

國立臺中科技大學110學年度第一學期「服務與學習」講座反思心得

110年 10月 22日 講座主題：安得烈服務

| | | | | | |
|----|------|----|------------|----|-----|
| 系級 | 保金一1 | 學號 | 1411003○○○ | 姓名 | 林○蘭 |
|----|------|----|------------|----|-----|

今天我在講座中聽到什麼？

一開始，我不知道有安得烈這個機構，甚至是什麼性質的機構也完全不清楚，因為在家鄉中也從未聽過，所以一直著好奇心直到服務當天。我自己很慶幸能夠藉由這個機會透過服務來幫助社會比較弱勢的角落，也正因為自己也是”家扶”的一份子，所以在境遇上或許似曾相似，都是現階段需要被幫助的家庭，也因為這樣，我特別關注他們申請資格的條件，我才發現，原來世界上有家庭比我們更需要被幫助，安得烈的申請年齡更是一大挑戰，因為家中要有15歲以下的小朋友，在家人照顧家庭之餘還必須兼顧一些無法自理的孩童，生活想必困頓也更需要被機構幫助。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

在我加入家扶時，裡面服務的社工常常體醒我們：現在我們被別人幫助，以後我們有能力時也不要忘了幫助社會。這點，我在服務的當下特別有感覺，"收心向下是助人，手心向上是求人"，或許現階段無法用金錢的方式幫助他們，但我們能用行動來協助他們，無法出錢但是可以出力，這我在安得烈服務的時候特別刻骨銘心。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變?(對自我、社會、人事物的看法)

透過這次的服務，讓我們發現世界需要被幫助的角落，讓我們主動關注弱勢家庭，也更可以讓我們知足現階段無憂無慮的生活，儘管自己無法做很多，但勢必會幫助一些家庭，看似小小的服務動作，卻可以帶給每個家庭大大的加油、鼓勵甚至是動力，把小愛化為大愛，或許是自己家庭也正是被幫助的緣故，所以感悟特別深、同情心也來的強，也比較容易感同身受，但我仍常提醒自己：不要忘了時時回饋給社會。

國立臺中科技大學110學年度第一學期「服務與學習」講座反思心得

110年 10月 22日

講座主題：安得烈服務

系級 保金一1

學號 1411003○○○

姓名 李○婕

今天我在講座中聽到什麼？

從講座中，我明白食物銀行所服務的社會上的族群，都是一些社會上較底層及弱勢的族群，也明白這些愛心食物的提供來源。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

我明白了原來這個社會中，還有一些人是這麼需要社會大眾的幫忙，也明白自己能擁有現在的生活狀態是一件多麼幸福的事情。

很幸運地有機會能得知有這個慈善機構在營運，因為有了他們的幫助，才能使這些經濟能力較不佳的家庭，不用擔心會有三餐不知道在哪裡，有一餐沒一餐的生活。社會是一個大齒輪，這之中就需要很多不同的小齒輪存在，才能使其運作起來。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

我覺得自己更懂得珍惜及感恩目前所擁有的一切，不會輕易地抱怨自己的物質欲望無法被滿足，「一粥一飯當思來處不易，半絲半縷，恆念物力為艱。」所有食物及擁有的商品都是十分珍貴的，應時刻提醒自己要尊重及愛惜。

社會上有很多需要他人幫忙的人們，當自己有能力可以去幫助有困難時，應不要吝嗇伸出援手，去幫忙他們，無論是出錢或出力，對那些人來說都是一大幫助，不要因為覺得自己很渺小，因為當這些渺小慢慢累積起來，那將會是一筆可觀的大小。

國立臺中科技大學110學年度第一學期「服務與學習」講座反思心得

110年 11月 19日

講座主題：安得烈服務

系 級 保金一1

學 號 1411003○○○

姓 名 黃○雯

今天我在講座中聽到什麼？

安得烈慈善協會創立於2011年8月，年年攀升的受助人數，顯示出有越來越多的家庭陷入貧困而生活無以為繼。藉由推動「安得烈食物銀行」計畫，將最方便實用與長期保存的食物組合成「膳糧食物包」。致力於弱勢兒童的關懷與照顧，以「弱勢扶助、急難救助、災害救援、教育推廣」為四大核心工作，依據個案狀況提供即時適需的資源，也會幫助家庭度過困境，找回重新出發的力量。

對於講座內容我有什麼想法或感覺？

這是我第二次到安得烈食物銀行，第一次去時完全不了解，只是進去坐一下等老師，然後發現從23樓看出去的風景很漂亮。但第二次去時，透過螃蟹哥哥的介紹讓我知道原來安得烈銀行是個愛心慈善協會，這次去是幫忙把愛心物資、食物分別裝在100個紙箱中，我發現每個物資都有它擺放的順序和位置方向，班上同學都很認真地看著前面螢幕一個一個把物資仔細地放入紙箱，原本有分成一小組一小組，但到最後同學都很積極幫忙比較少人的組別，大家不分你我，互相幫忙，雖然在分裝和最後把紙箱黏貼完的過程都不輕鬆，流了不少汗，但是真的很開心能有機會到安得烈食物銀行做愛心志工，希望收到這些充滿來自各地的愛心物資的人們，都能感受到大家的愛心，讓他們知道他們不是一個人。

聽完講座後，發現自己有甚麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

看到不只台灣，甚至是全世界都有家庭因食物完缺，造成兒童營養不良等很多健康問題。回過頭想想自己出生在好的家庭，有吃有穿，但有時卻因為挑食或決得不好吃，吃不完食物而倒掉，但這對沒有能力取得的家庭來說，都非常的珍貴。糧食被浪費的情況相當嚴重，要如何解決這個問題是每個人都必須思考的問題，所以我現在吃東西前都會先思考一下食物的份量是否自己吃得完，避免造成食物浪費。社會上真的有好多有愛心的人們，如慈濟、安得烈食物銀行等等，都是由有愛心的志工組合成一個團體來幫助需要協助的人，他們都秉持著誠心以知識、體能、勞力、經驗、技術、時間貢獻社會，以不獲取報酬為目的，希望我也能像他們一樣為社會貢獻出一點點心意，用行動將愛心傳遞到每個有需要的角落，並且懂得知福惜福，感恩與分享，盡量不要浪費食物，讓社會變得更好。