

## 國立臺中科技大學 109 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	7507 教室		
系 級	應統一 1	學號	1410908000	姓 名	邵 o 苡

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

印象最深刻應該是每次都匆匆忙忙地跑去掃地，然後又看到地上滿地都是垃圾和桌椅，整個亂七八糟，雖然一大早就打掃，但是我還是很盡責地把桌椅排整齊和把地板掃乾淨，讓要上課的同學能有個乾淨的環境，心情不僅也能好起來。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

我學習到了要將自己留下的垃圾自行處理，不應該把垃圾亂丟而造成別人的困擾，還有離開教室時，如果有將桌椅移動請要將歸回原本的位子。這告訴我們，那些打掃阿姨阿伯，他們是如此幫我們倒那些垃圾，要做好垃圾分類而不是因為自己的方便，而讓辛辛苦苦的那些人更加辛苦!!!

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

我覺得我現在變得會很注重垃圾分類這一點，之前有時候懶惰的時候，常常會把回收跟一般垃圾全部塞在一起，現在我終於懂這是多麼造成別人困擾的想法~現在想想，覺得自己對不起那在外面辛苦努力的人，對社會環境也會造成破壞，人對你印象也會因此變差，透過這幾次的服務學習，讓我學到了不僅僅是要將環境給整理好，並提升所謂的團隊合作，還有對外界也是一種尊重，很感謝這堂課帶給我很多收穫。

## 國立臺中科技大學 109 學年度第一學期服務學習課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	中商大樓 7507		
系級	應統一 1	學號	1410908000	姓名	洪○綺

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

在服務學習期間，讓我印象最深刻的是教室充滿了垃圾，即使教室旁邊就有垃圾桶，但還是有人寧願把垃圾留在教室，也不願意拿去垃圾桶丟。這不僅造成其他同學的困擾，也加重打掃同學的負擔。當我看到教室有垃圾時，我會撿起來並拿去垃圾桶丟掉，而不是覺得那不是我製造的垃圾與我沒關係。每個人多一點同理心，就會讓環境乾淨許多！

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

在服務學習期間，我學習到垃圾不落地，自己製造的垃圾要自己丟掉。把垃圾遺留在教室或著不該出現的地方，不僅會造成打掃者的困擾還會讓環境變得髒亂。每當我看到有垃圾時，我會立刻把垃圾撿起來丟掉，而不是讓垃圾繼續放在那裡。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

在服務學習期間，我發現我自己變成一個看到垃圾就會撿起來的人。之前的我會覺得這不是我丟的跟我沒關係，自然就會有人去清潔、整理，就繼續讓垃圾在那裡。然而現在的我一看到垃圾就會撿起來，這不僅可以給每個人一個乾淨的環境，更讓環境可以不被污然。而隨手撿垃圾這件事也可以漸漸地影響到身邊的朋友，讓每個人都可以有隨手撿垃圾，垃圾不落地的意識。

## 國立臺中科技大學 109 學年度第一學期服務學習課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	中商大樓 7506 教室		
系 級	應統一 1	學號	1410908000	姓 名	黃○昀

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

印象最深刻的應該就是感受到早上起床要走去打掃的時候吹到的冷風還有教室的垃圾種類了。

不知道為甚麼星期三的空氣讓我覺得特別冷，然後我的鼻子就會開始過敏，所以我每次都要攜帶一包衛生紙在身上，邊掃地邊擤鼻涕…真的多災多難呢…再來呢教室真的有各式各樣的垃圾，常常會有衛生紙的屑屑或者是塑膠套…最重要的是各家補習班的傳單，不過跟其他間比起來我覺得我算很幸運了。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

面對早起真的是很困難得一件事，但是為了分數還是乖乖地認清事實起床了，還有到了掃地區域看到各式各樣的垃圾出現的時候，雖然說要丟的東西很多，但是換個角度想，每次都看到不同的東西時，還是蠻有趣的啦！只能說每件事都要從不同的角度去看，才不會每次都感覺很痛苦。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

我覺得自己有更了解資源回收的知識，之前對有些垃圾還是不清楚要丟哪裡，但透過這次的打掃我了解到了「啊！原來這個是要丟這裡的啊！」真的見識到了很多新鮮的事。還有心態轉換的部分乖乖認清事實和換個角度想真的很重要呢！面對不同的難題，只要心態一轉，其實掃地這件事也沒有很糟糕。

國立臺中科技大學 109 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	7508		
系級	應統一1	學號	1410908000	姓名	王○程

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

**看到什麼？**

看到很多垃圾，都沒有分類，完好的丟在椅子下面，還有廚餘，三不五時就有廣告單

**做了什麼？**

把那些垃圾拿去分類，整理桌椅，掃地拖地

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

**學習到什麼？**

讓我更重視團隊合作，更細心

**遇到那些問題與困難？如何面對與解決？**

就是沒到會被扣 20 分，補掃會+10

因為我每天從彰化到台中，相對來說就要很早起床來搭車，比較沒精神，有時候火車公車誤點可能會造成遲到的問題。

目前想到解決方案，前一天提前把該用的東西處理好，早一點上床睡覺，可能還是有睡不飽的問題，至少比較有精神

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

**自我的話，有學習到自律重要性**

有時候學姊會比較晚到，我們依舊時間到就趕緊去掃地

再來就是我上面問題中提到的通勤，讓我比較自律，比較不會浪費時間在無意的事情上

**社會的話，更重視團隊合作**

我們小組的組員可能沒來，那麼會去幫忙他們的掃地區域，讓整件事情可以盡快完成，在社會上也很需要這樣的精神

## 國立臺中科技大學 109 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	7508、7507		
系級	應統系-1	學號	1410908000	姓名	呂○均

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

每次早掃進教室看到大家睡眼惺忪地互道早安，每個人各司其職做好自己該做的掃區，會發現早掃其實沒那麼累，只要願意去做，就會發現好像不難。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

我了解到早睡早起的好處，因為早掃很要早起，所以前一晚都很早睡，也因此讓禮拜二的微積分上課都很有精神。最大的困難就是起床，冬天早起真的太痛苦了，唯一的解決辦法就是靠我強大的意志力。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

以前我是很排斥校園打掃的，不過為了學分也只好摸摸鼻子乖乖掃地，其實做幾個禮拜就習慣了，畢竟工作量不多，學姊人也很好都會幫忙。早掃對自己是基本的、該做的事情，對社會應該叫做期望吧，社會期望大家用空閒時間完成公共服務，這不是人民的基本責任，而是期望責任。