

## 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

|      |       |      |             |     |     |
|------|-------|------|-------------|-----|-----|
| 課程名稱 | 服務與學習 | 服務地點 | 社區打掃、安德烈基金會 |     |     |
| 系 級  | 資工一 1 | 學號   | 1411132000  | 姓 名 | 李○燕 |

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

這學期學到了很多，首先參與社區清掃活動讓我更加關注環境保護和社區發展的重要性。透過親身參與清理垃圾、美化環境的課程內容，我深切體會到個人的努力也可以為社區做出小小的改善，此外也加深了我對垃圾分類、資源回收和對永續生活的理解。相信每一個小小的行動都可以為環境和社區帶來積極的改變。

上課時觀看了紀錄片《正負 2 度 C》的紀錄片則讓我更加了解氣候變化的嚴重性和迫切性。這部紀錄片展示全球暖化對地球和人類生活的衝擊，以及地球溫度正負 2 度 C 的溫度變化所帶來的巨大影響。這讓我深思我們每個人應該如何共同努力來減緩氣候變化，保護我們的地球。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

其中還有參與安德烈基金會的服務協助打包弱勢家庭的物資，對我來說是一個非常有意義的體驗，可以讓我了解到他們面臨的困境與挑戰。透過參與打包物資的過程，我能夠親身感受幫助他人的喜悅和滿足感。每一個打包的物資，都代表著對這些家庭的關心和支持，這讓我感到非常有意義和滿足。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

透過服務學習這門課程不僅讓我意識到個人的力量和責任，也激發的我繼續關注和參與社會和環境議題的熱情。我相信透過個人和集體的努力，我們能夠共同為美好永續的未來做出貢獻。

## 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

|      |       |      |             |     |     |
|------|-------|------|-------------|-----|-----|
| 課程名稱 | 服務與學習 | 服務地點 | 社區打掃、安德烈基金會 |     |     |
| 系 級  | 資工一 1 | 學號   | 1411132000  | 姓 名 | 葉○璋 |

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

這學期服務學習，我們聽了些已經知道的事，也了解了一些不曾知道的事，維護環境、垃圾分類、減少製造的垃圾，這些事要大家一起去維護的，少數人去執行，真的沒辦法解決，當然也因為不是所有人都那麼墮落，我們四周環境才沒有「堆滿」垃圾。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

安德烈講座，這應該是我們這學期服務學習的第一個活動，老實說，對此我印象有點模糊，依稀記得主要好像是在跟我們說不要浪費食物，以及浪費食物會對我們周遭環境帶來什麼影響。而後，我們還有去安德烈食物銀行幫忙，算是當個臨時志工吧，而在那我們也沒有被要求做什麼粗活，只是簡單地將要發送出去的食物整齊放進箱子。有關食物浪費，我也沒什麼好說的，畢竟我也沒法改變這種行為的發生，而且我也不太想攤上太麻煩的事，不過我還是會盡量做好不浪費食物這件事。

正負 2 度 c，這是我們上課的影片。據影片所說，若是無法將未來的增溫控制在 2 度以下，生態系統會失去控制，造成無法挽回的結果，而人們真的相信這件事嗎？他們真的在乎這件事嗎？我的答案是否定的，在真正的災害降臨前，我們一樣是過著同樣的生活，對地球有害的能源也不會真的說停就停。或許有人會從而開始注意自己的生活習慣，但以人口比來看應該不會太多。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

這學期要結束了，似乎是有時日子過得忙碌，有的時候過得醉生夢死，才有一種時間過很快的錯覺，大一要結束了，若是沒有意外，屬於中科大一生的服務學習也終於可以結束了。

## 國立臺中科技大學 110 學年度第二學期「服務與學習」課程反思心得

|      |       |      |                      |     |     |
|------|-------|------|----------------------|-----|-----|
| 課程名稱 | 服務與學習 | 服務地點 | 伊甸募發票、生態公園打掃、全民綠生活講座 |     |     |
| 系 級  | 資工三 2 | 學號   | 1410932000           | 姓 名 | 陳○璋 |

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

這個學期修了服務與學習(二)，每個禮拜四需要定期掃地，在這掃地的過程中，我學到了與人之間的溝通，譬如要協調好誰負責哪一個區域以及主動開口認識同個區域的夥伴，同時，我養成了負責任的心態，把自己負責的區域打掃乾淨。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)

遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

讓我印象深刻的是生態公園打掃，因為很少機會在校外以外的地方撿垃圾，在一開始分打掃的時候，真的好緊張，因為我是轉學生，跟班上的同學不熟，幸好分到的組員都滿熱情的，穿上中科志工的衣服後，就開始我們的工作(撿垃圾)，在過程中，我現到菸蒂真的好多，盡全力都還撿不完，這也意味著有公德心的人真的很少，抽完就隨手丟，當然也會有飲料杯、衛生紙，甚至是酒瓶，我們也有撿起來，這次的掃地讓我了解到，平常在街道上掃地的人，真的是很辛苦，也因為這樣，垃圾我都會丟垃圾車，從不隨手丟棄在路上。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

在教室上課時，我發現到老師滿熱情及大方，願意分享生活中各個經驗以及教導正確觀念給我們學生，譬如反毒宣導、垃圾要分類等，對於學生的我來說，上課不會感到很有壓力，意外之下得知原來老師同時是里長，對於學生詢問問題都有耐心給予回覆，老師對一中商圈這邊的社區規劃，譬如環境整潔、設備問題(水溝蓋、道路反光鏡)有無家可居住需要幫助的人，都很有心去處理及給予資源，是一位不錯的老師。