

# 國立臺中科技大學 110 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	安德烈、早掃		
系級	資管技優一1	學號	1411038○○○	姓名	李○融

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

這學期讓我印象最深的課程是去安德烈服務，服務內容和我以往的不太一樣，這次是幫忙包裝要寄出的食物，要排整齊，不浪費任何空間，看似簡單，其實需要很細心，才能將所有食物裝進箱子，因為箱子的空間分配的很剛好。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

以前打掃的時候總是認為每個人只要盡好自己的工作本分，把自己的打掃範圍清理乾淨，這就是打掃；但是後來慢慢長大了想法也有所不同，透過打掃不僅有益身體健康，也能為我們的地球盡一份心力，還給地球一個最美麗的環境，乾淨的環境是需要每個人去維持的。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

服務學習應該用心去感受與體驗，並從中學習自我檢討與實際體驗教育的精神，所以我更確信，服務學習應該落實於每個人的生活當中。

感謝老師和學校的安排，這學期服務學習課程中，我獲得最大的快樂與收穫在於，能夠親力親為的去幫助他人，不求任何回報也不論利益多寡，儘管只是付出微薄的心力，這都是服務學習中最有價值的意義。

# 國立臺中科技大學 110 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	安德烈、早掃		
系級	資管技優一1	學號	1411038○○○	姓名	胡○恩

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

剛升到大學看到有一門課叫做服務學習的時候，我很訝異，因為不知道這門課會學到甚麼，不過至少我對幫助別人這個熱情是有的，畢竟「施比受更為有福」也是我的人生金句。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

這堂課的老師是我們這個里的里長，所以在各方面的態度是非常負責且有人情味的。里長伯伯會講解許多服務的特點以及重要性，不過這堂課最重要的就是要學中做，所以他帶領我們參與了很多服務性質的活動，例如：在這個社區的公園種植花草，促進這裡的低碳環境永續，或是巡迴這個社區的各個角落清潔環境，順道認識這附近的一切。

以及在教堂的環保教室，學習如何運用不要的東西，再利用做成環保肥皂。還有與附近的慈善機構-安德烈食物銀行，他們會為有需要幫助的家庭給與日常的必需品，給他們溫暖去面對重重難關，所以我們的任務就是包裝食物和各種用品，然後裝箱之後給他們。

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

雖然做這些很辛苦，很流汗，但我覺得為他人付出是值得的，我們只要一個小小無私的力量就可讓某些人獲得溫暖，並且我希望身邊的每個人都能抱持這個心態，為這個世界付出心力，服務幫助別人！

# 國立臺中科技大學 110 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	安德烈、早掃		
系級	資管技優一1	學號	1411038○○○	姓名	賴○佑

**【What】** 服務學習期間，印象最深刻的是？(做了什麼？看見什麼？聽到什麼？)

自從第一周上課開始，老師一直告訴我們態度和服務的精神，一開始我不明白他所講態度的道理，直到老師開始用一個個名人的例子，告訴我們為何態度如此重要，有太多成功的人都因態度的問題而將之前的努力付諸東流，如果成功人士都如此，那我們凡人更應該對態度有更大的重視。

**【So What】** 服務學習期間，學習到什麼？(成長、益處、收穫)  
遇到哪些困難與問題？如何面對與解決？

而服務的精神是從老師開始帶我們去做志工，去安德烈食物銀行那裏幫忙將要配送的糧食包裝，知道他們的理念後，才發覺有太多的人在為這個社會默默的付出自己的一份力，而我們能如此幸福的同時，也該想想如何為這個給我們幸福的社會回報，還有街掃讓我意識到我們平時一個不經意地亂丟垃圾或煙蒂，會帶給整個環境的髒污，需要多加小心自己的行為，以免造成他人甚至是整個環境的困擾，

**【Now What】** 服務學習期間，發覺自己有什麼改變？(對自我、社會、人事物的看法)

同時也了解到那些志工所付出的心力有多麼的大，可以為了社會放棄自己的空閒時間，做一個可能不會得到回報的事，只為了整個地球變得更好。