

國立臺中科技大學111學年度第2學期「服務與學習」講座反思心得

課程名稱	服務與學習	講座主題：一個地球兩個世界			
系級	保金一2	學號	1411103000	姓名	劉○芸

今天我在講座中聽到什麼？

1. 處理廚餘的方式有：養豬、堆肥場、焚化。
2. 畜牧業會造成暖化問題。
3. 廚餘會分成熟廚餘、生廚餘，焚燒時間也不一樣。
4. 我們要有將食物完善分配，皆會反映在我們的一代。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

從小去餐廳吃飯，父母就常常講「不要浪費食物」，其實自己仔細想想.....除了將自己所點、拿的食物吃完之外，似乎就沒有做過甚麼對地球有幫助的事情。在聽完這個講座後，我想，在珍惜每一份餐點之外，也得好好想想這些舉動對下一代造成怎樣的後果，會對地球發生怎樣的影響？「三思而後行」這句俗語，除了能用在行為舉止之外，也能用在「食物」身上！

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

老實說我是一個無肉不歡的人！我一直以為只有「吹冷氣重大眾運輸工具.....」才會造成暖化問題，未曾想過「飲食」的方式也會有暖化的問題。從現在開始，我會減少吃肉的次數或者是量。雖然我的這個舉動對於整個暖化不會有太多的幫助，但我覺得「積少成多」無論我能不能感受到暖化的改變，至少從我開始做出改變，拉著親朋好友一起來，一定能有所變化！今天看了那麼多的影片，我們真的很幸福!珍惜現在所擁有的一切，在自己的能力範圍內去幫助那些所需要幫助的人！！做功德的同時，也希望我們所給予出去的援手，能在某天反饋在我們身上，或者將這份溫暖持續的傳下去～

國立臺中科技大學111學年度第2學期「服務與學習」講座反思心得

課程名稱	服務與學習	講座主題：一個地球兩個世界			
系級	保金一2	學號	1411103000	姓名	孫○優

今天我在講座中聽到什麼？

1. 燃燒廚餘會產生戴奧辛，而畜牧業是全球暖化的元兇。
2. 臺灣在富有國家排名中是第十四名，但2022通膨指數是2.95%，食物通膨率高居世界第二。
3. 烏俄是糧食大量出口國，全球每年浪費13億噸食物，尤其家庭居多。
4. 供給鏈：產地→生產→加工→運輸→銷售→消費者

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

原以為臺灣在全球來說沒那麼富有，出乎意料的是居然全球排名第十四，甚至贏過英國、法國、日本這更先進的國家，真的讓我越來越喜歡臺灣了，出生在這個寶島真的很幸福。不過關於這種飢餓、浪費的議題，已經從國小宣導到現在了，只可惜似乎沒有好轉，希望陸陸續續會有更多人意識到事情的嚴重性，改變全球飢餓、糧食危機，避免全球暖化，從你我做起！

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

長大後意識到這些社會議題其實離自己很近，並不是事不關己，雖然靠自己的力量也無法改變太多，但如果每個人都這種想法，問題就無法解決。所以能出多少力就出多少力，積少成多，事情就會有被解決的一天。聽完講座後，讓我了解到食物銀行是如何運作的，負責分類、保存及收集來自各地善心人士的捐贈，再分配給需要的人們。我本身喜歡當志工，喜歡幫助他人時的快感，期待真正到食物銀行幫忙的那一天！在那之前也要警惕自己盡量不要再浪費食物了！

國立臺中科技大學111學年度第2學期「服務與學習」講座反思心得

課程名稱	服務與學習	講座主題：一個地球兩個世界			
系級	保金一2	學號	1411103000	姓名	張○榕

今天我在講座中聽到什麼？

聽到浪費食物和通膨導致全球飢餓愈來愈嚴重等，浪費食物是蠻嚴重的問題，還有處理廚餘的方式，分為三種方式：養豬、堆肥場、焚化廠等，但這些方法也還是會造成一些危害，讓我更沒想到的是，牛竟然跟全球暖化有極大的關係，總之食物浪費在全球已經是不可忽視的問題了！

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

很有感觸，其實這些問題大家都清楚，但他們不清楚這會造成多大的影響而不去做改變，很恐怖讓我覺得地球總有一天真的會毀滅。人們所重視的永續發展，更應該先重視氣候和飢餓問題才得以永續。很多人常覺得不知足，其實自己已經很幸福了，有三餐吃，可以上學讀書，甚至還可以有娛樂活動。不奢求人人都可以做出改變，但我可以從自己做起，蝴蝶效應，去影響其他人，更為下一代著想，這是蠻有意義的講座，我很期待之後去安德烈食物銀行服務。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

買東西時會想好再買，我阿嬤也是買東西會買很多都積在冰箱的人，重點是冰箱裡有很多重複的東西，因為我阿嬤會忘記自己買過甚麼又重複購買，我媽就會定期清理，把重複又還可以吃的東西送去食物銀行。我之前在超商打工，晚上都會挑報廢，其實那些報廢雖然日期到了，可是食物其實還沒壞，超商都會直接倒掉，其實這樣蠻浪費的，但又沒辦法。我和同事曾經在快過期的前一小時贈送出去，這也是一個方法，一些家境比較貧困的人們都非常開心。剩食餐廳是蠻有意義的一個設立，我覺得可以積極去推廣，雖然賣相可能很差，但還是可以吃，還可以減少食物浪費。我想我還是會先從自己開始做起，不浪費食物，吃多少拿多少，有時候很餓就會買很多，最後吃不完，這樣很浪費，也浪費錢，我還買了一個環保杯，喝飲料時就可以少垃圾，阻止全球暖化和飢餓從自己做起，加油！