

## 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程主題	長輩關懷	服務對象	奶奶	服務地點	家中
系級	室設一1	學號	1411023○○○	姓名	黃○容

**【What】** 與長輩關懷互動，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)  
長輩的回應是甚麼？

我找了一天下午陪奶奶用閩南語好好地聊了一次天，我這才知道，因為家中有販賣種植用的肥料和養殖用飼料，奶奶為了開店，通常四店半至五點便會起床，整理開店要用的東西，而且販售的價格要隨著進價而調整，所以常常會有變動，尾數有時也會是2、3之類的數字，而非5、0這類較好計算的結尾，她不但能夠聽品項，便能快速報出價格，還能快速的進行心算，奶奶的數學好到讓我感到意外呢！早睡早起也很可怕，作為一名大學生，我大概只能做到晚睡晚起了哈哈XD。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

奶奶她為了我們這個家庭真的付出良多，不論是持之以恆地早起開店，還是被生活鍛鍊出來的心算能力，都超讓我佩服的！如果不是這一次聊天我都不知道她心算能力那麼強！

從她身上我看到堅韌和持之以恆的優點，希望未來的我在遇到困難時，也可以像她一樣，堅持下去，持之以恆，將所想付諸於行動。

**【Now What】** 關懷互動後，發現自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)  
未來可以怎麼做？

發現自己實在太不瞭解家人了，我一直只知道奶奶會很早起，但沒想到居然會是出乎意料地早。經過這次聊天，我會更加去關懷和陪伴家人，畢竟一起生活那麼久，我完全不知道奶奶還有心算這個特長，真是太不應該了！

我一直以為隨著年齡老去，身體機能慢慢走下坡，思考的速度也會放慢。今天和奶奶的聊天卻完全出乎我的意料之外，她的心算速度也不比我差呢！

## 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程主題	長輩關懷	服務對象	家中長輩	服務地點	彰化老家
系級	室設一1	學號	1411023○○○	姓名	楊○庭

**【What】** 與長輩關懷互動，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)  
長輩的回應是甚麼？

印象最深刻的是，和阿嬤聊天，我們一起看了之前出去玩和端午節拍的舊照片，也聽阿嬤分享很多他之前小時候的趣事，非常有趣。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

關懷互動中，我向阿嬤請教了很多關於端午節的傳統知識，例如拜拜的祭品的擺放，燒金紙的小技巧，我也嘗試幫忙準備拜拜用的祭品，收穫良多。遇到最大的困難是，阿嬤一開始不太願意拍照，因為有點生病的關係，阿嬤覺得自己不好看，我就用了讓氣色變好的濾鏡，讓阿嬤看起來氣色很好，也願意拍照留念。

**【Now What】** 關懷互動後，發現自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)  
未來可以怎麼做？

關懷互動後，我發現我能更加明白別人的難處，能設身處地的為別人著想，也可以盡己所能地幫助他人，對長輩和需要幫助的人也有更多的同理心，可以了解他們的難處，並鼓勵和安慰他們，希望之後也能多多幫助需要幫助的人。

## 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	高雄的家		
系 級	室內設計系一 1	學號	1411023○○○	姓 名	廖○喬

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

上了大學之後還沒有打電話回家過，加上最近都久久才回去一次，藉由端午節打給阿公阿嬤關心他們。

阿公阿嬤接到我的電話很開心，我跟阿嬤說很想吃她包的粽子，跟他們說要保重身體，他們叫我要用功讀書，早點睡覺，記得吃飯。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

我很慶幸這次有打電話回家，不管在外縣市讀書遇到困難或是感到疲累，都還有家人會永遠支持我、擔心我、替我加油。之前總是很害怕打電話回家，怕家人擔心，也想表現出堅強的一面，但是到最後得到的卻是滿滿的疲累及委屈，因此從這次後，我會多多打回家，關心家人，也告訴他們我的近況，這樣才是不讓他們擔心的正確方法吧。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

之前不打電話回家的原因，都是在替自己著想，都是為了塑造堅強的一面，讓他們覺得我可以獨當一面，但是當我也從家人的立場想的時候，才發現打電話回家才會讓他們放心。我希望以後在想事情時，都可以從不同面向思考，而不是以自己為中心，單單這次簡單的打電話回家，我就得到了深刻的體悟，想必之後在面對事情的時候，都可以想得更全面，也會跟之前的想法差很多，這就是有所收穫的成果吧。