

國立臺中科技大學113學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	大坑淨山服務、募捐發票		
系 級	AI—1	學號	1411335〇〇〇	姓 名	余〇博

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

讓我印象深刻的是最後下山的時候，樓梯的斜坡斜度，還有撿了垃圾，看到大自然，聽到同學們的嘻笑聲，接觸大自然，和要躲避一堆扶手上的荔枝椿象。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

在這次的服務學習中，我參與了淨山與發票募集的行動，整體過程讓我深刻體會到環境保護的，也了解到公益行動背後的辛苦與價值。

淨山時，我們分工合作，有人負責撿一般垃圾、有人整理資源回收，這些看似簡單的任務，實際上充滿挑戰，淨山時，發現有垃圾被隨意丟棄在樹叢中或山坡邊，像是塑膠瓶、菸蒂、包裝袋等等。靠一整個團隊才比較好順利清除，也讓我體會到環境保育不只是口號，更需要實際行動與合作。

在募發票的過程中，剛開始我們面臨不少冷漠與無視，有些路人甚至直接避開我們。這讓我一度感到尷尬與挫敗，但我也從中學會了堅持重要性，即使只是一張發票，只要有人能停下給予支持，就會讓我感受到行動的價值與溫暖。

透過這次的服務學習，我不僅提升了團隊合作的能力，也更加理解環境保護與社會參與的意義。這些看似微小的行動，其實正是改變世界的起點。我們的行動也許無法立即看到巨大的改變，但只要持續做下去，就能為社會與地球累積更多正向的力量。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

這次的服務學習，讓我對很多事情的看法都改變了。我發現它其實帶給我很多不同的體會。

一開始我對自己沒什麼期待，只覺得「做完就好」，但在撿垃圾的過程中，我發現自己比想像中還有耐心。看到環境慢慢變乾淨，會有一種成就感，會覺得我也可以為這個社會做點什麼。募發票的時候也很有挑戰性，有時候會被路人拒絕甚至當空氣，那時候真的有點尷尬，但後來我慢慢學會調整心態，反正就把目標放在「能多募一張是一張」，久了就不怕被拒絕了。

我們小組大家配合得還不錯，彼此之間的合作比我想像中更有默契，這也讓我學到「溝通」和「互相提醒」的重要性。

另外，我也開始對一些社會議題有比較多的想法。看到山上這麼多被亂丟的垃圾，還有發票募集時，有人完全不在意公益的感覺，我就開始想：「如果大家都不管，這個社會會變成什麼樣子？」這讓我之後會想多注意這些議題，像是少用塑膠、珍惜資源，或多參與一些對社會有幫助的活動。

整體來說，這次服務學習讓我更了解自己，也讓我知道自己其實有能力、也有心去做一些對別人、對社會有幫助的事。未來也期望自己可以保持這份熱忱，不只是為了完成任務，而是因為「我願意付出」。

國立臺中科技大學113學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	大坑淨山服務		
系 級	AI—1	學號	1411335〇〇〇	姓 名	林〇穎

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

最讓我印象深刻的是，步道兩側都設有扶手，而扶手上大量有樹象，有時甚至會出現在步道上。因此，在進行淨山活動的過程中，我們不僅要專注於撿拾垃圾，也需要特別留意腳下和周圍，避免踩到這些昆蟲。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

在這次服務學習中，我學習到團隊合作與環境保護的重要性。每個人分工合作，有的撿拾垃圾、有的分類資源、有的幫忙運送物資，雖然只是小小的行動，但大家一起努力，就能讓環境變得更乾淨。過程中我也發現，原來許多人在登山時會隨意丟棄垃圾，像是塑膠瓶、紙巾、菸蒂等等，這讓我更加體會到環境教育的重要性，光靠少數人清理是不夠的，更需要大家建立正確的環保觀念。在過程中也遇到一些困難，例如部分垃圾卡在樹叢裡或山坡邊，撿拾時需要特別小心避免滑倒。我們採取互相提醒、輪流接力的方式處理危險區域，也適時休息補充水分，確保安全與效率。此外，也有些遊客對我們表示感謝，讓我感受到被肯定的溫暖與價值。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

原本我對這種戶外環境服務沒有太多想法，只覺得是一個任務，但實際參與後，我更認識到「付出行動」的意義，也開始反思自己與這個社會的關係。對自我而言，我發現自己比想像中更有責任感與行動力。在山路上撿垃圾其實挺辛苦的，但看到步道變乾淨的樣子，我感受到努力的價值。這讓我對自己產生更多信心，也激發了我未來參與公益或志工服務的意願。對小組的看法也有所改變。一開始我以為大家可能只是各做各的，但在服務過程中，我看到每個人都很投入，彼此幫忙、互相提醒，合作得很順利。這讓我學會尊重每一位成員的努力，也明白團隊合作中「默契與溝通」的重要性。未來我希望能更主動參與討論、幫助他人，也能為團隊貢獻更多。對社會、人與環境的看法，也因這次經驗而有所轉變。我以前不會太在意環保議題，但當我親眼看到登山步道上的垃圾，甚至有些塑膠袋卡在樹枝上多年沒人清理，我開始思考人類生活方式與自然環境的關聯。這讓我想關注「環境保護」和「永續發展」這些議題，也想從日常生活中開始實踐，例如減少塑膠使用、多帶環保餐具等等。這次的淨山活動，不只是一次體力上的勞動，更是一次心靈的洗禮。我更認識了自己，知道自己其實有能力去影響一些事情；我也對社會有更多關心，意識到每一個人都能成為改變的力量。未來我希望自己能保持這份熱忱，不只是完成任務，而是主動去參與、去關懷，讓自己成為對社會有貢獻的人。