

# 國立臺中科技大學111學年度第2學期「服務與學習」講座反思心得

課程名稱	服務與學習	講座主題：生命鬥士講座			
系級	財稅一1	學號	1411105000	姓名	陳○庭

今天我在講座中聽到什麼？

成功的秘訣不在能不能，而是肯不肯。

Everyone is NO,1.

為自己所做的選擇負責。

對於自己喜歡的事情如果沒有辦法放棄，那就要更努力的去證明自己的存在。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

為了夢想，不斷的努力，堅持下去，一切皆有可能實現。雖然上天關了你一扇窗，但只要自己不放棄，也許另一扇窗正等著自己尋找到。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

聽完講座以後，突然覺得自己遇到的困難，努力堅持，也許在未來的某一天能夠克服。每個人的心中都有著自己想完成的夢想。別想自己能不能完成，而是自己肯不肯為了夢想實踐。

對於我的夢想，透過今天的講座，我想往前邁一步，實現自己對於音樂的夢想。

# 國立臺中科技大學111學年度第2學期「服務與學習」講座反思心得

課程名稱	服務與學習	講座主題：生命鬥士講座			
系級	財稅一1	學號	1411105000	姓名	吳○錫

今天我在講座中聽到什麼？

認識到帕運的形式，了解到比賽分組的詳細規定，也聽到講師為了堅持自己的運動夢離家出走的決心。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

在講師介紹帕運的流程和內容，撥了一首歌，裡面有一句歌詞讓我覺得很深刻且認同：「成功的秘訣，在你肯不肯。」!!!很感謝她以自身的經歷鼓勵大家勇敢追夢。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

聽完講座後，真心的佩服每個帕運的參賽選手，即使身體有缺陷，還是努力的去證明自己的存在以及精神。她也讓我相信只要努力付出，就會有收穫。我看了看自己健全的身軀還有三分鐘熱度的個性，真的覺得人生過得太不值得了，很謝謝林亞旋講師分享她的奮鬥過程列大家勇敢追夢！活出自己的人生。

# 國立臺中科技大學111學年度第2學期「服務與學習」講座反思心得

課程名稱	服務與學習	講座主題：生命鬥士講座			
系級	財稅一1	學號	1411105000	姓名	溫○佑

今天我在講座中聽到什麼？

在今天講座的過程中，聽講師介紹帕運，舉重相關介紹，且令我印象深刻的故事是有一名跆拳道選手，體重差500克就可以降一個量級，因為不能裸秤，所以最他把自己的頭髮剪掉，雖然最後還是差100克，但這個精神確實令人敬佩。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

世上的每一個人都在不同的起跑點，但儘管面臨這種不公的待遇，但這場人生的賽跑也是要努力跑完，儘管無助，孤獨，因為家都在努力讓自己前進。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

社會上有許多人，成天對自己的人生抱持不滿，不滿自己擁有的一切，但今天聽完林亞璇講師的演講後，讓我覺得，自己真的非常幸福，但自己卻活得沒有他這樣的成就，所以就如我上述的想法，儘管落後別人，但千萬不能停下腳步，總結呢，與其抱怨自己的不公，不如以別種姿態，活得精采。

## 國立臺中科技大學111學年度第2學期「服務與學習」講座反思心得

課程名稱	服務與學習	講座主題：生命鬥士講座			
系級	財稅一1	學號	1411105000	姓名	蔡○曄

今天我在講座中聽到什麼？

關於健力項目的相關規則、劉德華的歌(成功的秘訣在於肯不肯)、演講者李亞璇的生命遭遇、比賽所發生的事。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

不管是面臨什麼困難，也要永不放棄，只要永不放棄，在艱難的障礙都有辦法跨越，也不能因為他人和自己有什麼不同就抱有歧視的眼光，每個人的遭遇都不相同要學著在他人的立場看待他人的遭遇。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

要認真看待自己想要的是甚麼，自己的夢想要靠自己的手，沒有辦法依賴他人，也需要把自己所不會的學會，正視自己的弱點，多累積社會經驗，以免迷失在未來之中，對他人的際遇也不該妄下定論，多用同理心，設身處地的去想別人的感受，人生不如意十之八九，永遠不會預期到發生了什麼事，但發生了便成了過去，不管如何都沒辦法改變過去，不如正眼看待現在，放眼未來。

# 國立臺中科技大學111學年度第2學期「服務與學習」講座反思心得

課程名稱	服務與學習	講座主題：生命鬥士講座			
系級	財稅一1	學號	1411105000	姓名	李○臻

今天我在講座中聽到什麼？

林亞璇老師參加六屆帕運，六屆亞帕運，八屆世界盃，獲得無數獎項為臺灣也為自己爭光，健全賽規則及老師出事的原因。不管自己有沒有把握，只要放手一搏試著去做就行了。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

「凡事不問能不能，只問你肯不肯。」歌詞裡的這句話有種能量源源不絕的感覺，無論面對什麼事，只要自己肯努力一點，就算是再怎麼艱難的夢想都能夠完成。聽到老師為了得第六名前的經歷，到最終舉起82.5kg亮起2個白燈的時候覺得很感動。尤其後面遇到力克·胡哲一起合照，上台演講好像真的一切努力都沒有白費，但到後來又遭遇失敗而轉換跑道射擊時拿了一塊金牌真的很不容易。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

聽完講座後，覺得自己以前總是太輕言放棄了，看到老師播放的影片，幕中大家面對生命的坎坷的態度相較於我自己的作法，真的很有骨氣，而我應該調整自己的態度，勇於面對一切困難。而大眾對於社會上的生命鬥士也該保持一種寬容的看法，因為我們看不到的背後，或許對方也為了夢想在努力奮鬥著。