

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

| | | | | | |
|------|-------|------|------------|----|-----|
| 課程名稱 | 服務與學習 | 服務地點 | 松和社區發展協會 | | |
| 系級 | 日語一1 | 學號 | 1411242000 | 姓名 | 金○淳 |

一、服務/課程內容：

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

服務學習的期間我印象最深刻的是當天和爺爺、奶奶們的互動，我們一起做了許多活動身體的運動，阿公阿嬤都很有活力很開心的互相聊天，他們都很活潑可愛，也很親切配合，和他們互動的過程學到很多，很高興可以服務他們！

二、學習要點：

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

參與服務學習的活動，讓我收穫頗豐。在這個過程中，我學會了同理心和社會責任感。這次服務學習也強化了我的團隊合作精神。與其他同學協同工作，達到最佳效果。參與這次活動還讓我擴展了人際圈，與的其他同學、朋友建立了聯繫，增強了我與社會的連結感。看到自己的努力為他人帶來快樂和幫助，我獲得了巨大的成就感和心理滿足感，這使我受益良多。總之，這次服務學習經歷是一次非常有意義的成長和學習機會。

三、執行/參與省思：

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

參與學校服務學習課程，前往社區服務據點與當地長者一起運動和玩遊戲，這次經歷讓我受益匪淺。這次活動增強了我的同理心和社會責任感。與長者們共同運動和遊戲，我深刻體會到他們的生活需求和心理狀態。這讓我更加理解和尊重老年人，並意識到關愛他們的重要性。

在溝通技巧方面，我學到了如何與不同年齡層的人進行有效交流。服務過程中，我遇到了一些需要靈活應對的情況。例如，當長者在運動時感到疲憊或不適，我學會了如何迅速調整活動內容和強度，以確保他們的安全和舒適。與長者一起運動和遊戲，讓我更深刻地理解了健康生活的重要性。看著他們在活動中的笑容和積極參與，我感受到了幫助他人帶來的巨大成就感和幸福感。這種心理上的滿足感讓我更加樂觀和積極地面對生活中的挑戰。總結來說，這次服務學習課程讓我在多方面得到了提升。它不僅增強了我的同理心和社會責任感，還提升了我的溝通、問題解決和團隊合作能力。這是一段非常有意義的經歷，為我的個人成長和未來發展打下了堅實的基礎。我期待未來能參與更多這樣有意義的活動，為社會貢獻自己的一份力量。

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

| | | | | | |
|------|-------|------|------------|----|-----|
| 課程名稱 | 服務與學習 | 服務地點 | 松和社區發展協會 | | |
| 系級 | 日語一1 | 學號 | 1411242000 | 姓名 | 楊○潔 |

一、服務/課程內容:

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

我經過這一學期打掃與服務，印象最深刻的事是去松和社區發展協會帶領阿公阿嬤們做運動的時候，發現阿公阿嬤們真的很有活力，在教他們做運動的時候也很配合，人也很熱情，都會主動來找我們搭話、聊天。看到他們身體都還很健康就很替他們開心。

二、學習要點:

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

打掃期間，我學習到如何和組員分工合作完成打掃，因為打掃效率也很重要，因為還多出一間教室的窗溝要擦，我和組員就說誰先完成自己的掃區就去擦另外一間的窗溝。

服務學習期間，我學習到人與人之間的溝通，因為我算是比較內向的人，但在阿公阿嬤們都很熱情、朋友們也在旁邊，我就勇於跟他們一起聊天。

三、執行/參與省思:

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

經過這一學期的打掃，我發覺自己有變得越來越小心謹慎了，因為督導學姊檢查得很仔細，所以當自己在打掃時就會在一個地方重複擦過幾次，確認乾淨了才會擦下一個地方，以防在學姊檢查後還要再重新擦過一遍。

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

| | | | | | |
|------|-------|------|------------|----|-----|
| 課程名稱 | 服務與學習 | 服務地點 | 松和社區發展協會 | | |
| 系級 | 日語一1 | 學號 | 1411142000 | 姓名 | 吳○賢 |

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

參與與老人共舞的服務與學習課程是一次令人難忘的體驗。在與老人共舞的過程中，我深刻感受到了跨世代交流的溫暖與意義。透過音樂和舞蹈，我學會了尊重、耐心和關懷，並且更加珍惜生活中的每一個細節。他們的笑容和溫暖的眼神讓我感受到了無限的愛和包容。這次經歷不僅讓我學到了舞蹈技巧，更重要的是讓我懂得了如何與他人建立真誠的情感連結，這將成為我人生中一段寶貴的回憶。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

參與服務學習課程讓我深刻反思了自己的價值觀和社會責任感。透過實際參與社區服務，我意識到我們每個人都有責任為社會做出貢獻，無論大小。再與社區成員互動的過程中，我深深感受到了尊重、關懷和溝通的重要性。同時，我也發現了社會上許多隱藏的問題和需要幫助的人羣，這激發了我更加積極地參與社會服務的動力。這段經歷讓我意識到，每一個人都有能力影響和改變社會，而我也願意繼續以積極的態度參與更多社會服務活動，為社會的進步盡一份心力。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

參與服務學習課程是一段豐富而深刻的旅程。透過實際參與社區服務專案，我深刻感受到了服務的價值與意義。在與團隊合作的過程中，我學會了溝通、協調和領導的重要性。透過實地考察和研究，我更深入了解社區的需求和挑戰，並開始思考如何以更有效的方式回饋社會。這段旅程不僅讓我學到了知識和技能，更重要的是激發了我對社會責任的認識和執行力。這是一個讓我成長、感動和啟發的過程，我將永遠珍惜這段寶貴的經歷。