

國立臺中科技大學 110 學年度第 1 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務學習	服務地點	安德烈食物銀行		
系級	智產一1	學號	1411062○○○	姓名	蔡○翰

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

打包了食物裝箱起來，聽說這些東西是要寄往弱勢家庭的物資好遠。

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

如何打包、裝箱放的時候要注意順序才不容易壓壞動作有點慢，一急就容易出錯，多做幾次，熟悉了就改善不少。

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

助人為樂，能夠幫助有需要的人感覺很有成就，也能有同理心，食物得來不易，不可以隨便浪費。

國立臺中科技大學 110 學年度第 1 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務學習	服務地點	安德烈食物銀行		
系級	智產一1	學號	1411062○○○	姓名	吳○昀

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

過程中我們打包了食物，看見了每一位同學互相幫忙的樣子，聽見了老師的愛心。

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

雖然只是把食物依序打包裝起來，但是想到這是用來幫助一些弱勢族群的時候，難免會有一些感觸例如：感謝我出生在這麼好的一個家庭等。

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

幫助別人的同時也是為自己對來鋪路，每個人總有需要被幫忙的時候，多點愛心對身邊的人事物多一些關心。

國立臺中科技大學 110 學年度第 1 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務學習	服務地點	安德烈食物銀行		
系級	智慧生產工程系	學號	1411062○○○	姓名	姜○佑

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

我們將食物打包裝箱起來，也有聽主持人說這些東西是要寄往弱勢家庭的物資，場地 在 23 樓視野佳風景好，希望我們有幫助到他們

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

其實就只有把東西按照順序放進去箱子然後裝箱起來，但是想到收到了人會很開心，在 做的時候就會格外的小心輕放，只有打包的時候有些混亂而已，但是那都是小事情啊

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

更加懂得能夠為別人著想，也想到這社會有很多人生活不是那麼的好，就覺得自己必須 要努力一點，未來可以回饋社會，幫助大家，希望我們送的東西能幫助到他們