

國立臺中科技大學

校外實習課程內容大綱(範本)

一、課程內容

課程資料			
課程名稱(中文)			
課程名稱(英文)			
學分數/實習時數	_____學分 / _____週	必(選)修	
實習前置學習主題			
主題名稱	主題內容		
實習職前講習	提供實習同學對於未來實習之相關實習制度及規定介紹,使同學在實習前能充分瞭解實習內容。		
工業安全與衛生	協助實習學生瞭解工業安全與衛生基本概念。主要內容包含:工業安全與衛生概論、勞工安全與衛生法令規章、勞工安全與衛生組織、事故預防、火災爆炸防止、危險性機械與設備、危害物質、通風及換氣、有機溶劑、特定化學物質、安全與衛生的工作環境等。教學方法宜兼重教師課堂講授及學生習作練習。		
履歷撰寫	<p>光寶科技人力資源部副總經理鮑惠明強調,寫履歷最大的要點是,「要想辦法引起別人的興趣,」記得強化個人的特殊才能、曾參加過的比賽。關於社團經驗,不要只寫社團名稱,最好寫出所扮演的角色,甚至分享社團活動的故事。</p> <p>協助實習同學瞭解如何撰寫履歷表,尤其,對企業主而言,也是接觸實習同學的第一個溝通管道。因此,完整的介紹自己以吸引實習主管的興趣,進而爭取到面試機會是相當重要。</p>		
面試技巧	協助實習同學瞭解面試的目的,讓實習機構能更進一步認識實習同學,以便知道彼此是否可以共事,因此在回答問題時應針對問題,誠懇據實回應。並可針對應徵工作的內容適時的發問,讓實習單位感受到同學的積極心。		
生涯規劃	協助實習同學瞭解生涯發展的目的,可建立實習同學對未來實習一年的自我認知,以增進執行能力,瞭解自我的生涯發展狀況,使自己能因應目前社會的多元變遷及科技日新月異的發展過程。		
職場態度與權益	協助實習同學瞭解學生在職場上應有的態度,其中包含職涯三大領域的重要課題(即職涯探索、職場適應、職能發展),使學生得以學習到職場工作者必備的關鍵態度,提升未來在職場上的競爭發展優勢。		
職場性騷擾防治	協助實習的女同學瞭解性騷擾之概念及定義、行為人責任,以及如何防治職場性騷擾,職場性騷擾申訴管道等等相關知識。		
國內、外實習簡介	協助學生瞭解本校目前國內、外實習情形,及實習機構簡介。		

實習主題大綱

實習核心學習主題	實習核心學習內容