

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	台中醫院		
系級	護理一1	學號	1411251000	姓名	張○珊

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

2024/5/3是一年一度的台中長照中心的春遊，一早我們集合前往台中醫院長照中心。在連續下了幾天的雨後，放晴了，天氣、溫度、空氣都非常適合出門，在適合的溫度下，還可以感受陽光的溫暖又不過熱、清新的空氣又伴隨著微風，真的很適合出遊！早上先去中心接對應的爺爺和奶奶，我對應的是一位王爺爺。這位爺爺好像九十幾歲吧，他說他四五十歲。當天他得兩位女兒和女婿都有來，我想可能是這群爺爺奶奶中最多家族成員參加的，真是一位有福氣的人。這位爺爺長得很可愛，在推輪椅的過程中，可能常常閉目養神，他的家人跟機構人員跟他說不要再睡了，阿公就會說他沒有在睡覺。

在前往國家漫畫館的時候，路線規劃的不錯，還可以帶爺爺、奶奶經過第五市場跟國小的外圍，爺爺奶奶年紀大了可能從行走不太方便就沒有在或減少逛人擠人或機車擠腳踏車的菜市場了吧？經過菜市場的時候，熱情的跟阿公說我們現在來到第五市場歐！旁邊是有賣衣服的攤販、賣蔬菜的、賣水果的跟賣海鮮的。感覺阿公有興趣的多，左顧右盼的，還有順邊跟他說有賣蘋果、水蜜桃、西瓜、木瓜跟芒果。結果，機構人員跟他打趣說，阿公你以前種西瓜的？結果阿公搖頭說『無拉，沒種西瓜！』。後來，我們抵達了國家漫畫館，那裡有漂亮的歷史建築物、廣大的綠草皮、壯觀的老樹、還有漂亮的九重葛，九重葛旁邊有等下要吃的冰品叫『吳甜』，還跟阿公指了一下，不知道阿公有沒有聽到，應該有吧，感覺阿公都還很健康。一開始，在廣場集合準備開場舞的時候，他的家人有帶布丁給他吃，後來到漫畫館有給他吃南瓜饅頭和一塊小餅乾，想給他配水吃，但是阿公好像不喜歡礦泉水，他的另一個家人說他喜歡喝熱茶，果然熱茶阿公就有喝。還想說阿公會不會不喜歡吃冰，沒想到阿公好像很喜歡，還是吃草莓口味的，不是鐵觀音。在回去的路上，有再經過第五市場，阿公跟更加認真的左顧右盼，好像蠻不捨要回去，可能是一位喜歡逛菜市場的阿公。好加在回機構時，還有他的兩位家人在等他，不然可能會有點失落吧，說不定還會期待下次春遊或是家人有空放假時，會多帶爺爺出門逛逛。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

很開心能有這次活動，可想而知這是本次服務學習課程的重頭戲。在規劃上也是動員了很多人，在很多人的協助下舉辦這次的活動，希望老人家都玩得開心。在之前練習的兩次推輪椅練習活動，本來還有點擔心輪椅推不動，好加在有這兩次的練習，在當天實際操作時有特別小心。在開場舞的部分，看到前面的觀眾，爺爺、奶奶和同學家屬一起揮手跳的時候，感覺很特別，大家都很願意互動，一起認真參與這次的春遊。只能說，這次活動真的很有意義，也辦得很好！

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

在幫助他人中獲得被需要的感覺，能幫助人真的是要身體健康才能做到。覺得自己能幫助他人而感到快樂，而幫助到爺爺、奶奶的時候收到的回饋也是喜悅在心中。爺爺奶奶開心，我們也感到開心！而且，幫助人時候，特別是長輩或是小孩或是病人，都需要經驗和知識的累積。像是，這次的推輪椅春遊，我們就很需要事前的練習，而且在出遊前一週多練習一次也是很需要的，因為有些注意事項在練習之後，因為間隔一段時間沒有操作，實在會忘記，幸好有再多練習一次，當天就會一直注意爺爺、奶奶的腳有沒有離開踏板，實在很擔心爺爺奶奶會受傷，最後活動平安落幕，我照顧的爺爺有平安順利且快樂的回到機構。

這次活動感覺大致上都很順利，覺得活動辦得很好。一開始還想說我們的舞蹈不夠動感，但是後來又覺得我們的舞蹈當暖身還蠻適合的。一首偏抒情、一首偏動感感覺不錯。覺得活動沒有啥需要改進的地方，時間跟地點還有路線都選得很好，天氣很好、溫度、和微風都很好！