

國立臺中科技大學 111 學年度第 1 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	大坑九號步道淨山		
系 級	財金一 2	學號	1411106000	姓 名	許○淳

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

在這淨山的過程中最讓我印象深刻的是中途有遇到爬山客有稍微跟我們對談了一下，大家都很好奇我們是來做什麼的，他們有提到現在的人真的是為了方便就隨手丟垃圾，然後很少會有人在地板看到垃圾會幫忙撿起來的，就算政府有設告示牌禁止隨地亂丟垃圾，但是就是有沒有功德心的人完全不理會讓我們的環境變如此髒，他們對於我們學校這個淨山的活動紛紛表示非常贊同，大家都說我們很棒，讓我在這次過程中獲得滿滿的成就感，也為大自然盡一份自己的心力！

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

在這次淨山的過程中讓我覺得最困難的地方是那崎嶇難行的山路，我很幸運上山時分到了 9 號步道，下坡是 10 號步道有許多接近 90 度的樓梯，一開始的路程還算平穩，到了後來上坡越來越多也陸陸續續開始出現樓梯，再加上當時天氣很熱大家都汗流浹背沿路上山尋找垃圾，儘管路途再怎麼坎坷，我們也找到能夠轉轉換動力的方法，就是沿路播歌大家一起唱，雖然可能會更消耗體力，但是卻能夠提振我們堅持的精神，這讓我發現原來一個團隊氣勢對於我們來說是非常重要的，團結合作力量大！

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

對於這次的淨山活動讓我對環保的意識抬起頭了，這單單不僅僅只是個人的問題，還是全球大家都必須面臨的問題。這讓我想到之前講座有提到海龜誤食塑膠吸管的海洋議題，我當下是真的非常心疼那些因為我們的方便而受害的動物們，而這次淨山也是，我們不該破壞上帝創造的大自然，隨手丟的垃圾除了不美觀還很有可能造成土石流的問題，我認為這是不可漠視的問題。透過服務與學習的課程讓我深深體會到大自然的各種問題，之後如果還有機會我希望能夠參加淨灘等活動來為這個社會盡我最大的力量！

國立臺中科技大學 111 學年度第 1 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	台中科大周圍掃街、大坑九號步道淨山		
系 級	財金一 2	學號	1411106○○○	姓 名	張○敏

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

這學期的學習服務項目包括了一中的街掃活動，還有就是大坑步道的淨山活動，在這兩個活動當中都有各自讓我感到印象深刻的事情。首先是街掃活動，在打掃過程中，我們撿到了各式各樣的垃圾，從最基本的衛生紙、飲料杯、菸蒂，到令人感到不解的尿布、椅墊等，這些垃圾全都隱藏在一中街的各個角落，如此的情形雖然有事先預想到，但是，當實際發生在我的眼前還是會感到驚訝，讓我印象深刻。在大坑淨山活動時，一路上沿著步道指示往前行，從剛開始的興奮、愉悅，轉變到無力、疲憊，但是有沿路美景的陪伴下，最終我拖著疲累的身軀完成這個任務，值得高興的是在整個登山步道中，幾乎沒有甚麼垃圾出現，只有少數的零星垃圾，而且當我們被其他登山客與攤販讚美和鼓勵時真的很開心，也成為了我完成的動力。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

我認為在這次課程裡，讓我最感到挫折的是對於垃圾隨意亂丟的無力感，在我們掃街過程當中，真的於沿路上撿到了非常非常多的垃圾，不論體積大小，甚至我們都已經準備了兩個大垃圾袋，都還是裝了滿滿的垃圾，也無法將整個環境做完整的清潔，在角落中、在水溝蓋旁、在草地中、在人行道上，無處不充滿了垃圾，明明設置了公共垃圾桶，也有許多布條、文字做宣導，那些隨意亂丟垃圾的人，還是都完全無視了這些提醒，貪圖一時的便利，造成其他人的不便，這樣的結果真的很讓人失望。

然而不幸的是，這樣的情況根本無法遏止，因為，如果想要完全的制止，除了要花費許多人力、金錢，更可怕的是，根本無法保證結果是否是我們所想的，所有如果要改善這樣的情況，只能靠大家的自制力以及公德心了，除了自己約束自我不要隨意丟垃圾外，我想其他方法的成效應該都不大，實行力也並不簡單。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

在服務學習期間，我發現我變得越來越多去體會我們所生活的環境，因為這次安排的兩個活動皆是有關於環境保護與整潔的方面，所以也讓我更加去留意了平常生活中的各種環境，因為親眼看到了我們對環境所造成的負擔後，我認為愛護我們使用的環境真的很重要，因為到最後使用這些資源的還是我們，當我們好好保護它、照顧它，能夠享用這些努力所帶來的結果的人還是我們人類，那為什麼不剛開始就好好愛惜它呢？所以從日常生活中，我們就應該不亂丟垃圾，一起保護環境，與此同時，我們也能夠讓整個市容更加美好、美麗。