

國立臺中科技大學 110 學年度第 2 學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	安德烈食物銀行講座		
系級	國貿一1	學號	1411001○○○	姓名	尤○渝

【Fact】發生了什麼事？

聆聽安德烈食物銀行講座，了解到安德烈基金會的創辦宗旨：「致力於弱勢兒童的關懷及照顧」，也更深入他們的核心工作為何，在之前的認知以為安德烈僅有捐贈食物給需要的人而已，其實還包含弱勢扶助、急難救助、災害援助、教育推廣等。

【Feeling】你有什麼感覺？

覺得安德烈食物銀行是個不可或缺的存在，也很敬佩他們致力於幫助弱勢兒童們得到更好的照顧，衣食無缺的過生活，還舉辦了「生命成長營」，幫助他們開拓視野，進而確立人生目標，勇敢為自己的夢想努力。這一連串的公益活動對弱勢族群們的幫助甚大，有安德烈慈善基金會的幫忙，能讓他們更快樂地過日子。

【Find】你學習到什麼？

中低收入戶的數量逐年增多，代表需要協助的小孩子越來越多，我們應該要適時伸出援手來幫助他們，不管是透過何種管道，捐發票、捐錢、捐食物等等，自己盡一份心力，來幫助那些弱勢家庭，自己也會覺得開心。

【Future】未來你可以怎麼做？

現在可以定期捐發票給協會，或捐捐小數目的錢給需要的人，也能參加些公益活動等等，等之後自己有經濟能力後，可以適時自己買生活用品捐給基金會，或把家裡多出來的東西捐給真正需要的人，更擴大對他們的幫助，讓他們能開開心心，無憂無慮地過著接下來的每一天。

國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務學習	服務地點	安德烈食物銀行講座影片		
系級	國貿一1	學號	1411001○○○	姓名	林○臻

【Fact】發生了什麼事？

老師在教室裡播放安德烈食物銀行的影片，介紹安德烈慈善協會，讓我們有所認識，安德烈是以「弱勢扶助、急難救助、災害援助、教育推廣」為核心工作。協會主要關懷對象為台灣地區 15 歲以下成長階段清寒、弱勢家庭的兒少，依據個案狀況，提供即時、適需的資源，幫助兒少的身心健全發展。

【Feeling】你有什麼感覺？

我覺得安德烈食物銀行是一個很有愛心的存在，社會上因為有他們的存在，才會讓我們意識到原來有這麼多的人需要幫助。在他們的官網上，我有看到愛心捐助和志工服務，能讓我們透過這些活動，發揮愛心的力量，去幫助這些需要幫助的人，我覺得很暖心！

【Find】你學習到什麼？

俗話說「助人為快樂之本」，雖然這次因為疫情沒辦法到現場服務，但我可以透過線上捐款或捐發票發揮一點力量去幫助他們，也許我付出的力量很小，但那顆行善的心，對他們來說會是一個前進的動力。

【Future】未來你可以怎麼做？

我會積極宣傳這類的慈善協會讓更多人認識，也會號招親朋好友們定期一同前往做志工及捐助。人都有低潮的時候，大家一起互相扶持，除了可以讓社會更加協調外，也會多很多溫暖。

國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	安德烈食物銀行(因疫情未去)		
系級	國貿一1	學號	1411001○○○	姓名	黃○凱

【Fact】發生了什麼事？

在教室看影片時，從介紹影片時發現他們的核心是：「急難救助」、「災害救助」。他們都會整理好食物分裝打包給一些社會底層的人，去救濟他們，確定他們每餐都有溫飽。介紹中還有說到他們有食物冰箱在各地區，但是大部分都在西半部較繁華的地區，東部的弱勢族群可能就沒有辦法透過這些服務去幫助到他們。

在一些大自然災害，例如風災、地震、提供物資給受災戶，在影片中令我最印象深刻的好像是有幕大樓倒塌的樣子，但是安德烈食物銀行的同仁卻很有愛心的為了他們而熬夜打包食物。

【Feeling】你有什麼感覺？

看完介紹安德烈的影片後，我覺得他們很偉大，都可以把別人的苦難視為自己的，常常發揮許多愛心去幫助他們，他們也有為了幫助一個小妹妹的疾病，每年至少花費 100 萬元去，濟弱扶貧就這樣持續了三年之久，這真的非常偉大，將一個弱小的生命看得這麼重要，小妹妹的父母一定非常地感謝他們。

因為這次的疫情突然又爆發，使我們沒有機會去到安德烈服務，但是我從一開始得知要去時就很期待，但是突然看到取消，心裡突然有點失望，希望疫情後可以去一次看看，因為我聽完財稅系的朋友說，她說很好玩，所以我就很想去體驗看看。也希望這次的疫情不會讓弱勢族群的生活過得更艱難。

【Find】你學習到什麼？

學習到一顆助人為快樂之本的心。影片中看見志工們幫助了人，受到幫助的人都有給他們不管是一句謝謝或者是一個擁抱，他們都會很滿足，獲得成就感，就會覺得幫助到人其實是一件很開心的事情，覺得自己又幫助到了一個需要幫助的人，但是他卻不知道從何取得管道，這種將別人從無助的深淵中救出來的感覺真的很好。也很謝謝世界上有那些基金會、食物銀行，更要感謝的事那些無私付出的志工，世界有他們真的很好。

【Future】未來你可以怎麼做？

希望未來我有金錢有時間，可以投入於服務社會，幫助到更多需要幫助的人。或許以後財力後雄厚，我也想成立一個食物銀行去發送更多食物給社會弱勢族群，俗話說：「民以食為天」讓他們每一餐都可以吃得飽，不用擔心下一餐在哪。吃飽有力氣才可以面對下一個挑戰。