

國立臺中科技大學 學年度第 學期「服務與學習」講座反思心得

112年3月17日

講座主題：生命鬥士

系 級

智工一1

學 號

1411162005

姓 名

黃筠芷

今天我在講座中聽到什麼？

介紹帕運的舉重規則，播放劉德華的MV歌曲，告訴我們堅持，其實每個人都是第一名。

3歲時從五樓掉下樓，幾天後發現腿不能動，但她卻沒有因此覺得自己有甚麼不同。林亞璇演講者不會因為家人的反對以及積蓄已經見底的狀況下也從不妥協。不只會舉重就在傷透心後找尋其他項目，學會了射箭，而且拿到不錯佳績!

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

讓我知道皇天不負苦心人是真的，尤其是她的努力比我們四肢健全的人還要認真想完成夢想。當演講者說出人生只有一次這句話時，直達我的心。當演講者說她去學習射箭還拿了名次，我覺得這提醒著我，不需要固執堅持著，有時候換個念想，就有機會收穫意想不到的成果。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

以前在路上看見座輪椅的人都會覺得有點可憐，但今天聽完演講後我認真覺得有這種想法的自己才是真得可憐，身為一個很健全的人不應該沒有人生目標，而是要拚盡自己的力量去努力。這並不是我第一次聽生命鬥士演講，不管是以前的講座還是現在，我都覺得他們特別的閃耀，在社會裡一定有更多生命鬥士值得我們去鼓勵，且支持他們。