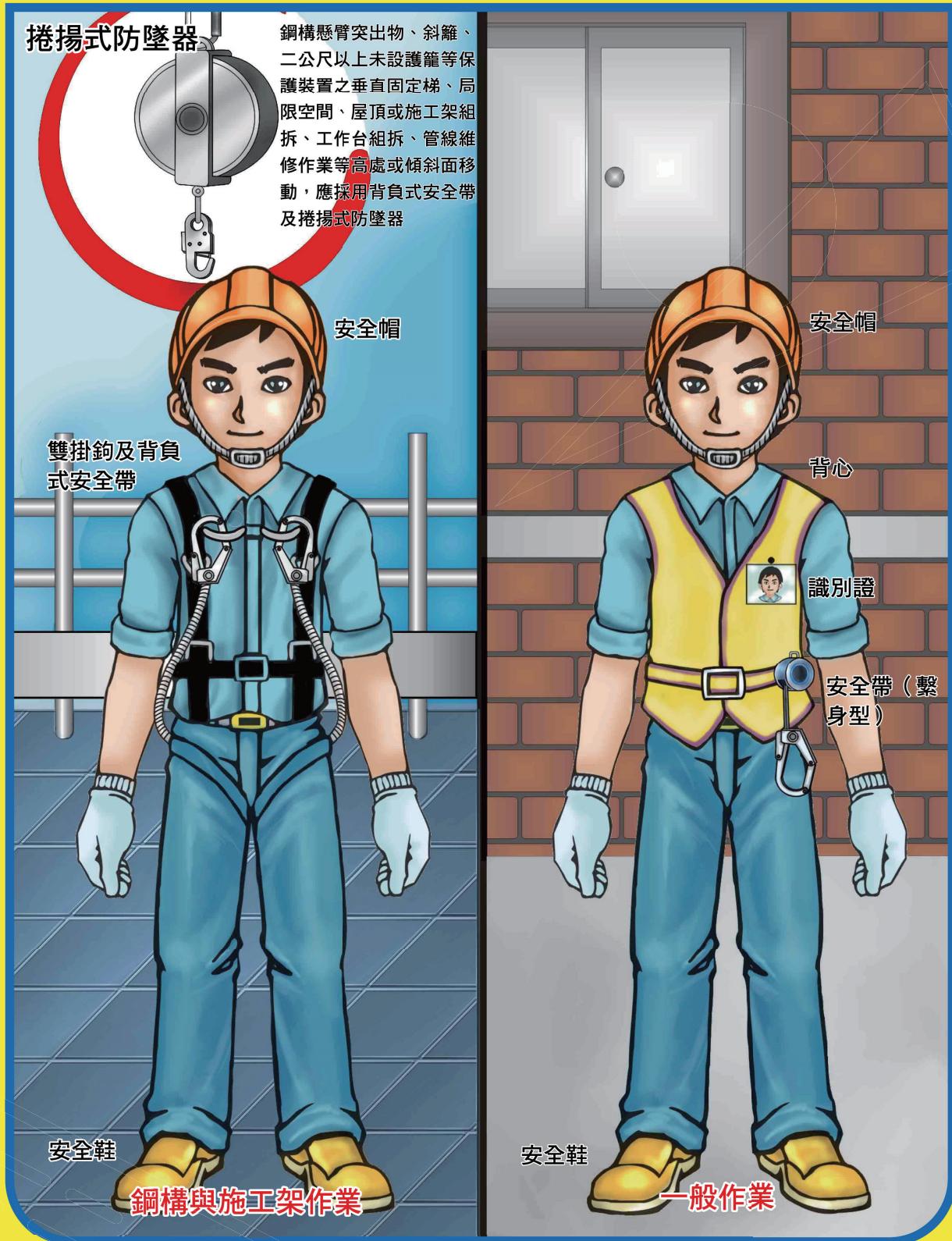
壓
壓握手



掃
向火源左右掃射

個人防護具

(一般&鋼構與施工架之高處作業)



臺北市政府勞工局勞動檢查處 關心您
網址：www.doli.taipei.gov.tw 電話：(02)2596-9998

安全使用化學品

控制危害免傷身

- 查閱所用化學品的標籤及物料安全資料表，認知其危害、安全措施及緊急應變程序
- 確保在化學品使用地點附近沒有不相容的物質或其他危險情況



- 使用所需的個人防護裝備
- 不可隨意將化學品混合使用



- 保持使用化學品的環境空氣流通
- 不可吸煙和飲食，注重個人衛生

小心長期的噪音 讓你聽力損傷難彌補



如何知道噪音的強度？

事業單位應請具有作業環境監測人員資格者，實施噪音之監測，通常長期暴露在85分貝以上即具有危害，應該要做相關保護措施



噪音作業場所，需多久監測？

應每六個月監測噪音一次以上



噪音作業的勞工， 需多久做健康檢查？

應每年定期做噪音作業的健康檢查



如何預防？

- 定期接受聽力檢查。
- 於噪音作業之環境，需正確佩戴防音防護具(如耳塞、耳罩)。
- 減少暴露在噪音作業下的時間。



耳塞的佩戴方法



- 清潔雙手後，將其揉捏成細長條狀。



- 另一手繞過頭部，將耳朵向外向上拉高，使得外耳道被拉直。

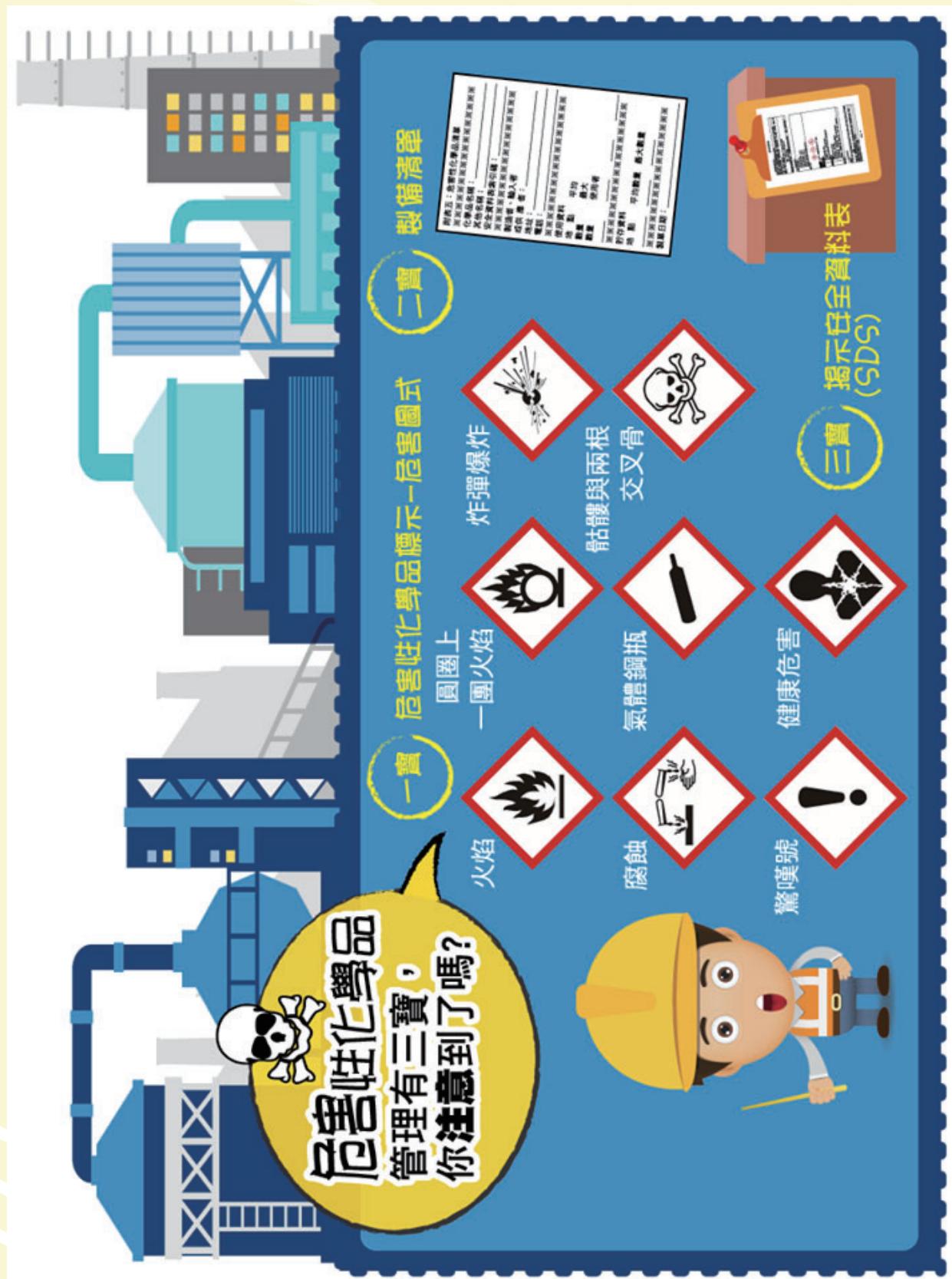


- 將耳塞插入耳道中，並由外往內壓住數秒(待耳塞確實與耳道密合後放開，以防止耳塞被擠壓出來)。

噪音強度與危害

聲壓級
(分貝)





預防化學品噴濺意外 需配戴安全眼鏡或防護面罩

安全眼鏡型式

安全眼鏡型式



防護眼睛噴濺

防護眼睛及臉部噴濺

多一分防災準備 少一分職業災害
自護互護加監護 自助人助又天助
安全衛生做得好 勞資雙方無煩惱



職涯及諮詢輔導中心：(04)2219-5061
環境與安全衛生中心：(04)2219-5850