

## 職業性格測試 Myers Briggs Type Indicator (MBIT)

MBTI 16 型人格乃是從容格的人格特質理論延伸出的人格分類。除了內向型 (I)、外向型 (E) 兩大基本傾向，及感覺 (S)、直覺 (N)、理性 (T)、情感 (F) 四型之外，又加入了判斷 (J)、理解 (P) 兩個變項。但經過五十多年的發展，MBTI 現已成為全球著名的性格測試之一，在教育培訓、企業員工招聘及領袖訓練及個人發展等領域均有廣泛的應用。

※請在每題 a, b 的選擇方格中評分, a+b 評分的總和為 5。

※提示 0-從不, 1-很少, 2-間中, 3-很多, 4-極多, 5-總是。

1.	<input type="checkbox"/> a	我會先了解別人的想法，再下決定。
	<input type="checkbox"/> b	我不和別人商量，就下決定。
2.	<input type="checkbox"/> a	我是一個富於想像或憑直覺的人。
	<input type="checkbox"/> b	我是一個講求精確，講求事實的人。
3.	<input type="checkbox"/> a	我會根據現有資料及情境的分析，對他人做評斷。
	<input type="checkbox"/> b	我會先了解他人的需要及價值觀，才對他人做評斷。
4.	<input type="checkbox"/> a	我會順著他人的意思做出承諾。
	<input type="checkbox"/> b	我會自己做承諾，並確實加以實踐。
5.	<input type="checkbox"/> a	我要有安靜、獨自思考的時間。
	<input type="checkbox"/> b	我喜歡與他人打成一片。
6.	<input type="checkbox"/> a	我會運用我熟悉的好方法來完成工作。
	<input type="checkbox"/> b	我會嘗試運用新的方法來完成工作。
7.	<input type="checkbox"/> a	我會以合乎邏輯思考及按部就班的分析得到結論。
	<input type="checkbox"/> b	我會根據過去生活的體驗及信息來得到結論。
8.	<input type="checkbox"/> a	我會訂下完成工作的最後期限。
	<input type="checkbox"/> b	我會擬訂時間表，並嚴格遵行。
9.	<input type="checkbox"/> a	我會與人稍談笑話題後，再自我思考一番。
	<input type="checkbox"/> b	我會和他人盡興暢談某事後，再自我思考一番。
10.	<input type="checkbox"/> a	我會設想各種可能發生的情況。
	<input type="checkbox"/> b	我只按實際的情況處理問題。

11.	<input type="checkbox"/> a	我認為自己是一個善長於思考的人。
	<input type="checkbox"/> b	我被別人認為是一個敏於感覺的人。
12.	<input type="checkbox"/> a	我會事前詳細考慮各種可能性，事後反覆思考。
	<input type="checkbox"/> b	我會搜集需要的資料，稍後作考慮後，作出明快決定。
13.	<input type="checkbox"/> a	我擁有內在的思想和情感，而不為他人所知。
	<input type="checkbox"/> b	我會與他人共同分享某些活動或事件。
14.	<input type="checkbox"/> a	我喜歡抽象與理論的事。
	<input type="checkbox"/> b	我喜歡具體與實際的事。
15.	<input type="checkbox"/> a	我會協助別人探索他們自己的感受。
	<input type="checkbox"/> b	我會協助別人做出合理的決定。
16.	<input type="checkbox"/> a	我對問題的答案保持彈性，且可修改。
	<input type="checkbox"/> b	我對問題的答案是明確的、可預知的。
17.	<input type="checkbox"/> a	我很少表達自己內心的想法及感受。
	<input type="checkbox"/> b	我很自在表達自己內心的想法及感受。
18.	<input type="checkbox"/> a	我傾向從大處著眼。
	<input type="checkbox"/> b	我喜歡從小處著手。
19.	<input type="checkbox"/> a	我慣於運用常識，憑著信念來做決定。
	<input type="checkbox"/> b	我善於運用資料分析事實來做決定。
20.	<input type="checkbox"/> a	我會事先詳細計劃。
	<input type="checkbox"/> b	我會臨時視需要而作計劃。
21.	<input type="checkbox"/> a	我喜歡結交新朋友。
	<input type="checkbox"/> b	我喜歡獨處或與熟識者交往。
22.	<input type="checkbox"/> a	我重視概念。
	<input type="checkbox"/> b	我重視事實。
23.	<input type="checkbox"/> a	我相信自己的想法。
	<input type="checkbox"/> b	我相信經證實的結論。
24.	<input type="checkbox"/> a	我會儘可能在記事簿記下事情。
	<input type="checkbox"/> b	我儘可能少用記事簿記載事情。

25.	<input type="checkbox"/> a	我會在團體中詳細地討論新奇未決定的問題。
	<input type="checkbox"/> b	我全會自己先想出結論，然後才和他人討論。
26.	<input type="checkbox"/> a	我會擬定詳密計劃，然後確實的執行。
	<input type="checkbox"/> b	我擬定的計劃，但不一定執行。
27.	<input type="checkbox"/> a	我是理性的。
	<input type="checkbox"/> b	我是感性的。
28.	<input type="checkbox"/> a	我會隨心所欲做些事，
	<input type="checkbox"/> b	我完儘量事先了解別人期望我做什麼。
29.	<input type="checkbox"/> a	我喜歡成為眾人的焦點。
	<input type="checkbox"/> b	我喜歡退居幕後。
30.	<input type="checkbox"/> a	我喜歡自由想像。
	<input type="checkbox"/> b	我傾向檢視實情。
31.	<input type="checkbox"/> a	我喜歡體驗感人的情境或事物。
	<input type="checkbox"/> b	我傾向運用能力，分析情境。
32.	<input type="checkbox"/> a	我會在預定的時間內開會。
	<input type="checkbox"/> b	我會在一切妥當或安適的情況下，宣報開會。

### ※計分方法

1. 將計分表上每一直欄的總分相加, 共四對，八個分數。
2. 分別找出每一對分數中，數字較大者，即為你個人的風格，每人均可有四個風格。例如：內向性 18 分，外向性 22 分，則取外向性為個人風格，其他以此類推。
3. 每個風格都有程度上的差別，如果在相對應的兩個風格中（如外向性對應內向性），有一方的程度較強，即表示另一方程度較弱，其比照分數如下：
  - 30-40 分：表示這風格非常強，幾乎沒有另一對應風格。
  - 25-29 分：表示這風格比另一風格強。
  - 22-24 分：表示這風格比另一風格稍強一些。
  - 20-21 分：表示兼具兩個風格的特質。

內向性	外向性	直覺性	辨識性	理性	感性	熟思性	果斷性
(I)	(E)	(N)	(S)	(T)	(F)	(P)	(J)
1.b	1.a	2.a	2.b	3.a	3.b	4.a	4.b
5.a	5.b	6.b	6.a	7.a	7.b	8.a	8.b
9.a	9.b	10.a	10.b	11.a	11.b	12.a	12.b
13.a	13.b	14.a	14.b	15.b	15.a	16.a	16.b
17.a	17.b	18.a	18.b	19.b	19.a	20.b	20.a
21.b	21.a	22.a	22.b	23.b	23.a	24.b	24.a
25.b	25.a	26.b	26.a	27.a	27.b	28.a	28.b
29.b	29.a	30.a	30.b	31.b	31.a	32.b	32.a
合計:							

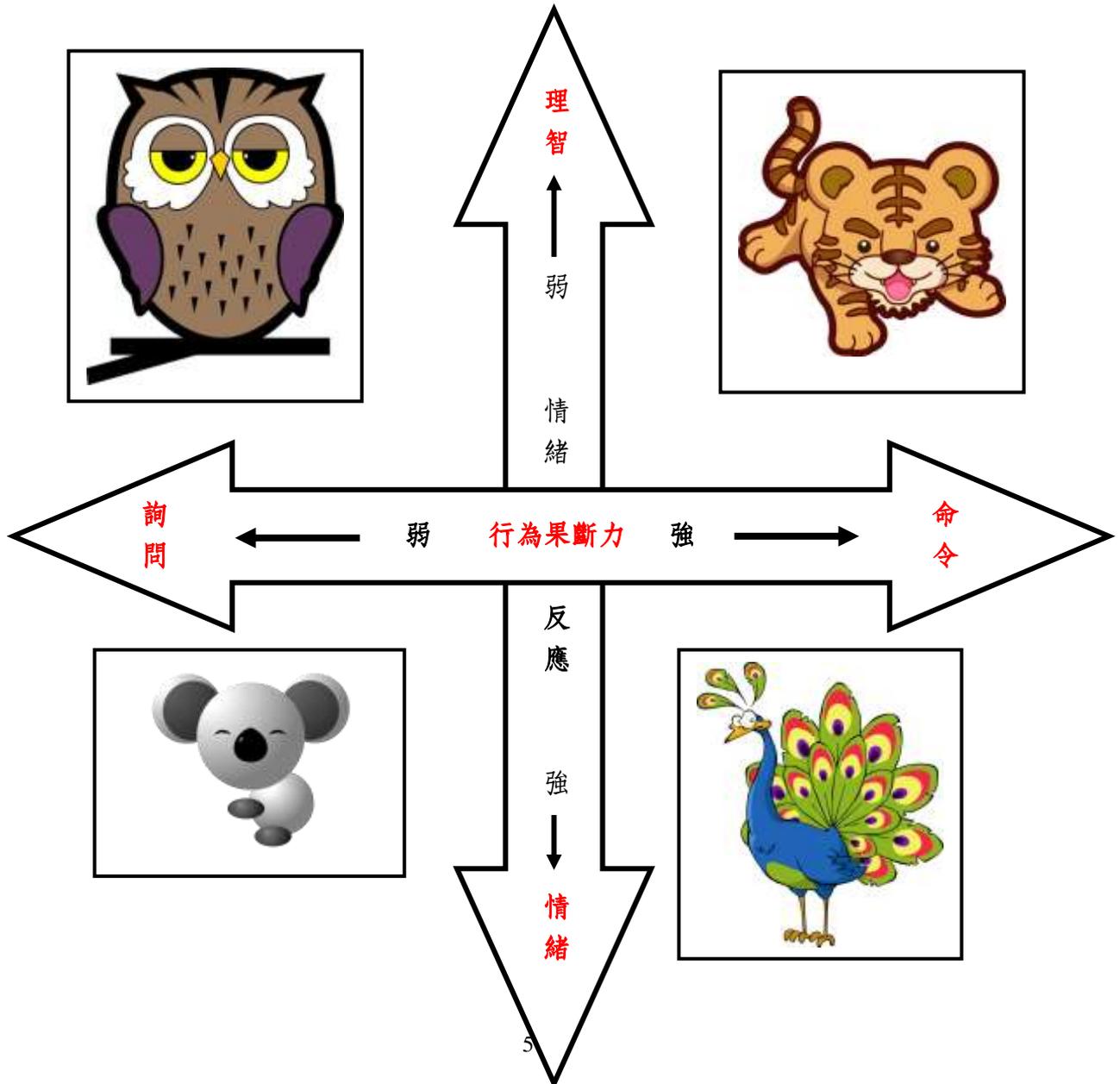
※各種風格的優缺點

	內向型	外向型	直覺型	辨識型	理性	感性	熟思型	果斷型
	( I )	( E )	( N )	( S )	( T )	( F )	( P )	( J )
<b>優點</b>	獨立自主、埋首工作、勸勉奮發、沈思的依自己理想行事。	能運用外在環境資源、樂意與他人來往、開放的態度、行動派、易為他人所了解。	對事情能面面觀之、以整體概念看事、富想像力、嘗試新鮮構想、喜歡複雜的工作、喜歡解決新奇的問題。	注意細節、重視實際、能記住鎖碎細節、耐得住煩悶的工作、有耐性、細心有系統。	合乎邏輯擅於分析、客觀、公正、有邏輯系統的思考、具擬判能力、堅定。	體諒他人感受、了解他人的需要、喜歡和諧的人際關係、易表露情感、喜去說服他人。	易於協調、可由各角度欣賞事物、具彈性、開放的態度、依據可靠的資料做決定、不任意批評。	有計劃系統的、斷有決心的、有控制的能力、做決定明快。
<b>缺點</b>	對外在環境誤解、逃避他人、掩飾自己、坐失良機、易為他人誤會、不喜被打斷工作。	不夠獨立、需要和他人共事、喜歡變化、衝動派、討厭規範約束。	不注重細節、不注意實際、不耐沈悶、不合邏輯、把握不住現在、驟下斷語。	失去整體的概念、想不出各種可能解決的途徑、不住直覺、不求創新、無法應付太複雜的工作、不喜歡預測未來。	忽略他人感受、誤解別人的價值觀、不在意和諧的人、不露感情、憫情較少、不能說服他人。	不合乎邏輯、不夠客觀、沒有組織的系統的思考、不具批判精神全盤接受、感情用事。	猶豫不決、散漫無計劃、不能有效的控制情況、易被分心、不易照計劃完事。	固執、不易妥協、沒有彈性、依手邊現有的少許資料做決定、任何批評為工作計劃所控制。

# 個性人際關係建立模式 Relational Style(DISC)

(表一)

A1	A2	B1	B2
<input type="checkbox"/> 姿勢較多	<input type="checkbox"/> 姿勢較少	<input type="checkbox"/> 說話較溫和	<input type="checkbox"/> 說話較大聲
<input type="checkbox"/> 身體動作較灑脫無拘	<input type="checkbox"/> 身體動作較拘謹	<input type="checkbox"/> 說話速度較慢	<input type="checkbox"/> 說話速度較快
<input type="checkbox"/> 臉部表情較多	<input type="checkbox"/> 臉部表情較少	<input type="checkbox"/> 身體動作較慢	<input type="checkbox"/> 身體動作較快
<input type="checkbox"/> 音調變化較多	<input type="checkbox"/> 音調變化較少	<input type="checkbox"/> 說話時身體後傾	<input type="checkbox"/> 說話時身體前傾
<input type="checkbox"/> 對時間要求較嚴	<input type="checkbox"/> 對時間要求較鬆	<input type="checkbox"/> 表達意見姿態婉轉	<input type="checkbox"/> 表達意見姿態強勢
<input type="checkbox"/> 較喜歡與人接觸之工作	<input type="checkbox"/> 較喜歡單純之工作	<input type="checkbox"/> 下決定較慢	<input type="checkbox"/> 下決定較快
<input type="checkbox"/> 活潑輕鬆	<input type="checkbox"/> 嚴肅型	<input type="checkbox"/> 較少冒險嘗試	<input type="checkbox"/> 不怕冒險嘗試
<input type="checkbox"/> 偏向依感覺或意見做決定	<input type="checkbox"/> 偏向依事實做決定	<input type="checkbox"/> 別人做決定, 較少給壓力	<input type="checkbox"/> 別人做決定, 較常給壓力
<input type="checkbox"/> 較少與人眼神接觸	<input type="checkbox"/> 較多與人眼神接觸	<input type="checkbox"/> 較喜歡說故事經歷, 且易流露感情	<input type="checkbox"/> 較少說故事經歷, 且不易流露感情
A1 加總:	A2 加總:	B1 加總:	B2 加總:
A1- A2=		B1- B2=	



# 個性人際關係建立模式 Relational Style(DISC)

(表二)

※說明：在進行這項問卷調查時，您的注意焦點應該是要放在『選擇您的直覺(或是本能)反應』，而不是『您所認知為應當是該這樣、或是該那樣』。在此，沒有對的、或是錯的答案。

※回答方式：用1到4的數字來評量每一個水平列中的詞句；選4的話、是表示那來描述您是最為貼切，而選1的話、是表示那最不像您。每一個數字(1, 2, 3, 4)只能在每一個水平列中出現一次。

強力的       朝氣蓬勃的       中庸的       老練的

積極的       情緒化的       隨和的       一致的

直接了當的       表情豐富的       和藹可親的       精確的

堅韌的       以人為本的       溫和的       完美主義者

膽大的       衝動的       親切的       謹慎的

競爭的       情感豐富的       支持的       準確的

冒險者       健談的       輕鬆的       確實的

好議論的       喜愛有趣的       耐心的       邏輯的

勇敢的       不做作的       穩定的       組織性的

負責       樂觀的       溫和的       周全的

率直的       興高采烈的       忠心的       嚴肅的

獨立的       狂熱的       好的傾聽者       高標準

總數 \_\_\_\_\_      總數 \_\_\_\_\_      總數 \_\_\_\_\_      總數 \_\_\_\_\_

注意：如果這四項總數加起來沒有達到120，那麼就可能是、(1) 您沒有正確的完成這份問卷調查、或者是(2) 在加總過程中有錯誤；請您重新核對。