

國立臺中科技大學110學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	台中市西屯區何德社區土地公廟		
系級	AI-1	學號	1411035○○○	姓名	李○騫

【What】服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

我們去服務學習的時間是每周三，剛好有台中市社會局在那邊進行老人關懷活動，說實話，我從來都沒想過一個這麼棒的社區竟然會藏身在小巷子裡，還記得我第一次去到何德社區時，一下公車什麼標示都沒有，我還以為我下錯站了呢，結果等我走到小巷子的盡頭，我被映入眼簾的一大片草地和一大片停車場給嚇住了，要知道在這個寸土寸金的台中市，能有這麼好的居住環境真的很令人羨慕，或許有人會跟我說台中還有很多以草地綠植聞名的公園，怎麼就單一羨慕起這塊不怎麼起眼的草地，是這樣說沒錯，但今天如果能在自己社區運動，那是一件多麼幸福的事啊，更何況那邊還有一群非常熱心善良的叔叔阿姨們，怕我們做服務學習做到肚子餓還給我們東西吃，如果不說我在做服務學習我還以為我在家呢，真的很佩服理事長能夠把何德社區建設成這樣，真的很厲害。

【So What】服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

在服務學習的過程中，我學習到了與人分工的好處，雖然每次去都只有短短的兩小時無法做什麼複雜的事，只能在土地公廟附近撿撿垃圾、掃掃落葉跟復原老人關懷活動場地，但當我們一群人去到那時，再簡單的事情也會因為人多而變得混亂，好險我們有一位伯伯幫我們分工，告訴我們每個人該做什麼事情，讓我們能快速且有條理的把被分配到的事情做完，輕鬆的回去學校進行下午的課程。

【Now What】服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

在服務學習期間，我覺得我自己變得更喜歡為他人服務了，因為我看到何德社區的理事長都快年近80了，還不好好待在家裡養老，反而願意走出來幫助整個社區，光這點就很令人敬佩了，而何德社區也讓我想到自己在金門家鄉的社區，他跟何德社區一樣擁有許多的高齡長者，不同點就在於大部分的何德社區長者們每天都還可以看到自己的家人，我們社區的長者因為子孫大多都在台灣工作的關係，久久才能見一次面，所以我們社區更應該要有像何德社區這樣的老人關懷活動才對，可惜我們那邊什麼都沒有，每個人的交流範圍都僅限在左鄰右舍，這樣真的差很多，很多長者需要幫助時都沒辦法及時通知，都要等到失聯很久了才會被發現，但很多時候都來不及了，所以我希望我們社區也可以向何德社區一樣，雖然土地範圍面積比何德社區大很多，但只要有人可以帶頭做起，我相信一定可以跟何德社區一樣的，也希望何德社區發展協會繼續維持現狀，帶給長者們更多快樂跟關懷，這種精神真的很值得我和其他社區發展協會好好學習，希望以後有機會可以參與自己家鄉社區辦的活動。

國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	何德社區		
系級	AI-1	學號	1411035○○○	姓名	吳○禧

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

看到大家都很認真幫忙整理那裡的環境，然後那邊也有年紀比較大的長輩跟我們一起打掃，大家都很熱心，所以也很快就完成他們交代的事情。

那裡也有很多長輩參加講座，還有一起運動，雖然年紀都比較大了，但也都還活力十足，活到老學到老。

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

雖然不是自己居住的社區，但就是不一樣的體驗，跟大家一起把環境整理乾淨，也希望這樣的精神跟態度能一直延續下去。

以前沒有像這樣跟班上同學一起參加社區服務，而且和大家一起整理環境也很開心，也非常認真完成他們交代的事情。

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

從這次服學也讓我更有服務大家的愛心，在社會上有很多地方等待著我們去幫忙，看到需要幫助就不應該冷漠，而且不管是幫助誰，在自己能力範圍內可以幫忙多少就盡力而為，說不定有一天你也有需要被幫助的時候。

「取之於社會、用之於社會」，自己有能力時都能多回饋社會，畢竟有許多事情不是光靠一個人就能完成，需要別人的支持和鼓勵，服務與學習這課程就是培養我們這樣的態度。

國立臺中科技大學110學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	福德宮 中科中正大樓		
系 級	AI-1	學號	1411035○○○	姓 名	蔡○宸

【What】 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

讓我最印象深刻的是在捐血車的時候，因為這是我人生第一次捐血，非常的緊張，超怕我昏倒的，然後一開始捐的時候，要填寫一些個人資料，那時候其實等超久的，因為一開始捐血車跑錯校區，已經遲到十分鐘了，本來以為來了就可以抽，結果填寫資料的那個平板當掉，又處理了一段時間，接著還要排隊，因為資料要填的東西有點多，所以時間耗了有點久，整個過程中，就是一直等待，然後就這樣結束了，對了，還有再抽血的時候，旁邊有餅乾和牛奶，可以吃，很好吃，我吃很多。

【So What】 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

在福德宮的時候我學習到了隨手撿垃圾的重要性，因為路邊的垃圾菸蒂和人工垃圾真的有點多，如果每個人可以再經過的時候，看到垃圾撿起來，就算只有撿一個，但當大家看到了這個小小的動作，有些人也會跟著一起做，一傳十，十傳百，只要大家一起維持這個良好的習慣，那垃圾很快就可以清乾淨了，環境是需要靠大家一起來為維護的。在過程中我遇到的困難就是有一些落葉卡在車底下，掃把根本掃不到，最後的辦法就是把車一台一台的牽開，但真的超累。

【Now What】 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

我變得更愛乾淨了，我那時候還有去中正大樓消毒課桌椅，我覺得在過程中看到本來髒髒的東西經過清潔後，變得很乾淨，就覺得挺有成就感的。