

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	社區掃街、大坑淨山		
系級	智產一1	學號	1411262000	姓名	邱○潔

一、服務/課程內容：

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

這學期最有印象的活動，那一定就屬5月的大坑淨山啦，大學很少會有全班一起出去的機會，所以算是機會難得，集合完畢後就出發淨山了，走著走著，都沒看到半點垃圾，讓我超級意外，是太多人來淨山了嗎？還是大家都把環境維持得這麼好？結果我們帶著碩大的塑膠袋，卻裝著少少的垃圾，可以說是帶著塑膠袋去爬山，路程不算長，大約半個小時就可以走完，升上大學之後，好久沒認真運動啦，覺得做了一件善事之外，也感覺身體變健康了呢！

二、學習要點：

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

我覺得我們在「社區掃街」時，發現學校周遭因為太多人潮了，每個人都可能會製造垃圾，我們夾到的垃圾中，最多的就屬於蒂跟手搖飲紙杯，不論是不小心的，還是有意的，都可能讓環境變得髒亂，而且髒亂的速度一定比清潔來的快，但在那個當下，我們也只能盡力把環境清乾淨，但我知道這是個治標不治本的作法，還是要加強人們的觀念，才能一直維持乾淨的環境。

三、執行/參與省思：

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

我覺得這學期課程活動，讓我們做了很多清潔環境的服務，看到了我們平常生活的環境，原來那麼髒亂；在這裡餐餐都是外食，每天看到滿滿的垃圾桶，我都覺得自己製造了太多垃圾，所以這個學期我也開始自己帶環保餐具，帶個便當盒、筷子還有清潔劑，希望可以減少更多的垃圾，也減少環境髒亂的機會，希望環境可以越來越乾淨。

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	社區掃街、大坑淨山		
系級	智產一1	學號	1411262000	姓名	曾○哲

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

這學期的服務學習活動中，我們分別進行了大坑淨山和一中街的掃街任務。這兩次活動讓我深刻體會到清潔人員工作的艱辛。無論是在車來車往的街道上撿拾垃圾，還是冒著危險進入山區清理環境，這些工作都非常辛苦，值得我們的尊敬。淨山活動比我預想中消耗更多更多的體力，也更加的艱辛困苦。通過這些經歷，我明白了，要保持登山步道的潔淨，讓每位遊客都能享受乾淨的環境，就必須做到不把垃圾留在山中，做一個有良心的人，不亂丟垃圾，保護山林人人有責。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

經過這學期的服學，理解到清潔工作的重要性，無論是在繁忙的街道上還是安靜的山區，保持環境的潔淨都是一項重要的工作，尤其是清潔人員每天都在默默付出，維護著我們的生活環境，讓我對環保意識的提升，通過實際參與清潔活動，我深刻感受到垃圾對環境的破壞，並認識到每個人都應該對自己的行為負責，做到不亂丟垃圾，保護環境。

在活動中認知到自己體力不足，特別是在大坑淨山活動中，山區的地形複雜，需要耗費大量體力來回行走和搬運垃圾。面對這一困難，我們採取了輪流休息和互相幫助的方式來克服。這些活動讓我重新審視了自己的生活方式和習慣，明白了每個人對環境保護的責任。

這次服務學習活動對我的影響深遠，不僅改變了我對自我和社會的看法，也讓我更加關注環境和社會問題，激勵我在未來的生活中做出積極的改變和貢獻。這些經歷也讓我深刻體會到環境保護的迫切性，決心在日常生活中實踐這些理念，影響身邊的人一起參與到環保行動中。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

參與大坑淨山和一中街的掃街任務，我發現自己比想像中更有毅力和耐心。即使面對體力的消耗和困難的環境，我仍然能堅持完成任務，這讓我對自己的堅韌性和適應能力有了新的認識。這些活動讓我更深刻地體會到個人行為對環境的影響，並增強了我的責任感。我學會了不僅要對自己負責，更要對社會和環境負責，這種責任感將影響我未來的行為和決策。

通過實際參與清潔工作，我深刻體會到清潔人員的辛勞和付出，進而對他們產生了更多的尊重和感激之情。他們默默無聞地為我們創造乾淨整潔的環境，值得我們的尊敬和感謝。這次經歷讓我更加關注環境問題，認識到環保需要每個人的努力。我開始關注垃圾分類、減少塑料使用等具體的環保行動，並積極向身邊的人傳播環保知識。

我將持續關注環境保護問題，關心氣候變遷、垃圾處理、資源回收等議題，並尋求參與和貢獻的機會。除了環保，我也關心其他社會公益議題，如貧困救助、教育公平等，並希望能通過志願服務和捐助來幫助需要幫助的人。

這次服務學習活動對我來說，是一次寶貴的成長經歷。不僅讓我鍛煉了體力和意志，更提升了我的環保意識和社會責任感。我學會了如何與他人合作，如何克服困難，並在實踐中體會到幫助他人的快樂。未來，我會繼續參與這類公益活動，並將所學到的知識和經驗應用到生活中，為保護環境貢獻自己的一份力量。

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	社區掃街、大坑淨山		
系級	智產一1	學號	1411262000	姓名	黎○均

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

在這次的淨街和淨山活動中，最令我印象深刻的是山區和城市環境的巨大反差。淨山時，我們走過了許多山路，發現山區的環境比我預期中乾淨許多，幾乎看不到垃圾，途中我們遇到了幾位似乎也是自願來淨山的志願者，他們都充滿熱情，積極地在各個角落清理垃圾，這讓我聯想到，山區能夠保持如此乾淨，應該是有許多志願者定期進行清潔工作。

然而，當我們進行淨街活動時，一中街的情況卻讓我十分驚訝。垃圾隨處可見，尤其是煙蒂的數量驚人，甚至有些地方堆積如山。這種景象讓我深感城市環境保護的艱難，也讓我意識到我們日常生活中隨手亂扔垃圾的嚴重性。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

在這次服務學習期間，我深刻體會到環境保護的重要性以及志工們的辛勞和偉大。志願者們無私地投入時間和精力，為我們創造了一個乾淨的環境，這種精神令人敬佩，同時，我也學習到，要改善環境，光靠少數人的努力是不夠的，需要每個人的參與和合作。

活動中遇到的困難主要是清理城市垃圾的難度。特別是在一些人流密集的地方，垃圾量驚人，清理起來費時費力。我們小組在面對這些困難時，採取了分工合作的方式，一部分人負責清理，一部分人負責分類和處理，最終還是完成了任務，這過程中，我學會了如何更有效地合作，也明白了環境保護需要長期的堅持和努力。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

這次的服務學習活動讓我對自我和社會有了更深的認識。首先，我發現自己的環保意識有了很大提高，對於垃圾分類和減少使用一次性產品有了更強的意識。同時，對於城市環境的關注度也提高了，我會更加注意日常生活中的環保行為，並且會積極參與各類環保活動。

對於未來，我希望能夠在自己的社區推廣更多的環保知識，號召更多的人參與到環境保護中，我認為，只有每個人都意識到環保的重要性，並且付諸行動，我們的生活環境才能真正得到改善。

這次活動讓我深刻認識到志工工作的價值和意義，也讓我明白了我們每個人都可以為社會做出貢獻，哪怕是從小事做起。我將繼續關注環保議題，並且在未來的日子裡，持續為保護我們的環境而努力。