

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	弘道老人福利基金會-不老夢想125號-夢市集		
系級	休閒-1	學號	1411207000	姓名	萬○佳

一、服務/課程內容：

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？接觸到什麼？之前你們準備的過程?...等等)

讓我印象比較深的是掃街服務我拿夾子在機車停車場前面撿烟蒂的時候我傻了，滿地的烟蒂。一路換到路易莎 垃圾真的比我想象的多，兩個垃圾袋都被裝得滿當當。

在不老夢想服務了兩次，第一次服務在中午剛好過午餐時間，我在洗碗盆洗了整整兩個小時，還有在院子整理盆栽。

第二次是幫忙折要用到的蛋糕盒子還有一些散工。

二、學習要點：

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(表現如何、成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？或者是所見所聞，給你帶來什麼思考與感想？對你的意義為何？

我在奶奶們的身上看到一種精神，奶奶們活到老學到老，看到奶奶們忙前忙後都沒有一句怨言，我們年輕人不能做一點事就喊累抱怨，奶奶們的精神很值得我們學習。掃街體會到清潔工不容易，人民要有責任感，自己製造的垃圾自己拿到垃圾分類處理，環境是大家的應該由大家一起來維護愛護。

三、執行/參與省思：

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法，例如對自己和小組期待與改善是什麼？個人準備進步的方向為何？未來對什麼事情的想法有何改變與影響？對自我的認識與存在又有什麼影響？有什麼疑惑？關心什麼社會議題..等)

掃街讓我感受到清潔工的辛苦與無奈，平時很長經過的路沒有特別去注意就不會發現有多髒亂，當我們自己動手去清理環境的時候就覺得滿地都要垃圾和煙蒂。以為大家都會丟到垃圾桶做分類，原來還有很多人在隨手亂丟垃圾。在不老夢想服務很快樂，奶奶們人都很好，很可愛，很關心我們，使得我更想幫助她們分擔工作~

未來我會一直保持做垃圾分類的好習慣，絕對不隨手丟垃圾。

看到身邊的人隨手丟垃圾或是煙蒂，我都會主動去勸說。

以後老了我也想努力做到奶奶們的精神，從現在開始停止喊累，活到老學到老，努力充實自己的生活，給自己打氣，加油！

國立臺中科技大學112學年度第二學期「服務與學習」講座反思心得

113年3月22日

講座主題：用愛彌補人生的缺憾

系 級

休閒一1

學 號

1411207○○○

姓 名

陳○蓉

今天我在講座中聽到什麼？

有看到專門唇顎裂的奶瓶，然後聽到他們需要用舌頭去頂才可以喝到，手術最好是在一歲前，小耳症如果手術在小五、小六時，然後用自己的皮膚、肋骨。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

覺得他們很辛苦，然後如果沒有能力做手術的話，還要遭受別人不一樣的眼光，每一天都要擔憂下一天的到來。在接近最後時，演講者突然秀出自己是個小耳症，當下聽到很驚訝，但是覺得她很開朗、樂觀。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

如果在街上看到有唇顎裂或其他外觀不一樣的人時，不要緊盯著對方看，讓對方增加更多的心理壓力。經過今天的演講也有更多的了解關於小耳症的症狀，也知道他們還有他們的父母都需要更大的勇氣去面對。

國立臺中科技大學112學年度第一學期「服務與學習」講座反思心得

113年3月22日

講座主題：用愛彌補人生的缺憾

系 級

休閒一1

學 號

1411207○○○

姓 名

詹○紫

今天我在講座中聽到什麼？

「父子與驢」的故事，顱顏缺陷和唇顎裂，懷到有缺陷的寶寶的夫妻的影片、唇裂手術的醫療準備、基金會的支持。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

在看影片前講師有問我們，如果懷到有缺陷的小孩還會生下他嗎，我毫不猶豫就選擇不生，因為換做我是那個小孩，我會希望我沒被生下，但在看影片之後，我發現有這麼一群人關心著這件事，「羅慧夫顱顏基金會」會幫助夫妻一起面對，讓我覺得唇顎裂這件事其實沒那麼糟糕，透過手術還有基金會的幫助，一定會好轉的。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

我覺得自己對顱顏缺陷又更認識了，一開始我並不是那麼支持「愛」能彌補人生缺憾，我認為父母的愛不一定能讓有缺陷的小孩接受自己的缺陷，但在聽完演講後，我發現其實「缺陷」這件事不一定是絕對負面，在羅慧夫基金會的幫助下，還有父母愛的教育，有這樣的機會能擁有這些資源，有機會可以變好也是一件好事。

國立臺中科技大學112學年度第一學期「服務與學習」講座反思心得

113年3月22日

講座主題：用愛彌補人生的缺憾

系 級

休閒一1

學 號

1411207○○○

姓 名

蕭○霓

今天我在講座中聽到什麼？

我們的人生中就是不斷地面對選擇和被選擇。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

謝謝他們舉辦這個講座，讓我們了解到平常接觸不到的知識，也對有這些天生缺陷的人有更深入的理解，

透過聆聽他們的不容易，我也明白自己可以正常的生活是很幸福的。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

我覺得自己能以健康的外表姿態活著是很幸運的事，有不少小朋友一生下來就要面對不停地手術，那需要很大的勇氣，家人也要負擔很大的一筆錢，我應該珍惜自己的生命，如果有機會接觸到唇顎裂、小耳症等等的人，我會給予正常的關心，且鼓勵他們，不以奇怪的眼光看待。