

國立臺中科技大學 111 學年度第 1 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	環境關懷短片		
系 級	企一 1	學號	1411104○○○	姓 名	謝○欣

一、服務/課程內容：

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

這學期服務學習的課程，我印象最深刻的是去一中街淨街，覺得這是一件有意義的事，大家一起維護街道的乾淨。當天去淨街時，早上大部分的店家都沒開，所以很少人，第一次看到一中街這麼安靜，平常逛一中街時，不會特別注意到地上有垃圾，但是其實馬路上和騎樓都有很多垃圾，所以撿了一袋垃圾，很多都是菸蒂、檳榔渣、及食物的包裝，不經意的隨手亂丟垃圾，最後都遺留在地上，造成環境的髒亂，進而影響到衛生，那我們在那買的食物也可能會產生疑慮(不乾淨的)，雖然在淨街時發現幾乎沒有公共垃圾桶，但是就算沒有垃圾桶，也不能亂丟垃圾，結束淨街後，看到街道變乾淨，感覺心情很好，但是要保持街道的乾淨必須要靠大家保持不隨手亂丟垃圾的習慣。

二、學習要點：

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

在服務學習的課程中，學習到了很多環保議題，知道海龜現在面臨到困境，以及從生活中要如何做到愛護環境，在課程的最後需要分組拍影片，我們組做的影片是關於資源回收，這在之中，需要運用到團隊合作，而我是飾演主角的角色，這對我而言是很大的困境，因為我平常不怎麼拍照，所以面對鏡頭，我會覺得很尷尬、不自然，而且主角的台詞偏多，對記憶力也是一個挑戰，但是最後還是努力完成了；在拍片的過程中，也更加了解要如何做垃圾分類，正確的分類，有機會讓垃圾以再生原料的方式，重新循環，我們不分類的話，塑膠不可能會被快速分解，所以最後還是會回到自己身上，自食惡果。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

我覺得自己的改變是，以前去買東西外帶時，如果店家直接用塑膠袋裝好裡面放免洗筷的話，不太會跟店家回絕，但是現在的話，就會在店家裝好前，提醒店家說不需要袋子跟餐具，回去用環保餐具進食，到店面用餐時，也會使用內用餐具，盡量不使用一次性餐具，以前就是想說方便有免洗筷就直接用就好，但是現在就漸漸習慣使用自己的環保餐具，其實也沒有什麼不方便的，減少製造不必要的垃圾，以前的自己浪費太多塑膠袋了，自己成為一個環保的人，比起當個浪費資源的人，感覺還要來的好。

國立臺中科技大學 111 學年度第 1 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	環境關懷短片		
系 級	企四 1	學號	1410804○○○	姓 名	田○淨

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

印象最深刻是社區掃街的部分，發現有許多隱藏版看不到的垃圾，像是在電箱夾縫裡面看到好幾個米酒瓶還有一隻鞋子，以及在水溝裡面撿到大型不知名紙垃圾，這些都會造成水溝堵塞以及發臭，對居住環境造成衛生堪憂，進而可能導致蚊蟲滋生再傳播疾病給人類，還有很多人都會在草叢中丟棄塑膠吸管、未喝完飲料杯、鋁箔紙等等，令我無法接受的是很多吸煙者隨地亂丟菸蒂，雖然根據環保署訂定「違反廢棄物清理法罰鍰額度裁罰準則」，亂丟菸蒂可處一千二百元以上、六千元以下罰鍰，標準則依照污染程度、次數、危害程度相乘，由各縣市政府自行分級評估初犯和累犯的罰款金額。

但是目前警察對於隨手丟菸蒂的行為尚未非常嚴格看管，希望台灣可以有比較嚴格的條款，這樣馬路才能保持乾淨整潔，我覺得新加坡的制度就相當值得參考，在新加坡只要隨手亂丟垃圾就會處以鞭刑，所以新加坡的街道是非常乾淨的，新加坡廢除死刑是很有道理的，因為通常犯人不怕死，但如果處以鞭刑那對犯人來說是生不如死，反而更能達到效果，鞭刑完全足以代替死刑，我認為這樣效果很好，能夠大幅提升治安，很高興這學期可以做對社會有幫助的活動，未來有機會我也會去各地參加義工活動。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

我所學到的是人類因為貪求方便所以給地球帶來很多環境污染，丟了很多塑膠垃圾在大海中，再被魚類吃掉，最後人類吃下魚類腹中的塑膠微粒，進而可能產生很多新的疾病，疾病產生就會增加醫療健保費用，人民負擔更多健保費用，最後導致健保制度垮台，造成經濟蕭條，我覺得人類應該對自己的行為負責，每個人都應該為社會做出有意義的事情，政府也應該開始更加嚴格禁止販賣塑膠吸管，或者將菸稅再提高，只有集體社會達到一致的共識，地球才不會趨近毀滅。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

我覺得未來可以減少肉類的生產，因為不管是牛羊豬雞，在生產這些肉類的過程中會產生許多排泄物，排泄物若處理不當會流入河川大海而且牛還會釋放甲烷氣體，造成地球溫度上升，現在有研究出新的植物肉，製作原料為豌豆、小麥等植物萃取植物性蛋白質，再添加椰子油、馬鈴薯澱粉等製成，植物肉具有低油脂、低熱量與高植物性蛋白質特色，故造成素食飲食圈的流行風潮。植物肉不但減少對人體的負擔之外，也比較健康安全，不用擔心食安的問題，這樣也不會殺害動物，更不需要擔心有禽流感的問題，我在逛超市時有看到人道主義的雞蛋，主張放牧方式讓雞能在寬闊的土地上走路，而不是一生都只能住在窄小的雞籠裡，我想動物也應該被友善對待。

今天看到慈心種樹影片我覺得理念相當好，踏實理念一步一腳印去落實種樹，還有承諾會在未來 25 年內種十億棵樹，我覺得台灣是非常友善的國家，願意到世界各地去種樹，並且還在沙漠化嚴重的內蒙古實施水寶盆的植栽技術，可以讓其他國家效仿我們，不只可以幫助到其他國家，也能讓台灣的空氣污染降低許多，讓世界人民一起共同還給地球一個乾淨的肺，也謝謝老師這學期有提供學生這些愛地球的教材影片，讓環保理念可以一直傳承下去，永續愛地球，地球只有一個，讓我們共創美好未來!

國立臺中科技大學 111 學年度第 1 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	環境關懷短片		
系 級	企技優一 1	學號	1411118000	姓 名	張○庭

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

服務學習期間，印象最深刻的是 111/11/18 淨街打掃，才發現原來學校周圍的垃圾量竟然這著多，沿著學校後門中華路二段開始打掃，最多的是菸蒂亂丟，總共佔當天最大的垃圾量。地下水溝已經加蓋了，但裡面還是有垃圾、回收，要夾出來相當困難，不過我們還是努力的清乾淨，只為了環境的整潔。不讓水溝堵塞，造成後面更麻煩的問題。轉彎到了太平國小的太平路上還有很長一支的塑膠條竟然在人行道上，丟在路上真的很危險，還有一間炭烤店周圍都是垃圾，當天風很大到處亂飛，我們在那邊停留一陣子才清理乾淨，整體來說淨街真的是很棒的體驗，成為環境的守護者，有舒適乾淨的街道才是最美麗的景象！很開心的是，途中遇到很開朗的阿姨替我們加油！

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

服務學習期間，我透過海洋影片、拍片和實際打掃，讓我更懂得垃圾分類，做好垃圾分類不僅可以達到零廢棄的垃圾減量目標，更可以降低垃圾處理成本，延長掩埋場和焚化廠的使用年限。其實我以前真的不太會做回收，就把回收放一堆，媽媽會分類好拿去丟回收車，而我卻沒有學習如何做分類，塑膠湯匙是垃圾還是回收，鐵罐、玻璃要如何處理完全一頭霧水，都請人幫忙處理或是丟在旁邊，而後我上網搜尋用過的塑膠、紙盒等該如何做好分類都很清楚了解，已經是回收達人了。在學校因為是公共的垃圾回收桶，有看到很多人都沒有做好垃圾分類，紙容器裡面可能有塑膠蓋或是垃圾裡面有紙類回收等，完全亂丟，讓後面的清潔阿北、阿姨造成麻煩，還要重新分類。其實平常有良好的觀念，簡單的一個小舉動(垃圾分類)，就會讓地球更好更棒，而不是降低地球壽命危害環境。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

自從看完綠蠮龜的影片後，我完全對我自己曾經做過的事情到愧疚(把吸管亂丟在地上)。有一幕是綠蠮龜的呼吸道卡了一根吸管，完全卡死在裡面，綠蠮龜非常難受，還好有被救援團隊看到救回一條命。我也很喜愛喝飲料，雖然我自己有買環保吸管，但是都放著完全沒有拿出來用，出門就是買飲料製造了塑膠杯、塑膠膜、塑膠袋、塑膠吸管等，產生五六個垃圾，而現在我都會隨身攜帶杯套跟環保吸管出門，也盡量控制買飲料的慾望，說服自己喝水才健康。

現在的企業生產與製造也是環保設計，為了不要製造太多的廢棄物，永續經營的概念，除了自身利益，更在乎大眾的使用品質，對社會有益的幫助。像是迪卡儂主要生產運動用品，他們會回收寶特瓶來製成刷毛衣，製造多餘的布料製成購物袋，他們的產品一直都在循環利用，對環境友善，也給社會一個好榜樣，響應大眾一同運動做環保！

很喜歡服務學習課程，讓我懂更多環保知識，原來小小的一個動作，就會造成海洋、陸地生物造成危機，做好垃圾分類是我們必須要保有觀念，成為一位好公民幫助環境重生。