國立臺中科技大學

校外實習課程內容大綱(範本)

一、課程內容

|  |
| --- |
| 課程資料 |
| 課程名稱(中文) |  |
| 課程名稱(英文) |  |
| 學分數/實習時數 | 　　　學分 /　　　週 | 必(選)修 |  |
| 實習前置學習主題 |
| 主題名稱 | 主題內容 |
| 實習職前講習 | 提供實習同學對於未來實習之相關實習制度及規定介紹，使同學在實習前能充分瞭解實習內容。 |
| 工業安全與衛生 | 　　協助實習學生瞭解工業安全與衛生基本概念。主要內容包含：工業安全與衛生概論、勞工安全與衛生法令規章、勞工安全與衛生組織、事故預防、火災爆炸防止、危險性機械與設備、危害物質、通風及換氣、有機溶劑、特定化學物質、安全與衛生的工作環境等。教學方法宜兼重教師課堂講授及學生習作練習。 |
| 履歷撰寫 | 　　光寶科技人力資源部副總經理鮑惠明強調，寫履歷最大的要點是，「要想辦法引起別人的興趣，」記得強化個人的特殊才能、曾參加過的比賽。關於社團經驗，不要只寫社團名稱，最好寫出所扮演的角色，甚至分享社團活動的故事。　　協助實習同學瞭解如何撰寫履歷表，尤其，對企業主而言，也是接觸實習同學的第一個溝通管道。因此，完整的介紹自己以吸引實習主管的興趣，進而爭取到面試機會是相當重要。 |
| 面試技巧 | 　　協助實習同學瞭解面試的目的，讓實習機構能更進一步認識實習同學，以便知道彼此是否可以共事，因此在回答問題時應針對問題，誠懇據實回應。並可針對應徵工作的內容適時的發問，讓實習單位感受到同學的積極心。 |
| 生涯規劃 | 　　協助實習同學瞭解生涯發展的目的，可建立實習同學對未來實習一年的自我認知，以增進執行能力，瞭解自我的生涯發展狀況，使自己能因應目前社會的多元變遷及科技日新月異的發展過程。 |
| 職場態度與權益 | 　　協助實習同學瞭解學生在職場上應有的態度，其中包含職涯三大領域的重要課題（即職涯探索、職場適應、職能發展），使學生得以學習到職場工作者必備的關鍵態度，提升未來在職場上的競爭發展優勢。 |
| 職場性騷擾防治 | 　　協助實習的女同學瞭解性騷擾之概念及定義、行為人責任，以及如何防治職場性騷擾，職場性騷擾申訴管道等等相關知識。 |
| 國內、外實習簡介 | 協助學生瞭解本校目前國內、外實習情形，及實習機構簡介。 |
| 實習主題大綱 |
| 實習核心學習主題 | 實習核心學習內容 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |