

國立臺中科技大學113學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	安得烈服務		
系 級	日語一1	學號	1411342000	姓 名	林○筠

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

在這幾週的志工學習中，我學到了不少。好比一開始，我們去慈濟靜思堂環保教育站參訪時，我就對那張由回收寶特瓶科技抽絲做成、可折疊的福慧床印象深刻，它還可以摺成桌子、椅子等，感覺在一個帳篷裡就是一個家。我也對一個又像船又像浴缸、可以過濾髒水轉換成乾淨水源的研發印象深刻，感覺好厲害，也充分感受到那些災民著實可憐、不易。後來我們也去安德烈食物銀行，大眾一起同心協力將各種食物箱拆開、分類、裝箱、打包、封好。在打包的過程中，我發現利用自己的力量，也能幫助別人，實在很有成就感。掃街當然也更是，因為我用實際的行動來幫助了社會啊！

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

其實我在參訪慈濟的過程中就被感動到了，當然也希望透過自己的力量去做淨灘或是其他的付出。雖然現在我只是一個學生，沒辦法捐很多錢，但還是能做些其他力所能及的事，像那些慈濟的志工們，就具體地為社會做出貢獻。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

我對慈濟的那個SRC鋼骨鋼筋建築的示範震撼到了，它讓我不禁想像當時的921地震是多麼的可怕！還有，在學校周邊社區掃街，其實高中也做過類似的事，當時我並覺得自己有多厲害，只是掃地而已，但這一次，卻發現在地上散落的，比起落葉，更多的是菸蒂，我們彷彿陷入一個撿也撿不完、夾也夾不盡的地獄，真的覺得那些隨地扔菸蒂的人非常可惡，要罰款好像也很難抓到，我忍不住思考，到底要怎樣才能讓那些人不要再給社會製造麻煩。

不過，我也記得，當時我們小組路過一間五金行，天氣很熱，大哥們看到我們就給大家一人塞一支冰棒，雖然我們拒絕了，但他們實在太熱情了，後來我們也很開心地道謝收下。即便這個社會上有許多會給這個社會天亂的人，我也永遠記得，同時也有好心的人給我們溫暖。

國立臺中科技大學113學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	安得烈服務		
系 級	日語一1	學號	1411342〇〇〇	姓 名	張〇獻

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

最讓我有感的是出門的意志和工作時的甩快感，平常我是個家裡蹲，對門外之事基本上是不聞不顧的，但經由安德烈食物銀行協助打包、掃街這兩次經驗，我才發現當人意識到自己所做之事為善時，那時的工作反而成了一種休息，甚至是元氣的充電站，台灣應該要有更多的志工活動。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

其實從搬到新社區開始，我每年都有參加社區舉辦的掃街、淨灘等活動。我最喜歡的是捐發票和清掃街道，未來工作如果有閒暇或特定假日，我想我會繼續參加該活動。又，志工活動其實蠻好找的，早些時期我甚至每個禮拜都會去。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

最難忘的一定是掃街那次，我是新竹人，之前常在新竹座掃街活動，但我真沒想到台中的街頭能有如此多的垃圾，檳榔渣就算了，竟連大型垃圾也到處都是，我們團隊花了快一個半小時也撿不完一小塊區域的垃圾，尤其是飲料罐，真的可以堆成山了，我並非貶低台中，只是實事求是，對一次次怵目驚心的衝擊，的加上手上越發沉重的垃圾袋，真的備感無力啊！

國立臺中科技大學113學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	安得烈服務		
系 級	日語一1	學號	1411342〇〇〇	姓 名	裴〇芳

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

參加了安德烈食物銀行的志工服務，讓我收穫非常多。這次經驗也讓我體會到「付出」不一定是金錢，有時候只是出一點力、花一點時間，就能對社會產生正面的影響。我希望未來還有機會參與更多這類型的活動，也希望能把這份關心和溫暖繼續傳遞下去。透過這次參與，我也更加感恩自己所擁有的一切，更提醒自己要珍惜、要分享。我相信，當每個人都願意付出一點點力量，這個社會就能變得更加溫柔、有愛。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

從現在開始，我希望在校內從小事做起，例如：主動打掃教室，撿起地上的垃圾等。未來，我有意願參與照顧長者的志工服務，也希望有機會幫助社會上的弱勢。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

透過「服務與學習」這個課程，讓我重新思考「付出」和「社會責任」的意義。以前我認為「付出」需要有很多時間和資源，但現在我明白，真正的付出是來自內心的關懷與行動的意願；「社會責任」並不是什麼遙不可及的事，而是每個人都能在日常生活中實踐的態度，只要願意付出一點心力，就能對身邊的人與社會產生正面的影響。我希望未來能繼續保持這樣的心態，成為一個有責任感、願意貢獻的人。

國立臺中科技大學113學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務活動	安得烈服務		
系 級	日語一1	學號	1411342〇〇〇	姓 名	蔡〇蓁

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

這學期的服務與學習課程是第一次接觸，一開始以為只要掃掃地而已，後來去慈濟靜思堂環保教育站參觀、去安德烈食物銀行協助打包、到校外社區掃街，每個活動都是很有意義的，讓我深刻體會到「付出」的行動與意義。在靜思堂看到志工是抱持著什麼樣的心態幫助社會，並感受到宗教慈善結合社會關懷的力量，慈濟志工也結合了許多永續發展的想法，令我非常佩服，同時反思自己的生活態度以及對他人關心的程度。在食物銀行，學會團隊合作的重要性，我們分工有序地將每一項的物資按順序裝箱，雖然只是簡單的動作卻可以幫助到有需要的人，因而心裡感覺到無比的充實。掃街時，原本以為只是簡單的工作，卻意外地累，在大太陽底下，因為要走在街上到處找垃圾撿，但看到被我們撿完垃圾後的街道變得更加整潔時，真的感到很有成就感。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

未來我想透過主動尋找機會去參與各類型的志工活動，而不僅侷限在學校安排的項目，像之前去參加過流浪狗中途之家的志工活動，幫流浪狗洗澡，也是很有意義的活動。當然也可以自己再去報名參加食物銀行的活動，因為服務當時我就有看到自行報名的同學來參加。此外，更多像是社區性的關懷活動或環境保護，都值得去試試看。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

回顧這些志工經驗，難忘的是平時可能只是一起上課的同學，卻為了這些活動一起合作，付出努力一起奉獻那份真誠與溫暖，一想到那些被我幫助到的人會露出怎樣開心的表情，就覺得是我繼續努力付出的動力。志工不只是做慈善活動，更是讓我學會感恩與珍惜的一段旅程。