

國立臺中科技大學 110 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	弘道老人福利基金會(不老夢想 125 號)		
系級	會資一 1	學號	1411002○○○	姓名	張○傑

【Fact】發生了什麼事

這一次做了許多服務，有打掃、洗碗等等的服務內容，但在所有活動中最有印象的是到弘道老人福利基金會餐館服務了，因為從中除了勞動上的服務外，也和阿嬤們有了交流的機會，他們總有許多的經歷能一一向我們介紹，這讓年紀還小、不太懂社會的我們受益良多，從中學到蠻多不知道的知識，而且阿嬤們也很開心有這麼多年經人，願意陪他們做事和聊天，讓他們覺得老了也不孤單。

【Feeling】你有什麼感覺？

其實每一次的服務和幫助人，心裡都會莫名的有開心踏實的感覺，這個感覺能夠持續一整天，我覺得這是服務帶給我最大的收穫，在其他方面當然也有很多收穫，學到這麼多東西，而且是課本沒有的，感覺很開心。

【Find】你學習到什麼？

最基本的是學到了更多打掃、服務人的方式，更深層學到了更多和老人家聊天的方式，和老人對生活上的體會與經歷，這些在未來的人生路途上一定都非常受用，另外也有看到一些他們煮東西的方法，但最重要的是不管年紀上、生活上、身體上受到什麼事，都不要放棄人生，也要活到老學到老，就像阿嬤們一樣

【Future】未來你可以怎麼做？

以後遇別老人或者有需要幫助的人，我會主動上前幫忙他們，也會想陪他們聊聊天，這麼做不僅僅他們感覺好，對我自己的感覺也很好。

國立臺中科技大學 110 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	弘道老人福利基金會(不老夢想 125 號)		
系 級	會資一 1	學號	1411002○○○	姓 名	陳○好

【Fact】發生了什麼事

參與一系列的遊戲體驗，同學也都很熱情。去不老夢想的時候奶奶們都很熱情，還讓我們吃了他們的美食，活動之中做了許多工作，擦窗、洗碗、收桌，甚至與客人接觸，是個特別的體驗

【Feeling】你有什麼感覺？

平時不會去接觸或參加志工活動，每次久久的參與一次都覺得很新鮮，身障體驗更是讓人印象深刻，幾分鐘的體驗就覺得很困難、不方便，何況是活一輩子都是這個樣子，透過這次體驗了解到自己多麼的幸福，沒有任何的殘缺，要感到知足。

【Find】你學習到什麼？

活動過程中學習到身障者們的樂觀及不放棄的精神，和他們不輕易自暴自棄，及爺爺奶奶的晚年生活也不是那麼的無趣，而是豐富，多彩多姿。

【Future】未來你可以怎麼做？

未來也希望能幫助到更多的人，下次去不老夢想，可以做有別於洗碗的工作，例如實際的參與製作餐點，我想那會更特別，也希望下回能夠和奶奶們多聊天，更加活潑的與他們搭話，了解銀法族的想法及她們年輕時的有趣活動。

國立臺中科技大學 110 學年度第一學期「服務與學習」課程反思心得

課程名稱	服務與學習	服務地點	弘道老人福利基金會(不老夢想 125 號)		
系 級	會資一 1	學號	1411002○○○	姓 名	林○珠

【Fact】發生了什麼事

每週三都要非常早起來愛校服務，也擔任過身障體驗的關主，還去幫忙不老食光的阿嬤。服務的時候看見學校的學姐很辛苦，她需要幫未到的同學打掃，還有熱情的奶奶們，在服務的過程中都能與同學，互相協助以及認識了解彼此。

【Feeling】你有什麼感覺？

原本幾乎都沒什麼機會能夠替別人服務，經過課程幫忙了奶奶，體驗了身障的不方便，讓我感覺到快樂，因為施比受更有福，且可以與不同的人，一起體驗不同的生活，另外發現募發票要是一件很難的事，不知是疫情期間嗎？還有現代人幾乎都用雲端或程式發票了。

【Find】你學習到什麼？

我學習到如何去幫忙身障朋友，如何與老人家溝通，更明白無論是身障人士還是不老食光的奶奶們，並非一定要別人的幫忙，他們也可以很好，他們比我們更有能力、毅力去完成每件事。

【Future】未來你可以怎麼做？

我希望下學期可以幫忙奶奶們招呼客人，收拾桌上的碗盤，也可以幫她們推廣，讓更多人知道不老食光這個地方，而愛校打掃希望能幫忙學姐一起完成打掃。