

國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	伊甸募發票、生態公園打掃、全民綠生活講座		
系 級	資工一 2	學號	1411132000	姓 名	黃○攸

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

從開學到現在，雖然課程不是每一週都有，但是從每次課程中都有讓我印象深刻的點!像是募捐發票、社區打掃的過程還有課堂上所講的氣候及防災知識，這些活動與演講讓我有些啟發。

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

從募捐發票及社區打掃開始說起，這兩個活動都是可以幫助社會、關懷社會，在募捐發票過程中，讓我知道我在為伊甸服務可以幫助有困難的人，讓我感到感動!我也發現現代趨勢大家都使用載具，因此這是我們可以好好思考的點。不過像是外國遊客也會想捐，讓我感受到了世界的溫暖。在社區打掃的過程中，其實我們平常走在路上看到垃圾就可以隨手撿起丟進垃圾桶，一起打造美好的環境。做好事不要心想一定會有回報，只要自己發自內心想幫忙，才是最真的心。

在近幾堂的課程是在說明氣候變遷及防災知識，其實這些都是需要非常關注的議題!不管之後會不會發生，做好準備才是最重要的。若不幸碰到，我們才可以從平常所學的知識去正確化解問題，如果平常沒有去關注學習的話，到時候發生怎麼辦?現在氣候變遷，我們為了有更健康的地球，我們應該要減少二氧化碳，並且做好環保及大自然保護，不然有一天大自然是會反撲的!

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

結論，在服務學習這堂課我學到滿多道理的!像是如何做火災逃生及了解大自然!只要我們每個人做小小一部份，其實是會進步很大的!

國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	伊甸募發票、生態公園打掃、全民綠生活講座		
系級	資工一 2	學號	1411132000	姓名	包○豪

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

這學期參與了不同的活動，包括午掃、全民綠生活講座、募發票、職涯 DIY 以及生態公園打掃。參加全民綠生活講座是一個非常有意義的經驗。在講座中，我們學減碳的方法，例如節水、節電和減少使用一次性塑料等。這些實用的知識不僅對我們個人的生活有所幫助，也對保護地球環境起到了積極的作用。

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

募發票的活動讓我深刻體會到團隊合作的重要性，我們負責在中友百貨門口收集發票。這個過程中，我們必須相互合作，分工協作，才能順利完成任務。通過這次活動，我學到了團隊合作的重要性，以及如何有效地溝通和協調。

職涯 DIY 讓我們利用廢油製作環保肥皂，這不僅減少了廢棄物的產生，還可以用它來宣傳環保理念。這個活動讓我體驗到手作的樂趣，同時也增加了我的創造力和解決問題的能力。

最後，生態公園打掃活動讓我更深入地認識了生態環境的重要性。我們這組沿著柳川清理垃圾。這次活動讓我意識到保護生態環境是我們每個人的責任，並且激發了我對生態保護的興趣。

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

總結，這學期的服務學習課程給我留下了深刻的印象。通過參與不同的活動，我不僅學到了實用的知識和技能，還提高了我的團隊合作、創造力和解決問題的能力。這些經驗對我個人的成長和未來的職業發展都有著積極的影響。我相信這些學習和體驗將在我未來的生活中繼續發揮作用，並且我會繼續關注和參與環境保護的工作。

國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	伊甸募發票、生態公園打掃、全民綠生活講座		
系 級	資工一 2	學號	1411132000	姓 名	黃○宸

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

用廢油製造肥皂這個活動中，我覺得是個不錯的活動，因為能夠將原本沒什麼作用的廢油製造成能夠使用的物品，不僅能利用家中廢食用油製作出環保再生皂，更能從當中學習化學合成洗劑對環境的觀念與危害。是個很好的活動。

在社區服務打掃這活動的部分，發現汽車旁有寶特瓶，紙杯等較多人為垃圾，在公園裡則有著大量的樹葉，光是樹葉就裝了四個圾袋，回收的一袋，人為垃圾越多，代表環保觀念仍待宣導。

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

在全民綠生活的講座中，主要說明的就是全球暖化對於環境得影響，例如:氣溫升高，導致海平面上升，會導致一些低海拔地區被海水淹沒、生活環境溫度更高。所以們應該將「節能」落實在日常生活中，例如：隨手關燈、冷氣設定不要太低，開冷氣的同時搭配風扇的使用、拔除不用的插座、在購買產品方面，選擇有節能標章的產品.....等。愛地球人人有責，盡一己之力，讓環境更美好!

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

不論是再生皂活動、社區打掃或聽演講，都是希望我們有環保意識，並能將環保及節能落實在生活當中。隨手做環保，環境更美好，在享受便利生活之餘，也該為地球盡一份力!