

# 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	安得烈慈善協會		
系級	應統一1	學號	1411008○○○	姓名	吳○春

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

我印象最深刻的是和大家一起分裝食物的時候，從一開始大家分組到最後一起包裝完 100 箱物資，我看到大家團結的樣子很開心。分物資的時候我們兩個人一組分 10 箱，最後大家排一直線用接力的方式將分好的物資一箱一箱的疊好，看著 100 箱的物資排在那邊很有成就感。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

在過程中我其實學到了很多東西，尤其是跟團隊溝通，在我們最後結束的時候要排物資，因為很重所以一開始都是男生搬，但 100 箱實在很多，在大家的討論與溝通下，我們採用接力的方式，這樣不僅大家都不累，而且所有人都有事情可以做，很團結呢！

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

我覺得社會上需要幫助的人真的很多，透過服務學習我才發現，自己原來也可以為這個社會盡一份心力，也知道其實自己很幸福，希望之後可以體驗更多的服務，也希望社會上需要幫助的人可以因為我們，生活變得更好一點。

# 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	一中街街掃、安德烈食物銀行、早掃		
系級	應統一1	學號	1411008○○○	姓名	張○毓

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

安德烈食物銀行，因為是第一次接觸食物銀行，在聽講座之前，完全沒有聽說過，聽完講座之後覺得很新奇，之後前往食物銀行服務的時候，看到有很多人捐贈食物，發現原來有愛心的人這麼多，希望自己以後有能力也可以幫助需要幫助的人，在服務的過程中，大家互相合作、互相幫助，將事情完成得非常順利，覺得很開心可以參與這次的活動，體會到幫助別人的快樂，也學習到大家一起完成一件事的過程中，只要大家互相幫忙，就能完成得很快很好。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

從服務與學習的課程中，我學到了原來小小的力量也可以回饋社會，就像是街掃，我們雖然只掃了一中街和學校附近，但是那天校園附近的環境，真的變得很乾淨，還有捐贈一點食物到食物銀行，就可以讓貧苦的人飽餐一頓，還有早掃，我們早上到學校打掃教室和走廊，雖然很累有時候也會覺得很煩，但是能讓那一天使用教室的人都覺得乾淨舒適，這一些小小的愛心，其實就可以影響很多人，回饋社會可以從日常小事做起，幫助自己也幫助他人。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

我覺得我自己最大的改變就是心態，以前常常覺得就算我做了什麼世界也不會變得更好，但是現在我覺得，如果沒有人做，那永遠不可能變好，所以不論是對自我還是對社會，從小小的事情做起，就會變得更好，即便是微不足道的小事，都很重要，所以我們應該要認真看到身邊的人事物，看到垃圾就撿起來，看到需要幫忙的人如果可以就幫助他，讓社會變得更美好。

# 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	安得烈慈善協會		
系級	應統一1	學號	1411008○○○	姓名	許○蔚

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

這學期的服務學習讓我最印象深刻的是安德烈食物銀行，在瞭解這些食物送給低收入的一個機構，讓我覺得這是有意義的事，跟上學期的惠民盲校的服務一樣較有感，我們分了組別，然後進行有效率的包箱作業，我們這組完美的把東西都放好了，雖然只有短短一節課，可是我卻覺得後續送至有困難的家庭，對他們的生活添增了一些希望。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

在學習的期間，讓我對於自己的心境更加寬廣，會想積極去參與更多的志工服務，幫助更多的人，甚至以後有能力，捐獻一些物品贈與，在服務的期間有遇到一些小狀況，但都不是什麼大問題，詢問一下，或者自己找方法解決，就沒事了，可惜的是因為疫情活動更少了。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

我認為我自己看社會的角度和視野都不一樣了，容易替他人找想，幫助他人，自己有了很大的心態改變，大家都有困難的時候，我也希望我困難時，有人可以幫助我，所以在我有能力的時候，就去幫助有需要幫助的人，我覺得這是我最大的轉變態度。