

國立臺中科技大學

NATIONAL TAICHUNG UNIVERSITY
OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

111 學年度

職涯及諮商輔導中心 諮商輔導組
諮輔小天使志工團成果報告



2023 年 6 月

目 錄

第一學期活動行事曆.....	2
壹、期初聚會.....	3
貳、志工培訓課程.....	8
參、主題輔導週系列活動-網路成癮	11
肆、期中聚會-小天使迎新會暨感謝餐會	18
伍、期末聚會.....	23
附件、各活動簽到表	

111 學年度第一學期活動行事曆

日期	時間	活動	參與人次
10/4 (二)	17:30-19:00	小天使期初聚會	16
10/24 (一)	12:00-13:10	主題輔導週籌備會議	33
10/27 (四)、 11/2 (三)	15:20-17:00	志工培訓課程- CV 人生履歷桌遊體驗	5
11/03-12/22 (每週四)	18:00-20:00	「好好來練愛」- 愛的關係成長團體	25
11/13 (日)	15:00-17:00	主題輔導週-行前準備會	11
11/14 日-18 日 (一)-(五)	12:00-13:10	主題輔導週-網路成癮	186
	17:10-17:50	主題輔導週-檢討會	34
11/14-12/19 (每週一)	18:00-20:00	「尋覓·整理·人生航行」 生涯探索支持團體	40
11/28 (一)、 11/30(三)	12:00-13:00 17:00-18:00	期中聚會-小天使迎新會	47
12/28 (三)	17:30-19:00	小天使期末聚會	34
參與總人次			431

壹、期初聚會

一、活動計畫

(一)活動目的

1. 增進小天使志工與組內老師的交流互動，促進關係連結。
2. 了解小天使志工對於本學期活動規劃及辦理之建議，以促進本學期志工團之運作。

(二)活動時間：111年10月4日(二) 17:30-19:00

(三)活動地點：團體諮商室

(四)活動負責人：趙國容、劉哲宏、郭鳳鵬

(五)活動內容與流程

時間	主題項目	內容
1715-1730	報到	簽到入席
1730-1745	主席致詞	邀請姜祖華組長致詞 頒發志工證書
1745-1800	認識組內老師 與主要任務	1. 負責老師介紹團隊成員 2. 負責老師介紹主題輔導週業務
1800-1830	互動交流 PART1	用餐、交流；了解培訓課程期待
1830-1900	互動交流 PART2	透過桌遊體驗分享志工經驗
1900-	圓滿結束	填寫回饋問卷

(六)準備工作

事前	當日
活動流程撰寫、簡報簽到表製作、 道具準備(三角桌牌、桌遊、背景音樂) 餐點預訂	活動主持、場地布置、餐點準備

(七)行前通知

諮輔小天使期初聚會

INVATATION

帶著愉悅、輕鬆的心情準時前來即可唷～
一起吃飯、一起聊天、認識彼此、暢所欲言！

活動日期時間：111/10/4(二) 17:30-19:00
活動地點：學生活動中心2F 團體諮商室

期待共襄盛舉，也歡迎邀請學弟妹一同前來！

若有學弟妹想參與，記得先說一聲才有餐點喔
因疫情關係，將提供個人餐點，請自備餐具



二、活動成果討論

(一)問卷回應(7份)

題項	結果
1. 我認真參與此次活動	<p>Legend: 非常不同意 (blue), 不同意 (orange), 尚可 (yellow), 同意 (green), 非常同意 (purple)</p>
2. 我對於此次活動所呈現的方式感到滿意	
3. 我覺得活動安排符合本次主題	
4. 我對此次活動整體的感受良好	
5. 我覺得此次活動對小天使志工團是有幫助的	<p>Legend: 非常不同意 (blue), 不同意 (orange), 尚可 (yellow), 同意 (green), 非常同意 (purple)</p>

依問卷結果，小天使志工對期初聚會活動尚感滿意、感受良好，也同意辦理類似活動對所屬團體是有幫助的，並於開放題項有回應「歡迎老師們加入」。

(二)檢討與建議

1. 原於本活動前擬辦理會前會，以利期初聚會辦理、使負責活動之志工小組可以運作，後因故取消；本考量亦因負責本業務之心理師有所更替所安排，依活動性質，會前會應可以小組任務型式召開。
2. 經問卷調查(12人回應)，可發現約54%小天使志工對於「期初、期末聚會」活動是最喜歡的，其次則為「主題輔導週」，因此本項活動應切實辦理。

三、活動照片



說明：諮輔組組長到場表達關懷與感謝。



說明：本業務負責心理師與小天使志工自我介紹、致歡迎詞。



說明：頒發前一學期志工時數證明。



說明：主題輔導週負責心理師說明本學期活動。



說明：活動交流。



說明：本次活動合照。

貳、志工培訓課程

一、活動計畫

(一)活動目的

為聯繫志工情誼、提升志工輔導意識，並促使志工可以在日常活動中提供關懷陪伴，故辦理本活動。

(二)日期時間：111/10/27、111/11/2 15:20-17:00 (共二梯次)

(三)活動地點：團體諮商室

(四)活動負責人：劉哲宏、郭鳳鵬

(五)活動內容與流程

項目	內容及步驟	時間
報到	1. 簽到、近況關心	5min
活動內容介紹	2. 了解成員對於桌遊媒材的使用經驗，也透過道具介紹探索成員對於本項桌遊活動的好奇。 3. 進行方式及規則介紹。	15min
桌遊體驗及討論	4. 進行桌遊體驗活動。 (1)分享選定的人生目標。 (2)轉換階段時，探詢對目前狀態的看法。 5. 活動討論： (1)如果命運真如此，你的感覺如何？ (2)剛剛遊戲過程中，你最羨慕誰的人生？ 如果可以交換，你想換到誰的人生？ (3)剛剛有發生什麼值得放到真實人生規劃？ 什麼想要迴避？	70min
結語	6. 討論：活動與志工服務的聯想(例如：應用於自我/他人)。 7. 填寫回饋問卷。	10min

(六)行前通知



**志工培訓-
CV人生履歷
體驗**

活動地點：團體諮商室
日期時間：111/11/02 15:20-17:00

提醒您：主題輔導週志工填單了嗎？

如果人生旅程縮時到眼前，你將怎麼去做？就來體驗一回啦！

二、活動成果討論

(一)問卷回應(3份)

題項	結果
1. 我認真參與此次活動	<p>66.7%</p> <p>33.3%</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意
2. 我對於此次活動所呈現的方式感到滿意	
3. 我覺得活動安排符合志工培訓目的	
4. 我對此次活動整體的感受良好	<p>100%</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意
5. 我覺得此次活動對我是有幫助的	<p>66.7%</p> <p>33.3%</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意

依問卷結果，參與志工對於活動尚感滿意、感受良好；關於活動對自己的幫助，或與參與程度有關(1名未全程參與)，由於參與志工皆為高年級學生，應對於生涯議題頗有感觸而較有感於活動之內涵。

(二)檢討與建議

1. 本活動項目亦係參考問卷調查，有 67% 小天使志工期待可於本學期之志工研習以「輔導媒材(桌遊、牌卡)的體驗」為先而辦理，並於期初會議上選擇進行項目；唯實際報名參與者少，應是與志工參與年資經驗較多有關係。
2. 考量志工研習之多元性，於本學期更多整合原資中心活動或校內輔導股長培訓課程資訊，以利小天使志工參與應用。

三、活動照片



說明：活動進行方式說明。



說明：進行桌遊體驗。

參、主題輔導週系列活動-網路成癮

一、活動計畫

(一)活動目的

1. 讓志工深度參與諮輔組主題輔導週活動，並協助活動執行，以增加志工團凝聚力。
2. 運用系列會議增加志工對於主題的熟悉，及活動執行細節的掌握，並期許能透過活動增進對於議題的了解，故辦理本活動。

(二)活動名稱與內容：

日期	時間	活動名稱	內容說明	活動地點
10/24 (一)	12:00 -13:10	主題輔導週 -籌備會議	1. 預告主題輔導週主題、活動項目介紹 2. 活動工作事項佈達、搜集意見	團體諮商室
11/13 (日)	15:00 -17:00	主題輔導週 -行前準備會	1. 針對當天活動進行預演/排練 2. 主題輔導週工作人員排班	團體諮商室
11/14- 18 (一~ 五)	12:00 -13:10	主題輔導週 -網路成癮	1. 協助場地佈置、活動進行 2. 擔任活動關卡負責人 3. 協助參與者報名活動及說明進行流程	弘業樓1樓
11/14- 17 (一~ 四)	17:10 -17:50	主題輔導週 -檢討會	1. 回顧當日活動，並檢討流程有無可以改進的部分 2. 肯定與感謝志工協助、付出	原資中心

(三)任務架構

主題輔導週	小天使志工
負責老師：蔡易辰、陳瑋晴	負責老師：趙國容、何柔萱
協助者：劉哲宏、郭鳳鵬	
主要執行人力：活動志工、小天使志工	

(四)準備工作

事前	當日
1. 與主題輔導週主責老師開會 (工作分配) 2. 佈達資訊討論確認 3. 活動排班表線上調查表製作 4. 排班時間統整(老師與志工)	場地布置、簽到表準備、 工作安排、餐點準備、拍照紀錄

二、活動成果討論

(一) 志工參與經驗回應

說明：由於活動主要參與對象為全校師生，回饋問卷設計為活動參與者填寫，而小天使志工為活動主要工作人員，未設計工作人員參與經驗回饋表，因此透過活動參與時、檢討會結束後，透過訪談了解志工參與經驗，並統整為摘要，以下：

1. 籌備會議

志工回饋摘要：老師介紹本次活動的內容、形式，感覺會是很有趣的系列活動，有角色服裝扮演，一時會想不到要穿什麼服裝，想到如果自己需要裝扮的話，會有些不好意思，但是老師鼓勵我們發想有興趣的服裝，覺得很有參與感。

也有成員表示，參與小天使進入第四年，每學期這個時候都是全力參與、協助活動進行，每學期主題不一樣，對於過程感到有趣、充實。

2. 行前準備會

志工回饋摘要：準備會辦在假日，感受到老師很用心、投入的舉辦活動。志工夥伴們在期中考後，稍微提早回來學校參與排練，也感受到同學的熱誠。這次行前準備會老師說明活動細節，也實際在會場走了一遭，對於明天活動即將開始，因為有準備好比較安心，也學習到舉辦活動是可以透過事前的演練降低焦慮。我們可以選擇要參與的項目、排班，感覺到輔導老師所帶領的活動有比較多的溫暖。

3. 主題輔導週

志工回饋摘要：活動每天人都很多，沒人的時候會比較空閒，但是收穫滿滿。諮輔組老師表示很相信我們的能力，也給予我們很大的發揮空間，不會特別約束我們要怎麼做，有問題也會盡快協助我們。

排班部分，老師給予極大的空間，也照顧我們的個別需求，可彈性的調整每個人上下崗位的時間，並且叮嚀我們要先吃飽，才能好好工作，每日的午餐餐點都不同，感受到老師的細心準備。

活動中，很喜歡和學生互動，並且傳遞網路成癮的應對方式，聽參與同學的放下手機後的活動、創意回答，在過程中也覺得有所收穫，也覺得透過活動幫助人而感到滿足。

4. 檢討會

志工回饋摘要：檢討會開會時，老師會請我們分享今天活動看見的部分，並且可以提出可以改變的部分，老師都很重視我們給予的意見，發現每位志工所觀察到的面向都不太一樣。老師也說明活動的目的、主軸，並且連結到實際活動中我們可以帶給參與者的內容，並提醒我們哪些部分需要多留意，像是看到學生在附近徘徊，就可以主動上前邀請他們參加活動；在活動中如果有學生對於規則不清楚，也可以參考告示牌的指示，或是詢問諮輔組老師們。對於在活動實行、修正方面很有幫助。

(二) 檢討與建議

1. 志工人力結構調整：主題輔導週活動前，志工結構正面臨老化，進入志工結構重整時期，即將畢業的四年級生佔多數，總人數十餘位。因此，想藉由透過主題輔導週，一部分凝聚舊有志工，一部分招募新進協助活動進行之志工，並於活動後邀請活動志工加入諮輔小天使志工。志工人數由 12 位，經過主題輔導週活動後招募，人數翻倍至 33 位，成效豐碩。

2. 志工參與經驗回饋搜集：從此次成果報告中發現主題輔導週系列活動，並無設計回饋問卷，無法量化的呈現、整理志工參與成效、滿意度，因此建議可以設計活動問卷以及口頭詢問兩者並行，兼具質性與量化之統計。

小結：

依訪談結果，多數小天使志工對主題輔導週系列活動感到滿意，認真參與，過程中也有所收穫。而多數活動臨時招募志工對於小天使志工參與感到興趣，因此在活動結束後邀請同學加入小天使志工，並舉辦「新近志工迎新暨主題輔導週之期中感恩餐會」。

三、活動照片



說明：10/24 主題輔導週-籌備會議 蔡老師介紹本次活動主題、內容



說明：10/24 主題輔導週-籌備會議 蔡老師與志工發想活動創意



說明：主題輔導週-中心李主任、諮輔組組長到場鼓勵同仁，為活動揭開序幕



說明：主題輔導週-工作人員與諮輔組組長向參與活動學生講解參與規則



說明：主題輔導週-活動期間學生參與盛況



說明：主題輔導週-活動期間工作人員說明活動規則



說明：主題輔導週-全體工作人員活動結束後大合照



說明：主題輔導週-同關卡活動之志工合照



說明：主題輔導週-報到關卡工作人員與諮輔組組長合影



說明：主題輔導週檢討會-蔡老師/陳老師/何老師與當日活動志工開會

肆、期中聚會-小天使迎新會暨感謝餐會

一、活動計畫

(一)活動目的

1. 邀請本次主題輔導週校內志工參與諮詢小天使，以利本項業務穩定運作。
2. 說明志工業務變革，了解小天使志工之想法與建議。

(二)活動時間：111年11月28日(一) 12:00-13:00

(三)活動地點：團體諮商室

(四)活動負責人：趙國容、何柔萱、劉哲宏、郭鳳鵬

(五)活動內容與流程

時間	主題項目	內容
1200-1210	報到	簽到入席
1210-1230	主席致詞	邀請姜祖華組長致詞 頒發主題輔導週志工證書
1230-1245	認識組內老師 與主要任務	1. 負責老師介紹團隊成員 2. 負責老師介紹主題輔導週業務 3. 小天使志工任務及相關制度說明
1245-1300	互動交流	用餐、交流、自我介紹、加入群組
1300-	圓滿結束	填寫回饋問卷

(六)準備工作

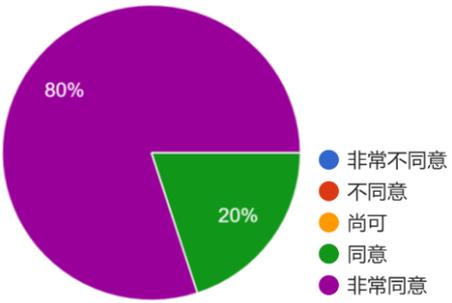
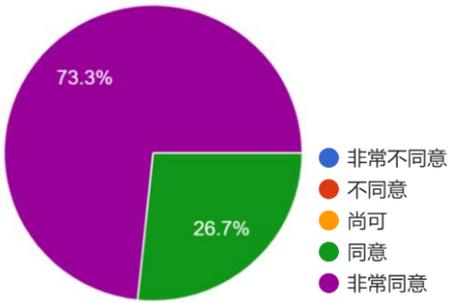
事前	當日
小天使任務調整討論、活動籌會； 志工證書確認、簡報簽到表製作； 餐點預訂	活動主持、場地布置、餐點發放

(七)行前通知



二、活動成果討論

(一)問卷回應(15份)

題項	結果
1. 我認真參與此次活動	 <p>80%</p> <p>20%</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意
2. 我對此次活動整體的感受良好	
3. 我覺得活動安排符合本次主題	 <p>73.3%</p> <p>26.7%</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意
4. 我對於此次活動所呈現的方式感到滿意	
5. 我覺得此次活動對小天使志工團是有幫助的	

依問卷結果，小天使志工對本次聚會活動尚感滿意、感受良好也認真參與，並於開放題項有回應「希望能有機會參加工作坊；如何主持、上台；希望可以舉辦更多的手作坊活動；時間可以長一點，可以玩一些小遊戲破冰，讓大家認識彼此；工作人員很親切、超稀翻(喜歡)～」，顯示志工成員對於參與本業務之投入。

(二)檢討與建議

1. 本年度志工招募業務較晚開展，而有本項活動的衍生，辦理時間上較難適切規劃；志工招募作業之時序或可加以調整、安排。
2. 活動安排上，可以加入既有趣又富有輔導氣息的團康活動，當作暖身，讓志工們有初步的互動，也可以增加成員的凝聚力。

三、活動照片



說明：諮輔組組長表達歡迎與感謝。



說明：主題輔導週負責心理師分享活動成果。



說明：頒發主題輔導週志工時數證明(1)。



說明：頒發主題輔導週志工時數證明(2)。



說明：本業務負責心理師與小天使志工自我介紹、致歡迎詞。



說明：志工業務說明介紹。

伍、期末聚會

一、活動計畫

(一)活動目的

1. 透過聚會活動讓志工成員間彼此認識、交流，建立凝聚力。
2. 預告下學期任務，並藉由任務分組，推進志工業務進行。

(二)活動時間：111年12月28日(三) 17:30-19:00

(三)活動地點：團體諮商室

(四)活動負責人：趙國容、何柔萱、劉哲宏、郭鳳鵬

(五)活動內容與流程

時間	主題項目	內容
1715-1730	報到	簽到入席
1730-1745	主席致詞	邀請姜祖華組長致詞
1745-1800	餐敘	互動交流
1800-1830	交流活動	簡易活動促進志工成員互動交誼
1830-1900	資訊說明	1. 說明志工分組制度、志願回覆 2. 下學期主要任務內容說明
1900-	圓滿結束	填寫回饋問卷

(六)準備工作

事前	當日
佈達資訊討論確認、簡報簽到表製作、餐點預訂、活動討論及道具準備	活動主持、場地布置、餐點準備

(七)行前通知

**諮輔小天使
期末聚會**

INVATATION

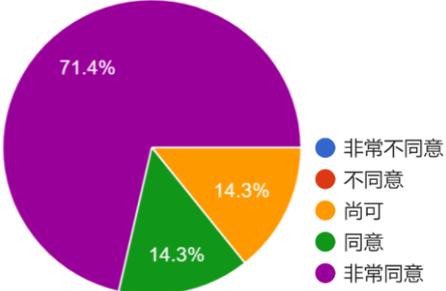
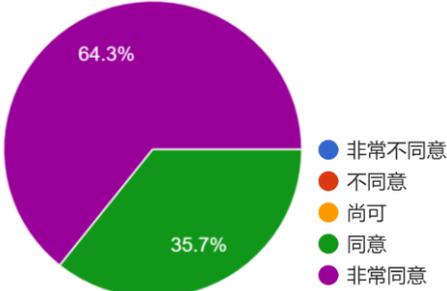
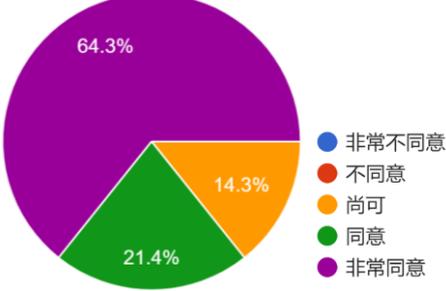
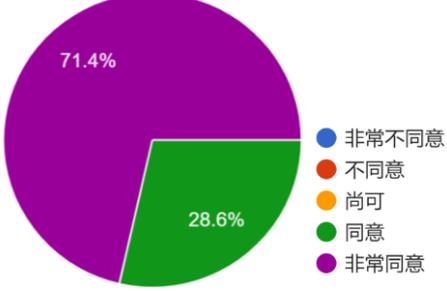
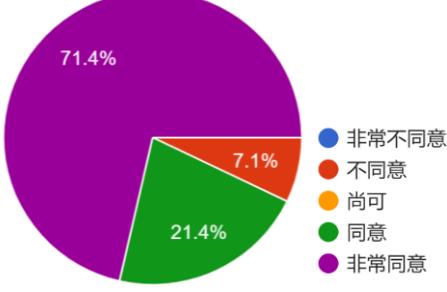
感謝一路有你，年末一起來身心充電
迎接美好的**2023**

日期時間：12/28 (三) 17:30-19:00
地點：學生活動中心2F 團體諮商室
注意事項：攜帶食物容器、餐具

有什麼熱鬧的好主意嗎？快快私訊我們

二、活動成果討論

(一)問卷回應(14份)

題項	結果
<p>1. 我認真參與此次活動</p>  <p> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意 </p>	<p>3. 我覺得活動安排符合本次主題</p>  <p> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意 </p>
<p>2. 我對於此次活動所呈現的方式感到滿意</p>  <p> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意 </p>	<p>4. 我對此次活動整體的感受良好</p>  <p> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意 </p>
<p>5. 我覺得此次活動對小天使志工團是有幫助的</p>  <p> ● 非常不同意 ● 不同意 ● 尚可 ● 同意 ● 非常同意 </p>	

依問卷結果，多數(85.7%)小天使志工對本次聚會活動尚感滿意也認真參與，雖對活動感受良好或同意本活動對志工團隊有幫助，但亦有反面意見，在開放題項則有回應「希望盡量辦在禮拜四的班會時間」，由於為匿名問卷、因此無法再確認回應者之想法，但由於填答者多為本學期新進成員，對於參與志工業務確有更多具體期待、須加留意、予以回應。

(二)檢討與建議

1. 由於活動辦理時間，部分志工無法全程參與，新舊志工之關係仍有待建立。
2. 新進志工對於業務細節較不熟悉而有詢問，或可安排由曾參與志工回應，以利經驗交流。

三、活動照片



說明：諮輔組組長致詞，提醒志工期末自我照顧。



說明：本次活動合照。



說明：志工任務介紹。



說明：志工討論互動。



說明：志工交流分享。



說明：下學期任務說明。

國立臺中科技大學 諮商輔導組

111 學年第 1 學期 諮輔小天使志工培訓課程簽到表

日期:111 年 10 月 27 日(二) 時間:15:30-18:30 地點: 原資中心

序號	單位職稱/系級	姓名	簽名
1	諮商輔導組 實習心理師	劉哲宏	劉哲宏
2	會資 四 A	余政軒	
3			

國立臺中科技大學 諮商輔導組

111 學年第 1 學期 諮輔小天使志工培訓課程簽到表

日期:111 年 11 月 2 日 (三) 時間:15:20-17:00 地點: 團體諮商室

序號	單位職稱/系級	姓名	簽名
1	諮商輔導組 實習心理師	郭鳳鵬	郭鳳鵬
2	會資 四 A	余政軒	余政軒
3	會資 四 A	施又心	施又心
4	資工 四甲	陳宥錡	
5	會資四甲		彭彥愷
6			

國立臺中科技大學 諮商輔導組

111-1 諮輔小天使志工團活動籌備會議 簽到表

日期：111年10月24日(一) 時間：12:00-13:10 地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	姓名	簽名
1	諮商輔導組 組長	姜祖華	姜祖華
2	諮商輔導組	趙國容	趙國容
3	諮商輔導組	蔡易辰	蔡易辰
4	諮商輔導組	林淑敏	林淑敏
5	諮商輔導組	周永昌	周永昌
6	諮商輔導組	陳葦玲	陳葦玲
7	諮商輔導組	范維森	范維森
8	諮商輔導組	劉怡秀	劉怡秀
9	諮商輔導組	童素儀	童素儀
10	諮商輔導組	賴麗筠	賴麗筠
11	諮商輔導組	林君妤	林君妤
12	諮商輔導組 社工師	陳瑋晴	陳瑋晴
13	諮商輔導組	林郁婷	林郁婷
14	諮商輔導組 實習心理師	郭鳳鵬	郭鳳鵬
15	諮商輔導組 實習心理師	劉哲宏	劉哲宏

國立臺中科技大學 諮商輔導組

111-1 諮輔小天使志工團活動籌備會議 簽到表

日期：111 年 10 月 24 日(一) 時間：12:00-13:10 地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	姓名	簽名
16	資工四甲	陳宥錡	陳宥錡
17	資工四甲	李耕宇	李耕宇
18	老服四 A	李佳蓉	李佳蓉
19	會資四 A	施又心	施又心
20	會資四 A	楊婕翎	楊婕翎
21	會資四 A	余政軒	余政軒
22	商經四 A	鍾采芸	鍾采芸
23	商經四 A	蔡楚云	蔡楚云
24	企管四 A	鄭鈺臻	鄭鈺臻
25	企管 A	廖妍玲	廖妍玲
26	商設三 1	張婷伶	張婷伶
27	企管五乙	王冠婷	王冠婷
28	休閒四 A	高于卉	高于卉
29	商經四 A	李瑞梅	李瑞梅
30			

國立臺中科技大學 諮商輔導組

111-1 諮輔小天使志工團活動籌備會議 簽到表

日期：111年10月24日(一) 時間：12:00-13:10 地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	姓名	簽名
31	諮商輔導組	林婉如	林婉如
32	諮商輔導組	賴書平	賴書平
33	國貿二 2	林俐辰	林俐辰
34	國貿四 A	周立龍	周立龍
35			

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 活動簽到表

時間：111年11月14日(一) 12:00~13:30 地點：弘業樓1樓走廊

主辦：諮商輔導組

協辦：原住民族學生資源中心、資源教室

編號	單位/系級	姓名	性別	編號	單位/系級	姓名	性別
1	諮商輔導組	姜祖華	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	2	諮商輔導組	林淑敏	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
3	諮商輔導組	蔡易辰	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	4	諮商輔導組	趙冠廷	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
5	諮商輔導組	楊紹	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	6	諮商輔導組	何柔萱	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
7	諮商輔導組	張麗娟	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	8	諮商輔導組	范維森	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9	諮商輔導組	陳雲晴	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	10	休閒DA	高子卉	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
11	諮商輔導組	邱宇暉	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	12	保全四甲	吳昇元	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
13	諮商輔導組	劉怡宏	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	14	財稅乙	蔡芷平	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
15	國貿三甲	許紫妍	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	16	資管二	林鴻宸	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
17	會資四A	施又心	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	18	會資四A	施又心	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
19	商經 四A	鍾秉芸	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	20	企管四A	廖妍玲	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
21	"	李瑞梅	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	22	"	鄭銀琴	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
23	"	蔡楚云	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	24	顏少綜	護理科	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
25	應英四甲	徐子涵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	26	應統四1	楊文昇	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
27	就輔組	周俊偉	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	28	錢護理科	鍾鈺安	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
29	就輔組	徐敏緝	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	30	護理科	陳豆韻	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女

諮特組 陳忠緯

就輔組 田心唱 白男

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 活動簽到表

時間：111年11月15日(二) 12:00~13:30 地點：弘業樓1樓走廊

主辦：諮商輔導組

協辦：原住民族學生資源中心、資源教室

編號	系級	姓名	性別	編號	系級	姓名	性別
1	護理科	顏少綜	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	2	應英四甲	徐子涵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	會資系	施又心	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	4	英四甲	李為茵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
5	企管系	廖妍沁	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	6	應統四1	楊友舜	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
7	〃	甄鈺臻	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	8	商經四A	李瑞梅	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
9	會資系	楊婕翎	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	10	高系經四A	鍾采芸	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
11	休閒系	許鈞瑜	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	12	商經四A	蔡慧云	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
13	國貿甲	許紫妍	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	14	會資系	余政軒	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
15	國貿三甲	朱欣欣	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	16	商設三1	張婷伶	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
17	休四A	高子芬	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	18	會日二	張芷荷	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
19	財稅二1	蔡在平	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	20	日五甲	羅華慧	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
21	商設三1	詠韓柳陪	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	22	諮輔組	陳克輝	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
23	護理科	鍾鈺安	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	24	資管二1	林總霖	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
25			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	26	資管五甲	陳淳諭	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
27			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	28	國貿三甲	周意真	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
29			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	30			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 活動簽到表

時間：111年11月16日(三) 12:00~13:30 地點：弘業樓1樓走廊

主辦：諮商輔導組

協辦：原住民族學生資源中心、資源教室

編號	單位/系級	姓名	性別	編號	單位/系級	姓名	性別
1	諮商輔導組	李祖華	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	2	諮商輔導組	蔡易辰	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
3	諮商輔導組	鍾彥廷	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	4	諮商輔導組	周培元	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
5	諮商輔導組	黃素儀	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	6	諮商輔導組	周怡	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
7	諮商輔導組	謝曉晴	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	8	諮商輔導組	范維森	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9	國三甲	周意真	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	10	進修二	許勁喲	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
11	高設一	楊雯采	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	12	保進四甲	吳昇元	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
13	企管四A	鄭銀臻	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	14	進修二	蔡正平	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
15	11	廖妍玲	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	16	高設三一	張婷廷	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
17	應英四甲	李喬茵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	18	會四二	張正偉	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
19	高設一	戴淑伊	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	20	日五甲	羅梓萱	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
21	應英四甲	徐子涵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	22	諮輔組	陳忠鋒	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
23	高設一	羅嘉敏	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	24	諮輔組	郭國醇	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
25	高設二	詠韓娜各	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	26	諮輔組	何柔萱	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
27	護理科	顏少綜	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	28	諮輔組	趙國各	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
29	休四A	高子卉	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	30	會資四A	余政軒	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

國貿三
國貿三
許紫妍
朱允能

資管二
護理科
諮輔組
林鴻靈
鍾鈺宇
林淑敏
男
女
男
女

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 活動簽到表

時間：111 年 11 月 17 日(四) 12:00~13:30 地點：弘業樓 1 樓走廊

主辦：諮商輔導組

協辦：原住民族學生資源中心、資源教室

編號	單位/系級	姓名	性別	編號	單位/系級	姓名	性別
1	諮商輔導組	姜祖華	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	2	諮商輔導組	林淑敏	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
3	諮商輔導組	劉怡秀	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	4	諮商輔導組	陳曉晴	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
5	諮商輔導組	蔡易辰	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	6	企管四A	鄭麗珠	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
7	諮商輔導組	范維壽	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	8	諮輔組	呂小怡	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9	諮商輔導組	劉怡秀	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	10	資管五甲	陳亭諭	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
11	諮商輔導組	何柔萱	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	12	應英四甲	李喬茵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
13	諮商輔導組	趙國容	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	14	資管二一	林鴻襄	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
15	資工所研一	鄧佳蓁	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	16	商設二一	詠韓娜	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
17	商業經營4A	鍾采芸	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	18	資工四甲	陳宥鈞	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
19	"	蔡楚云	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	20	資工四甲	李棋宇	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
21	"	李瑞梅	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	22	國貿三甲	周意真	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
23	休閒二一	許幼怡	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	24	財管三一	蔡正平	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
25	商設一	戴淑伊	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	26	國貿三甲	朱允欣	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
27	商設一	羅嘉敏	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	28	國貿三甲	許紫妍	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
29	企管四甲	吳昇元	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	30	企管四A	余政軒	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

高設三一 張婷伶

休四A 高子卉

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 活動簽到表

時間：111年11月18日(五) 12:00~13:30 地點：弘業樓1樓走廊

主辦：諮商輔導組

協辦：原住民族學生資源中心、資源教室

編號	單位/系級	姓名	性別	編號	單位/系級	姓名	性別
1	諮商輔導組	姜祖華	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	2	諮商輔導組	趙國志	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	諮商輔導組	蔡易辰	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	4	諮商輔導組	何柔萱	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
5	資管五甲	陳滄諭	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	6	空設-1	羅嘉敏	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
7	企管M	鄒沛妘	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	8	應英四甲	徐子涵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
9	資工四甲	陳宥鈞	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	10	資工研一	鄒佳儀	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
11	材四A	高千斗	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	12	應英四甲	李崙苗	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
13	國貿三甲	周意真	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	14	會資四甲	施又心	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
15	國貿二甲	許紫妍	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	16	..	楊婕鈺	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
17	國三甲	朱欣	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	18	老服四A	李佳蓉	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
19	護理科	顏少綜	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	20	會資四A	余政軒	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
21	護理科	鍾鈺安	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	22	護理科	陳宜諷	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
23	應統四1	楊友寧	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	24	進修二1	許功諭	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
25	資管C1	林鴻寰	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	26	洽輔組	林承政	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
27	商設三1	張婷伶	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	28	諮輔組	范維森	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
29	財能二1	蔣芷平	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	30	保生四甲	吳昇元	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 活動簽到表

時間：111年11月18日(五) 12:00~13:30 地點：弘業樓1樓走廊

主辦：諮商輔導組

協辦：原住民族學生資源中心、資源教室

編號	系級	姓名	性別	編號	系級	姓名	性別
1	諮商輔導組	林有婷	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	2	諮商組	梁琇菁	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	休四一	鄭德楷	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	4	諮商組	陳昌	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
5	應英五甲	陳詭倪	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	6	〃	劉哲宏	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
7			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
11			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	12			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
13			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	14			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
15			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	16			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
17			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	18			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
19			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	20			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
21			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	22			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
23			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	24			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
25			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	26			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
27			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	28			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
29			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	30			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心
 主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 行前準備會

時間：111 年 11 月 13 日(日) 15:00~17:00 地點：團體諮商室

編號	系級	姓名	性別	編號	系級	姓名	性別
1	護理科	陳宣誦	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	2	資工所研一	郭佳蓁	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3 v	資應二甲	石于庭	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	4	應統四1	楊玄卿	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
5	護理科 1hr	顏少綜	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	6 v	護理科	鍾鈺安 1hr	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
7			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心
 主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 行前準備

時間：111 年 11 月 14 日(一)

編號	系級	姓名	時間起迄	時數合計
1	休閒二1	許劭如	10:10 12:00	2
2				
3				
4				
5				
6				

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 行前準備

時間：111 年 11 月 15 日(二)

編號	系級	姓名	時間起迄	時數合計
1	資管五甲	陳滄諭	10:00 12:00	2
2				
3				
4				
5				
6				

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 行前準備

時間：111 年 11 月 16 日(三)

編號	系級	姓名	時間起迄	時數合計
1				
2				
3				
4				
5				
6				

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心
 主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 行前準備

時間：111 年 11 月 17 日(四)

編號	系級	姓名	時間起迄	時數合計
1	進修二	許功吧	10:10 12:00	2
2				
3				
4				
5				
6				

111-1 國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心
 主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 行前準備

時間：111 年 11 月 18 日(五)

編號	系級	姓名	時間起迄	時數合計
1	資管五甲	陳序諭	10:30-12:00	1.5
2				
3				
4				
5				
6				

111-1 主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 檢討會

時間：111年11月14日(一) 17:00~18:00 地點：諮商輔導組

編號	系級	姓名	性別	編號	系級	姓名	性別
1	應統四1	楊長霖	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	2	應英四甲	徐子涵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	護理四乙	陳宜諭	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	4	商經四A	蔡楚云	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
5	國三甲	許紫妍	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	6	"	李瑞梅	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
7	國三甲	朱允欣	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	8	"	鍾采芸	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
9			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
11			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	12	休閒二1	許功記前	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

海盜
卡片

海盜
- 麥裝(晚到)
海盜(晚到)
麥裝(晚到)

海盜 又心 - 海盜

111-1 主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 檢討會

時間：111年11月15日(二) 17:00~18:00 地點：諮商輔導組

編號	系級	姓名	性別	編號	系級	姓名	性別
1	英四甲	李崙茵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	2	資管五甲	陳宜諭	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	企四A	廖妍廷	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	4			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
5	"	鄭金瓊	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	6			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
7	應統四1	楊長霖	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9	會四A	楊婕翎	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
11	會四A	施文心	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	12			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
13	護四乙	陳宜諭	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	14			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

子媽 also
海盜
卡片
海盜

111-1 主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 檢討會

時間：111年11月16日(三) 17:00~18:00 地點：諮商輔導組

編號	系級	姓名	性別	編號	系級	姓名	性別
1	應英四甲	李喬茵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	2	國貿三甲	周意真	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	資管五甲	陳滄諭	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	4	進修二	許功喻	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
5			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	6			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
7			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
11			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	12			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

111-1 主題輔導週-網路成癮：PLAY 心體驗 檢討會

時間：111年11月17日(四) 17:00~18:00 地點：諮商輔導組

編號	系級	姓名	性別	編號	系級	姓名	性別
1	會資四A	余政軒	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	2	應英四甲	徐子涵	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
3	資管二	林鴻雲	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	4	李喬茵	應英四甲	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
5	進修二	許功喻	<input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	6	國貿三甲	周意真	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女
7	國貿三甲	許紫妍	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	8			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
9	國貿三甲	朱允欣	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	10			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
11			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	12			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
13			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	14			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：111 年 11 月 28 日(一)

時間：12:00-13:10

主題：心理衛生輔導志工定向講座

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
1	諮商輔導組 組長	姜祖
2	諮商輔導組 諮商心理師	范維森
3	諮商輔導組 諮商心理師	趙國宏
4	諮商輔導組 諮商心理師	何柔萱
5	諮商輔導組 諮商心理師	蔡易辰
6	諮商輔導組 實習心理師	郭宇暉
7	諮商輔導組 實習心理師	劉哲宏
8	企管四A	廖妍玲
9	企管四A	鄭鈺臻
10	會資四A	施又心
11	商經四A	李端梅
12	商經四A	蔡楚云
13	商經四A	鍾采芸
14	護四乙	陳宜誦
15	休四A	高子卉

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：111 年 11 月 28 日(一)

時間：12:00-13:10

主題：心理衛生輔導志工定向講座

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
16	謝純二	謝純二
17	李服田	李桂蓉
18	保筆四甲	吳昇云
19	諮輔組	李桂蓉
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：111 年 11 月 28 日(一)

時間：12:00-13:10

主題：心理衛生輔導志工定向講座

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
31	高設-1	戴淑伊
32	應英四甲	張苡涵
33	應英四甲	徐子涵
34	高設-1	楊雲采
35	護理-甲	鍾鈺安
36	護理-乙	顏少綜
37	國貿三甲	許紫妍
38	室設-1	戴卓儀
39	室設-1	羅嘉敏
40	國貿三甲	朱方欣
41	會資四甲	楊婕鈞
42	休=1	許功吐俞
43		
44		
45		

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：111 年 11 月 28 日(一)

時間：12:00-13:10

主題：心理衛生輔導志工定向講座

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
46	室設系-1	邱芷宜
47	國貿三甲	周意真
48	應統四1	楊淑芬
49	會四2	張芷清
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		
58		
59		
60		

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：111 年 11 月 30 日(三)

時間：17:00-18:00

主題：學生輔導志工心理健康促進座談會 地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
1	諮商輔導組 組長	姜祖華
2	諮商輔導組 諮商心理師	范維森
3	諮商輔導組 諮商心理師	趙國志
4	諮商輔導組 實習心理師	郭博鵬
5	諮商輔導組 實習心理師	劉哲宏
6	資管五甲	陳亭諭
7	資融二甲	石于航
8	會資四甲	余政軒
9	=	楊妮翎
10	資工研一	邵佳蓁
11	諮商輔導組	林郁婷
12	<	何柔萱
13		
14		
15		

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：111 年 12 月 28 日(三)

時間：17:30-19:00

主題：111 學年度第一學期 原資中心 x 諮輔小天使年末歡聚會

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
1	諮商輔導組 組長	姜祖華
2	諮商輔導組	何柔萱
3	諮商輔導組	范維森
4	諮商輔導組	郭國隱
5	諮商輔導組	劉哲名
6	諮商輔導組	張婷伶
7	諮商輔導組	陳忠緯
8	諮商輔導組	林郁婷
9	諮商輔導組	
10	應英四甲	張苡池
11	應英四甲	徐子涵
12	國貿三甲	周意真
13	資工研一	鄧佳華
14	會資四A	余政軒
15	=	楊婕翎

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：111 年 12 月 28 日(三)

時間：17:30-19:00

主題：111 學年度第一學期 原資中心 x 諮輔小天使年末歡聚會

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
16	商設-1	楊雯采
17	商設A	陳曉軒
18	資服-甲	石于弘
19	室設-1	邱世宜
20	商設-1	戴淑伊
21	室設-1	戴卓儀
22	室設-1	羅嘉敏
23	資服-二	張心華
24	資服-甲	陳宥筠
25	二	李耕宇
26	老服-3-1	連俞慈
27	會四A	施又心
28	老四A	李桂蓉
29	護-乙	顏少綜
30	護-甲	鍾鈺安

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：111 年 12 月 28 日(三)

時間：17:30-19:00

主題：111 學年度第一學期 原資中心 x 諮輔小天使年末歡聚會

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
31	國貿三甲	許紫妍
32	國貿三甲	朱允欣
33	資管五甲	陳淳諭
34	進休 = 1	許加諭
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		

目 錄

第二學期活動行事曆	29
壹、小天使志工團安排	30
貳、期初聚會	31
參、志工培訓課程	35
肆、主題輔導週-性別平等.....	38
伍、期末聚會	43
陸、組別任務參與、心衛文宣撰寫、班級輔導協助 ...	48
附件、各活動簽到表	

111 學年度第二學期活動行事曆

日期	時間	活動	參與人次
2/15 (三)	10:00-17:00	期初導師會議協助	9
2/21 (二)	12:00-13:00	小天使隊長甄選	8
3/13 (一)	17:30-19:00	小天使期初聚會	35
4/6-5/25 (每週四)	18:00-20:00	「我不只是我」- 自我探索成長團體	28
4/24 (一)	17:00-20:00	志工培訓- 認識數位性暴力 性別平等教育工作坊	31
4/25 (二)、 4/28(五)	12:00-13:00	主題輔導週-行前說明會	33
5/3-5/5 (三)-(五)	10:30-13:30	主題輔導週-性別平等	58 (活動 559 人參與)
5/9-6/20 (每週二)	18:00-20:00	「心·關係花園」 人際關係探索團體	12
6/1 (四)	17:00-19:00	小天使期末聚會	30
組別任務參與、心衛文宣撰寫、班級輔導協助			87
參與總人次			331

壹、小天使志工團安排

一、活動計畫

(一)活動目的

為有效運用志工人力資源，於本學期重整志工組織，以豐厚學校心理健康預防之推廣工作。

(二)工作項目-辦理隊長甄選

於上學期期末聚會調查志工參與任務之意願，依意願進行任務編組，邀請有意願之志工參與甄選。

(三)活動時間：112年2月21日(二) 12:00-13:00

(四)活動地點：團體諮商室

(五)活動負責人：趙國容、何柔萱、劉哲宏、郭鳳鵬

(六)活動內容與流程

時間	主題項目	內容
1200-1210	報到	簽到入席
1210-1250	甄選	自我介紹(參與動機)；任務演練； 提問及討論
1250-1300	回饋	鼓勵志工積極參與
1300-	圓滿結束	討論甄選結果、公告

(七)準備工作

事前	當日
小組名單討論、甄選通知； 演練任務安排； 簽到表準備	活動主持、場地布置； 甄選評分討論及公告

(八)小天使志工團組成

國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心
諮輔小天使志工團 111學年度任務分配

隊長 戴卓儀 副隊長 羅嘉敏、周意真

美宣 洪蕙瑄、楊友舜、顏少綜、陳曠軒、石于庭、廖妍玲

文書 余政軒、鄒佳蓁、徐子涵、邱芷宜、施又心、陳宣諭

公關 李瑞梅、鍾采芸、蔡楚云、張苡涵、許紫妍、朱方欣

活動 連俞慈、鍾鈺安、張心華、鄭鈺臻
李佳蓉、楊婕翎、陳淳諭、許珈瑜

攝影 洪雨彤、戴淑伊

生活 楊雯采、陳宥錡、李耕宇

諮商輔導組 感謝有您同在112/2/21

貳、期初聚會

一、活動計畫

(一)活動目的

1. 增進小天使志工成員的交流互動，促進關係連結。
2. 說明本學期組內活動之規劃內容以利志工成員了解，以促進志工業務運作。

(二)活動時間：112年3月13日(一) 17:30-19:00

(三)活動地點：團體諮商室

(四)活動負責人：趙國容、何柔萱、劉哲宏、郭鳳鵬

(五)活動內容與流程

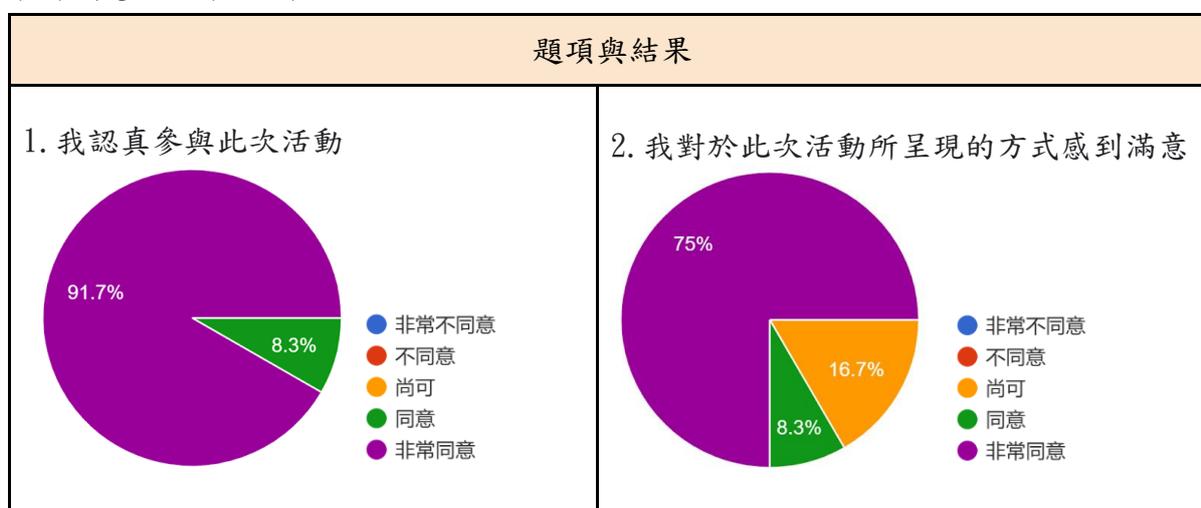
時間	主題項目	內容
1715-1730	報到	簽到入席
1730-1745	主席致詞	邀請姜祖華組長致詞 頒發前學期志工證書
1745-1810	互動交流 PART1	用餐、交流；新增任務說明
1810-1850	互動交流 PART2	活動組帶領
1850-1900	資訊說明	分組任務介紹
1900-	圓滿結束	填寫回饋問卷

(六)準備工作

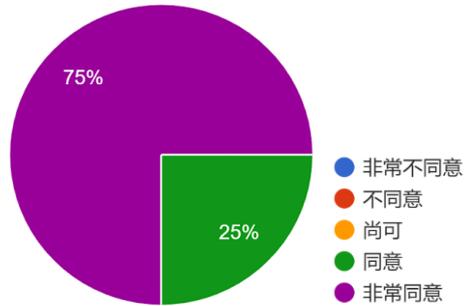
事前	當日
通知隊長組進行出席調查並與生活組進行餐點選擇及預訂； 指導活動組活動籌備討論； 簡報、簽到表、志工證書及名牌製作	活動主持、場地布置、餐點確認 新增任務老師到場說明 活動支持與協助

二、活動成果討論

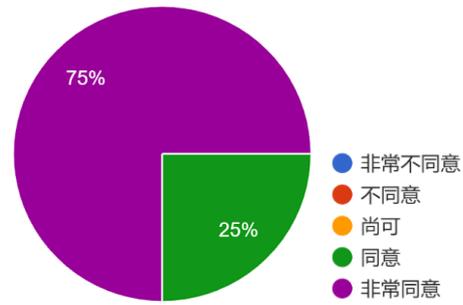
(一)問卷回應(12份)



3. 我對此次活動整體的感受良好



4. 我覺得此次活動對小天使志工團是有幫助的



依問卷結果，小天使志工對期初聚會除認真參與外，亦對整體活動尚感滿意、感受良好，也同意辦理類似活動對所屬團體是有幫助的，並於開放題項有回應「非常感謝老師們與活動組舉辦的活動」。

(二) 檢討與建議

1. 本次期初聚會參與者早退人數偏多，亦影響活動預期目的；建議在活動規劃前可預先掌握出席狀況，以利活動設計與安排。
2. 如活動主要目的是新組成之組內交流，建議由負責老師或邀請小組組長促成線上或線下的機會連結。

三、活動照片



說明：諮輔組組長到場表達關懷與勉勵。



說明：心衛文宣負責心理師說明參與形式。



說明：活動組成員帶領志工互動。



說明：主題輔導週負責心理師自我介紹、認識成員。



說明：志工業務負責心理師說明小組任務。

參、志工培訓課程

一、活動計畫

(一)活動目的

配合本學期主題輔導週內涵，規劃以了解網路與數位性暴力防治主題之課程，擬透過影片欣賞與討論的形式，引領志工認識主題相關知識。

(二)日期時間：112/4/24(一) 17:00-20:00

(三)活動地點：中商大樓 7208 討論室

(四)活動負責人：何柔萱、趙國容、范維森、劉哲宏

(五)活動內容與流程

項目	內容及步驟	時間
報到	1. 簽到、活動說明	10min
安心保護	2. 透過摺紙活動帶出主題的情緒影響力，並鼓勵參與成員留意自我照顧。	20min
主題內容迷思討論	3. 說明數位性暴力的定義與內容。 4. 透過快問快答的討論，探索數位性暴力的多項影響層面。	50min (休息10min)
主題內容影片學習	5. 透過紀錄片等相關影音資料觀看，進行主題分組討論。	40min
情境學習	6. 透過情境題討論邀請參與成員發想遭遇相關事件的應對方式、志工角色的發揮。	40min
結語	7. 總結主題內容；Q&A。 8. 填寫回饋問卷。	10min

(六)行前準備-美宣組製作活動海報



二、活動成果討論

(一)問卷回應(13份)

題項	結果(mean) (5點量表)
1. 我認真參與此次活動	4.62
2. 我對於此次活動所呈現的方式感到滿意	4.77
3. 我覺得本活動內容豐富有意義	4.77
4. 參加活動前/後，我具備數位-網路性暴力防治的相關知能	4.31 / 4.62
5. 我對此次活動整體的感受良好	4.77

依問卷結果，參與本培訓志工對於活動頗感滿意、感受良好；在參與後，整體而言對於主題相關之知能略有提升，並同意活動富有意義，在開放提問則有回饋：「今天的活動讓我更了解數位性暴力的細節，未來有類似活動我會再參加；感謝老師讓我更了解數位暴力對受害者的影響；我覺得很多知識都很重要，也很有幫助；收穫-數位性暴力對受害者的傷害以及如何求助」等。

(二)檢討與建議

1. 本志工培訓係依主題輔導週規劃，較具特定知識性，對照主題輔導週參與服務者，約有62%確有出席培訓，使後續志工服務可以順暢進行。
2. 後續志工研習，可考量針對各組別所需能力安排，或可以同儕共學的方式進行。

三、活動照片



說明：培訓主題說明。



說明：協助參與者完成安心活動。



說明：主題影片觀看。

肆、主題輔導週-性別平等

一、活動計畫

(一)活動目的

1. 使小天使志工協助主題輔導週之辦理，以期達成本次數位網路性暴力防治宣導活動營造校園性別平等環境的目的。
2. 使小天使志工深度參與諮輔組重要活動，並強化對相關輔導知能的學習，以提升對所屬團體的認同。

(二)活動負責人：何柔萱、范維森

(三)活動名稱與內容

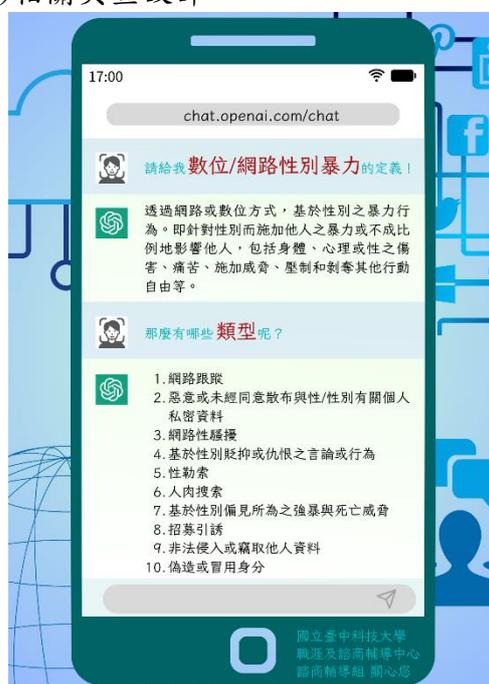
日期	時間	項目	內容說明	活動地點
4/25 (二)、 4/28 (五)	12:00 -13:00	行前說明會	1. 針對整體活動進行預演/排練 2. 細節工作內容說明、Q&A	原住民資源 中心、團體 諮商室
5/3(三)- 5/5(五)	10:30 -13:30	主題輔導週	1. 協助場地佈置、活動進行 2. 擔任活動關卡負責人 3. 線上檢討討論	中正大樓 1樓

(三)執行內容

由本次負責心理師統籌規劃，邀請小天使參與執行如下：

1. 行前準備：請美宣組成員協助製作關卡及宣導內容海報。
2. 第一關：簽到，志工並指引參與者依序進行接續二關卡後，返回本關填寫回饋表並以扭蛋抽取小禮品。
3. 第二關：參照教育部文宣，志工介紹網路與數位性暴力內涵並請參與者抽取案例情境、嘗試回應。
4. 第三關：志工依參與者抽取案例提供適切因應方式供參，並提供相關求助資源小卡、邀請留下鼓勵話語給潛在受害者。

(四)相關美宣設計



二、本活動成果摘述

本項活動未針對小天使志工參與情形進行意見調查，但有近八成志工確實參與協助本活動，相較於其他任務，志工成員對主題輔導週的投入度高，參與積極。

摘述本活動成果如下：

(一)意見回饋表統計結果

題目	我對本次活動的呈現方式感到滿意	我對於本次活動時間感到滿意	我對於本次活動地點感到滿意	透過活動參與，我對數位/網路性暴力防治的相關知能有更加認識	整體而言，我對本次活動感到滿意
有效問卷 共 154 筆	97% (4.87)	98% (4.88)	98% (4.89)	98% (4.88)	98% (4.88)

(二)參與學生之活動收穫(部分摘錄)

1. 很棒，謝謝您們/很用心的活動/非常有趣有意義/很棒的宣導/很棒的活動體驗!
2. 增加知識/了解網路性暴力問題/對數位性暴力有更深層的認識/了解5不4要
3. 了解受害的求助管道/知道了許多求助管道/更了解如果遇到困難，有哪些管道可以解決/可以學習到網路暴力的處理方法，也可以將心比心不要做這類的事情
4. 更了解遇到網路性暴力時，如何保護自己/了解如何拒絕不正確的行為我很高興活動關卡有為受害者設置鼓勵話語小卡，希望能讓他們有所幫助/我覺得寫鼓勵的話很有意義/鼓勵受害者，勇於走出陰影
5. 闖關活動很棒/扭蛋非常有趣/透過問答跟闖關更認識到網路性別暴力的嚴重/講解很詳細、讚讚讚

三、檢討與建議

1. 本次活動較未能就志工組織的分工加以整合、應用，較為可惜，或可再就實際需求調整組織架構。
2. 每日活動時長達三小時，志工如若全程參與確實耗費體力，每日負責心理師皆有提醒志工成員適當休息；如可，本項活動或許仍須邀請更多學生或志工共同協助。
3. 整體活動的規劃與執行也受到參與者之肯定，並即時回饋給志工成員知悉，使志工人能獲知參與任務之影響性，可延續該回饋形式。

三、活動照片



說明：4/25 主題輔導週-行前說明會，負責心理師說明分工內容。



說明：5/3-5/5 主題輔導週進行，志工各司其職。



說明：小天使志工對活動參與者-教職員工介紹本次主題之重要內容。



說明：小天使志工對活動參與者-學生介紹本次主題之重要內容。



說明：小天使志工對活動參與者分享事件情境的因應方法。



說明：諮輔組組長到場支持，與小天使志工合照。

伍、期末聚會

一、活動計畫

(一)活動目的

1. 透過聚會活動讓志工成員間更多接觸互動，促進凝聚。
2. 本學期參與經驗分享、交流，以為後續志工運作之參考。

(二)活動時間：112年6月1日(四) 17:00-19:00

(三)活動地點：團體諮商室

(四)活動負責人：趙國容、何柔萱、劉哲宏、郭鳳鵬

(五)活動內容與流程

時間	主題項目	內容
1700-1740	報到、餐敘	簽到入席、自由互動交流
1740-1750	主席致詞	姜祖華組長致詞、志工證書頒發
1750-1845	交流活動	1. 簡易活動促進志工成員互動交誼 2. 分享本學期參與感受與未來期待
1845-1900	資訊說明	1. 預告分組調整及志工招募任務 2. 下學期主要任務說明
1900-	圓滿結束	大合照、填寫回饋問卷

(六)準備工作

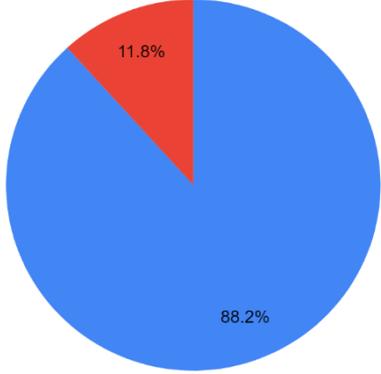
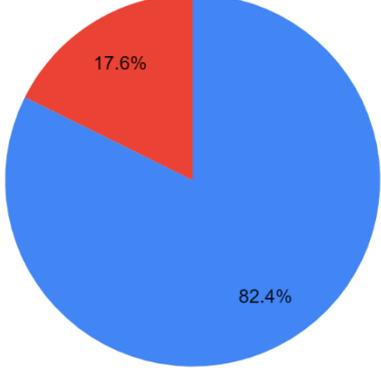
事前	當日
通知隊長組進行出席調查並與生活組進行餐點選擇及預訂；禮品採買；指導活動組活動籌備討論；簡報、簽到表及志工證書製作	活動主持、場地布置、陪同生活組進行餐點安排、活動支持與協助

(七)行前通知



二、活動成果討論

(一)問卷回應(17份)

題項	結果
1. 我認真參與此次活動 2. 我覺得活動安排符合本次主題 3. 我對此次活動整體的感受良好 4. 我覺得此次活動對小天使志工團是有幫助的	 <p>● 非常同意 ● 同意</p>
5. 我對於此次活動所呈現的方式感到滿意	 <p>● 非常同意 ● 同意</p>

依問卷結果，全數填答本回饋問卷之小天使志工對本次聚會活動尚感滿意也認真參與，並對活動感受良好或同意本活動對志工團隊有幫助，成員的滿意度分數亦較前學期為佳，顯示對本學期之參與頗感正向；在開放題項則有回應「整體都很棒，遊戲時長可以增加/希望之後有更多機會參與好玩的活動！/希望下學期可以有更多小天使的加入♥」。

(二)檢討與建議

1. 志工出席率滿高(94%)，顯示目前小天使團隊凝聚程度尚可。
2. 活動較過往同性質活動提早半小時並安排為餐敘時間，使主要活動的時間可以充分利用，志工成員可以豐富交流與互動，或可為後續相似活動規劃之參考。

三、活動照片



說明：諮輔組組長致詞，表達對志工本學期參與的感謝。



說明：頒發本學期志工證書。



說明：本次活動合照。



說明：活動組帶領分享活動進行。



說明：小組帶領老師回饋。



說明：下學期任務說明，邀請志工持續協助。

陸、其他任務：組別任務參與、心衛文宣撰寫、班級輔導協助

一、任務一：組別任務參與

(一)活動目的

1. 透過分組活動，在行前時讓志工成員針對任務進行討論、發想、宣傳，並從中獲得學習機會。
2. 活動進行期間，協助聚會活動順利進行。
3. 促進組別成員與隊長、副隊長之成員間形成凝聚力。
4. 讓志工團運作逐漸朝向成員齊心協力、能獨立運作之目標。

(二)活動區間：112年3月-6月

(三)任務說明：

由於組別任務不同，加上任務組別參與時程、情形有所差異，以下以組別分別說明之。

組別	任務	內容
活動組	活動規劃、帶領	1. 期初、期末聚會活動設計、發想、行前準備 2. 期初、期末聚會活動帶領
生活組	聚會餐點規劃、預定	1. 期初期末聚會餐點設計、討論 2. 期初期末聚會餐點訂購、處理、送達
美宣組	文宣、海報製作	1. 志工培訓工作坊進行海報討論、設計 2. 主題輔導週文宣設計、製作
公關組	主題輔導週工作坊宣傳	1. 志工培訓工作坊文宣佈達 2. 透過不同社群平台分享
攝影組	各項活動攝影、紀錄	1. 在活動期間進行攝影、紀錄 2. 活動包含期初、期末聚會，以及主題輔導週或活動進行週間

(四)活動場域：團體諮商室、主題輔導週進行之川堂、電腦設計、網路平台

(五)各組負責人：

趙國容(文宣組)、何柔萱(活動組)、劉哲宏(公關組)、郭鳳鵬(美宣組)、隊長及副隊長(攝影及生活組)

(六)參與人次：

由於任務活動包含線上討論、實體開會、海報設計、活動宣傳，以及活動當天的執行，參與人次因為組別任務差異性、任務運作變異性，參與程度難以精確計算，僅就依照小組成員數，以及任務進行次數、頻率大致估算。

組別	成員人數	參與概況
活動組	8人	小天使期初、期末聚會行前，各兩次會議，共四次任務，參與人次共20人。
生活組	3人	小天使期初、期末聚會餐點討論、訂購、處理，兩次會議、兩次執行，共四次任務，參與人次12人。

組別	成員人數	參與概況
美宣組	6 人	志工培訓工作坊海報設計及主題輔導週文宣，共 2 項任務，參與人次 12 人。
公關組	6 人	主題輔導週工作坊文宣佈達，共一次任務，參與人次 6 人。
攝影組	2 人	小天使期初、期末聚會、主題輔導週三天活動，共五天任務，參與人次 10 人。

(七) 檢討與建議

1. 由於是志工團於近年來進行首次任務分組，成員仍處熟悉階段，對於任務也需要時間熟悉，因此主責老師們需要花費比較多時間帶領討論，期望後續志工團在運行一學期後能更加熟練。
2. 實際運作後發現，有的組別任務較不明確，也可以透過其他任務取代，例如公關組當初設定是希望可以宣傳活動，但這項任務可由所有志工一同進行。文書組與美宣組在實際運作後發現，目前任務仍屬單純，分工層級誠屬簡單，導致有無法細分、分派工作之情況。
3. 目前已於期末會議當中決議將公關組人力分配到各個組別，而文書組與美宣組則是合併，並希望各組別於下學期持續運行、以提升熟悉度。
4. 本學期結束後，畢業的小天使佔近半數，建議可於期初適當調整人力分配。

二、任務二：心衛文宣撰寫

(一) 活動目的

1. 透過志工自主報名參與文宣發想、設計，對於諮輔組之組內任務有更多參與、了解。
2. 促進成員間之熟悉與凝聚力。

(二) 任務時程區間：112 年 3 月-6 月初

(三) 任務進行場域：Line 群組、線上作業、成員開會

(四) 任務負責人：賴書平、趙國容、何柔萱

(五) 任務內容與流程：

任務內容	進行流程
1. 中科大諮輔組心衛文宣主題發想、內容設計、文宣製作。 2. 參與期數 111-2 學期，第 5、6 月份	1. 志工群組招募，成員主動報名，共四位志工報名。 2. 主責老師負責說明任務進行架構及方式，共分成兩組。 3. 成員分組、主題發想、撰寫、文宣設計。 4. 過程中線上、實體會議，多次討論與修改。 5. 最終定稿與文宣發布。

註：參與人次參考時數統計，一篇 6 小時，計 3 人次，共 12 人次。

(六)成果展現：

1. 成果一、111-2 學期 5 月份心理衛生文宣《我「網路成癮」了嗎？—淺談網路成癮》

A. 文宣網址：<https://reurl.cc/Eo6qAv>

B. 文宣成果：

111-2 國立臺中科技大學職涯及諮商中心諮商輔導組
2023 年 5 月心理衛生文宣

我「網路成癮」了嗎？—淺談網路成癮

是否有過追劇到「廢寢忘食」？一集接著一集非得要看完才肯罷休？
還有為了趕上遊戲進度而熬夜玩遊戲？甚至沉迷於遊戲當中無法自拔？
時不時會拿出手機「滑」一下，卻忘記了要做的「正事」？
如果你有以上的情況，那你可能有網路成癮的因子存在囉～
諮商輔導組這個月要和你一起探討「網路成癮」會影響的層面及改善方式。

我「網路成癮」了嗎？



你曾經有過以下的情況嗎？

1. 當你在長時間使用手機或電腦後，眼睛痠痛、肌肉痠痛或其他身體部位不適。
2. 你原本打算放下手機，但忍不住一直拿手機玩著。
3. 如果你無法停止使用手機或電腦，會覺得煩躁、靜不下心、感覺很煩躁。

如果有符合上述其中的一項，那你可能有「網路成癮」的因子存在囉。

什麼是「網路成癮」？

網路成癮會影響「我」什麼呢？

「網路成癮」是指過度沉迷網路活動，造成當事人難以自我控制，導致在學業、人際關係、社交互動、身心健康等方面造成了負面的影響。

網路成癮會造成以下的狀態

行為上的症狀：
無法控制使用手機或電腦的時間，甚至「廢寢忘食」，直接影響課業、健康品質。
情緒上的症狀：
除了課業課業無法投入人，只想著要使用手機或電腦繼續玩遊戲。
意志力的衰弱：執行功能、理性決策、情緒調節、努力困難等能力降低。
戒除網路成癮症狀：
投入學業或工作電腦的時間減少，造成課業行為成績下降。
一旦停止使用行為就會產生強烈不適感、有戒斷感、焦慮感等等。

所以身邊的人或自己網路成癮，可以怎麼辦？

四個字要教你如何遠離「網路成癮」，甚至找回生活的好習慣。

步驟一 先從找到「網路成癮」的誘因開始

導致「網路成癮」的誘因很多，可能是課業或工作的壓力、學子渴望的社交、網路生活新鮮感、社交焦慮、家庭關係不佳等等，要先處理這些「網路成癮」下的問題。

步驟二 尋求協助、規畫替代方案及改變使用習慣

尋求協助的管道：運用學校的心理師高資源，或找信任的朋友、家人或老師等一類的值得信任諮商專業協助解決「網路成癮」的問題。

規畫替代方案：真的忍不住滑手機，那就嘗試將自己課業上或未來有幫助的照片或電子書、備忘錄等寫下，達到控制慾望。

改變使用習慣：像是在晚上不滑手機或玩電腦，跟晚上11點就不滑手機或玩電腦，設定每日使用手機或電腦的時間，藉此改變大腦認知，培養出良好的睡感。

第三步 小小獎勵大大滿足

設定達成目標的獎勵：
像是只要一個月有七天做到替代方案或改變使用習慣，就獎勵自己吃大餐，下個月再提高條件，循序漸進改善。

先從達成簡單的小目標開始
小小目標，大大改善

第四步 累積的力量 培養出自制力

持續執行才是重點，但萬事起頭難，所以一開始的目標不適合設立太高，目標可以從第一個月有七天達成目標，再來自律改成一個月內有連續七天達成目標，再來逐步替代方案，改變使用習慣。

改善「網路成癮」的同時，也培養出自制力。

圖文製作：
使用 Canva 製作

參考資料來源：
網路成癮大解密！從何而來又該如何解決？— 泛科學
<https://pansci.asia/archives/190287>
網路成癮專區—衛生福利部心理健康司
<https://dssp.mohw.gov.tw/DQVH-AQH/gp-4910-55038-107.html>
心快活—網路使用習慣量表
<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/elearn/11>

文宣製作：諮輔小天使志工團 老服三 1 連俞慈 資管二 1 張心華

2. 成果二、111-2 學期 6 月份心理衛生文宣《家庭衝突與情緒安頓》

A. 文宣網址：<https://reurl.cc/RzeK5Z>

B. 文宣內文：

111-2 國立臺中科技大學職涯及諮商中心諮商輔導組
2023 年 6 月心理衛生文宣

家庭衝突與情緒安頓

是否曾經因為某些事情和家人產生摩擦甚至演變成衝突吵起來？
是否因為種種原因，事情草草帶過導致心中不好受？
是否因為情緒大量積累，卻不知如何排解又或者安頓？
那麼，就往下看吧～
諮商輔導組這次要和各位一起談關於家庭衝突和情緒的排解方法。

家庭衝突與情緒安頓

家庭是除了學校以外，每個人第一次學習的場所，更是大家的避風港。家庭能帶來的影響比你想象的大。

時代一直在變化，上一代和我們這代的觀念落差很大，在互動中難免有磨擦，尤其家庭是生活不可或缺的場所，所以如何與家人相處是我們一生都在學習的課題。

一、家庭中我們與家長最常因為價值觀而發生衝突

(1)價值觀衝突包含的面向有：
成績表現：要維持在前十名，如果進步會被說讀書不認真
生活方式：規定什麼時間做什麼事，應該要睡覺不能熬夜

(2)在衝突過後，我們通常會感到非常生氣或是不被理解，也會因為被責罵而感到委屈、受傷。

交友狀況：限制跟朋友出去玩，要我們跟成績差的朋友保持距離
生涯規劃：未來志向或職業與父母的期待不同

二、那麼在家裏發生衝突時，
有辦法讓自己情緒與內心感受好一些嗎？

(3)我們面對衝突時
通常為了維持家庭的和諧而先嘗試溝通並提出自己的想法，但是常常得到失敗的結果或是被父母冷落處理。

(4)如果身邊沒有人可以傾訴或是無法轉移注意力，學校的諮商輔導室都有老師可以傾訴的！
每個學期也都有「照顧自己的100種方法」一系列的活動可以參加
歡迎有需要的同學於學期初留意活動報名訊息，讓自己的釋放壓力得到心靈慰藉。

圖文製作：Canva
參考資料：
(卡索兒 X 心靈深處—照顧自己身心健康的練習)
<https://reurl.cc/eD6pxm>
本校諮商申請方式：
以電腦或手機登入本校 e-portal → 點選「諮商 e 化系統」→ 選取欲預約初談之時段及校區 → 填寫相關資料 → 選取之時段致諮商輔導組進行初談 → 初談後安排正式諮商。

文宣製作：
諮輔小天使志工團 資應二 甲石子庭、應英四 甲徐子涵

(七)檢討與建議：

1. 主責老師表示對於志工在文宣製作的努力、投入程度超乎期待，也十分讚賞與肯定志工們的做事態度。這次文宣也是第一次透過學生角度撰寫，不同於老師的角度出發，是否引發不同效益老師也表示十分期待。
2. 由於文宣設計涉及層面較廣，也需要組員一同討論發想、搜集資料，設計出符合期待質量、能對本校學生有所助益之心理衛生教育健康文章，過程中討論、溝通成本較多，主責老師也需要耗費較多時間指導、修正。往後，若能在分組時，依成員經驗多寡稍作搭配，以及中長期之任務規劃分組，學習曲線或能有所累積，而能在成員學習之間及任務效率之間達成平衡。而時數計算，或也可考慮適時調整。
3. 參與志工目前與主責老師討論主要以線上文字討論為主，而這次群組線上溝通時，發現文字溝通有較不即時、理解落差之情形，而改約線下會議，因此建議任務初期可有一次面對面之會議，抑或線上視訊會議，讓老師與志工能有更多元之溝通互動方式。

三、任務三：班級輔導協助

(一)任務目的

1. 透過志工自主報名參與，使成員對於諮輔組之組內任務有更多參與、了解。
2. 促進小天使志工與組內老師互動的機會，進而促進志工團與諮輔組之連結。

(二)任務時程區間：112年3月-5月

(三)任務執行地點：依據班級輔導辦理地點之會議廳、教室等

(四)任務負責人：趙國容、何柔萱

(五)任務內容與流程

任務內容	進行流程
<ol style="list-style-type: none">1. 參與班級輔導講座之隨班協助。2. 協助簽到、拍照、臨時交辦等事務。3. 將班輔照片整理、上傳雲端。4. 學習回饋。	<ol style="list-style-type: none">1. 主責老師於志工群組說明及佈達任務，並建立報名表單。2. 志工成員自主報名，主責老師確認場次名額及參與分派，並於班輔前提醒志工出席。3. 志工於班輔當天於教室報到，協助現場事務處理。4. 照片上傳，講座負責老師確認。

(六)參與人次

項目名稱	場次/人數/人次
志工報名場次	13場次
參與志工人數	5位
總參與人次	15人次

(七)檢討與建議

1. 本次志工參與協助班級輔導活動，組內老師對此普遍感到滿意，也希望志工們能有更多參與、發揮之空間。

2. 參與志工也表示能夠在業務上有所幫忙，也能夠聆聽講座，是多重學習，收穫頗多。
3. 由於志工與參與場次講師或較不熟悉、少有互動，因此仰賴志工之自主性，過程中有發現志工臨時請假、未出席之情況，為避免造成影響，以增加由負責老師行前於群組內提醒，應提醒志工在選填參與時，務必確認時間，增訂如須請假之相關規範。

小天使隊長、副隊長甄選

簽到表

日期：2023/2/21 時間：12:00-13:00 地點：團體諮商室

姓名	簽到
許珈瑜	
周意真	周意真
戴卓儀	戴卓儀
陳淳諭	
羅嘉敏	羅嘉敏
諮輔組 姜祖華組長	姜祖華
諮輔組 郭鳳鵬	郭鳳鵬
諮輔組 劉哲宏	劉哲宏
諮輔組 何柔萱	何柔萱
諮輔組 趙國容	趙國容

國立臺中科技大學 諮商輔導組

111-2 諮輔小天使志工團-活動組期初聚會討論會議 簽到表

日期：112年03月01日(三)

時間：12:00-13:00

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	姓名	簽名
1	老服三 1	連俞慈	連俞慈
2	護理一甲	鍾鈺安	鍾鈺安
3	資管二 1	張心華	張心華
4	企管四 A	鄭鈺臻	
5	老服四 A	李佳蓉	
6	會資四 A	楊婕翎	
7	資管五甲	陳淳諭	陳淳諭
8	休閒二 1	許珈瑜	許珈瑜
9	諮商輔導組 實習心理師	劉哲宏	劉哲宏
10	諮商輔導組 實習心理師	郭鳳鵬	郭鳳鵬
11	諮商輔導組	何柔萱	何柔萱
12	國貿三甲	周意真	周意真
13	室設-1	羅嘉敏	羅嘉敏
14	室設-1	戴卓儀	戴卓儀

假
假

國立臺中科技大學 諮商輔導組

111-2 諮輔小天使志工團-活動組期初聚會討論會議 簽到表

日期：112年03月08日(三)

時間：12:00-13:00

地點：團體諮商室

晚

早退

早退

早退

未

序號	單位職稱/系級	姓名	簽名
1	老服三 1	連俞慈	✓ (遠端參加)
2	護理一甲	鍾鈺安	鍾鈺安
3	資管二 1	張心華	張心華
4	企管四 A	鄭鈺臻	
5	老服四 A	李佳蓉	李佳蓉
6	會資四 A	楊婕翎	
7	資管五甲	陳淳諭	
8	休閒二 1	許珈瑜	許珈瑜
9	國貿三甲	周意真	周意真
10.	室設-1	戴卓儀	戴卓儀
11.	室設-1	羅嘉敏	羅嘉敏

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：112 年 3 月 13 日(一)

時間：17:30-19:00

主題：111-2 期初心理衛生輔導志工定向講座

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
1	諮商輔導組 組長	姜祖華
2	諮商輔導組	趙同春
3	諮商輔導組	何柔萱
4	諮商輔導組	賴書平
5	諮商輔導組	范維森
6	諮商輔導組	劉哲岳
7	諮商輔導組	郭廣鵬
8	應用統計系四1	楊友霖
9	資工四甲	陳育筠
10	:	李耕宇
11	品設4A	洪雨彤
12	商設-1	楊震采
13	資工研1	鄧佳蓁
14	老服四A	李桂芬
15	理學 資工二	張心華

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：112 年 3 月 13 日(一)

時間：17:30-19:00

主題：111-2 期初心理衛生輔導志工定向講座

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
16	國貿三甲	許紫妍
17	國貿三甲	朱育伶
18	國貿三甲	周意真
19	會英四A	余政軒
20	會英四A	楊婕翎
21	資應二甲	石于庭
22	品設四A	洪蕙瑄
23	商設-1	戴淑伊
24	商經四A	鍾秉芸
25	商經四A	蔡慧云
26	護理-甲	鍾鈺安
27	老服三1	連前慈
28	應英四甲	張苡涵
29	會英四A	范又怡
30	休閒二1	許沁瑜

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：112 年 3 月 13 日(一)

時間：17:30-19:00

主題：111-2 期初心理衛生輔導志工定向講座

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
31	應英四甲	徐子涵
32	商經四 A	李瑞梅
33	室設-1	戴卓儀
34	室設-1	羅嘉敏
35	室設-1	邱芷宜
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		

國立臺中科技大學 諮商輔導組

111 學年度第 2 學期 諮輔小天使志工培訓 工作坊簽到表

活動主題：「親愛的，這不是你的錯-認識網路/數位性暴力」

日期：112 年 04 月 24 日(一) 地點：中商大樓 7208 教室 時間：17:00-20:00

編號	系級	姓名	生理性別
1	應英四甲	張貴池	女
2	應英四甲	徐子涵	女
3	國貿三甲	周意真	女
4	商設 -1	楊雯采	女
5	空管二-1	張峰	女
6	資管五甲	陳滄韻	女
7	資工研一	鄧佳華	女
8	商設-1	戴淑伊	女
9	空設 -1	羅嘉敏	女
10	資信,三甲	石于庭	女
11	老服三1	連俞慈	女
12	國貿三甲	許紫妍	女
13	國貿三甲	朱方欣	女
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

111 學年度第 2 學期 性別平等主題輔導週 工作人員簽到表

活動主題：諮輔小天使主題輔導週行前說明會

日期：112 年 04 月 25 日(二)

地點：原住民資源中心

時間：12:00-13:00

單位職稱/系級	簽到
諮商輔導組	茫維森
諮商輔導組	何柔萱
商設-1	楊雲采
商設-1	戴淑伊
資管五甲	陳淳諭
國貿三甲	周意真
應英四甲	張苙池
應英四甲	徐子涵
會資四甲	施又怡
會資四甲	余政軒

多媒-1

諮輔組

資應二甲

護理-甲

羅安琪

趙同玉

石子庭

鍾鈺安

國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

111 學年度第 2 學期 性別平等主題輔導週 工作人員簽到表

活動主題：諮輔小天使主題輔導週行前說明會

日期：112 年 04 月 28 日(五)

時間：12:00-13:00

地點：活動中心 2F 團體諮商室

單位職稱/系級	簽到
諮商輔導組	范維森
諮商輔導組	何柔萱
商業經營學系	張自立
應用統計系	楊文昇
管理二-1	張碩
商業經營學系	陳冠均
室設-1	羅嘉敏
室設-1	戴卓儀
資工研1	郭佳豪
商經4A	葉奕沛
商經4A	許涵瑜
老服三1	連俞庭

單位職稱/系級	簽到
國貿三甲	朱怡怡
國貿三甲	許紫妍
資工四甲	陳翕筠
=	李耕宇
商經四A	李瑞梅
=	蔡楚云
"	吳欣煥

國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

111 學年度第 2 學期 性別平等主題輔導週 諮輔小天使簽到表

活動主題：性別平等主題輔導週

日期：112 年 05 月 03 日(三)

地點：中正大樓 1 樓川堂

時間：10:30-13:30

單位職稱/系級	簽到	時間(計算時數用)
例：護理一 1	王小明	10:30-11:30
資工四甲	陳育筠	10:30 - 11:30 12:30 13:00 ✓
=	李耕宇	10:30 - 11:30 13:00 ✓
資設 -1	羅嘉敏	10:30 - 13:30 ✓
資設-1	戴卓儀	10:30 - 13:30 ✓
資管五甲	陳淳諭	10:30 - 13:00 13:00 ✓ (上)
資管二-1	張心華	10:30 - 13:30 ✓
應統四1	楊友舜	10:30 - 13:15 (13:30) ✓
資管二甲	石于庭	11:30 - 12:30 ✓
國二甲	許紫妍	11:40 - 12:30 13:00 ✓
護理一甲	鍾鈺安	11:30 - 1:30 ✓
國三甲	朱允欣	11:30 - 12:30 ✓

單位職稱/系級	簽到	時間(計算時數用)
多媒-1	羅安琪	12:00-1:00 ✓
商設-1	楊雲采	12:00-1:00 ✓
應英四甲	張苡涵	12:00-1:00 ✓
應英四甲	徐子涵	12:00~1:00 ✓
國貿三甲	周意真	12:00~1:00 ✓
商設-1	戴淑伊	12:00~1:00 ✓

國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

111 學年度第 2 學期 性別平等主題輔導週 諮輔小天使簽到表

活動主題：性別平等主題輔導週

日期：112 年 05 月 04 日(四)

地點：中正大樓 1 樓川堂

時間：10:30-13:30

單位職稱/系級	簽到	時間(計算時數用)
例：護理一 1	王小明	10:30-11:30
管工研 1	吳維羣	10:30 - 13:30
管工研 二-1	張心寧	10:30 - 13:30
護理一甲	鍾鈺安	10:30 - 13:30
管工一	羅嘉敏	10:30 - 12:30
管工四甲	陳育鈞	11:00 - 12:00
:	李耕宇	11:00 - 12:00
管工五甲	陳靜諭	11:00 - 13:30
英四甲	徐子涵	12:00 ~ 13:00
英四甲	張苡涵	12:00 - 13:00
商經 3A	吳剛亮	12:00 - 13:00
"	李瑞梅	12:00 - 13:00
商經 4A	蔡楚云	12:00 - 13:00

單位職稱/系級	簽到	時間(計算時數用)
☆ 商經 4A	葉奕沛	12:30 ~ 1:30
☆ 資經 = 甲	石于辰	12:30 - 1:30
☆ 國貿三甲	朱允欣	12:00 - 1:30
☆ 團 = 甲	許紫妍	12:00 - 1:30
☆ 商經 四甲	陳冠均	12:30 - 1:30
☆ 商經 4A	許涵瑜	12:30 - 1:30
☆ 商經 4A	張敏立	12:30 - 1:30
◎ 國貿三甲	周意真	12:30 - 1:30
商設-1	戴淑仲	12:00 - 1:00
商設-1	楊雲采	12:00 - 1:00
會資 四甲	施又也	12:00 - 1:00

國立臺中科技大學 職涯及諮商輔導中心

111 學年度第 2 學期 性別平等主題輔導週 諮輔小天使簽到表

活動主題：性別平等主題輔導週

日期：112 年 05 月 05 日(五)

地點：中正大樓 1 樓川堂

時間：10:30-13:30

單位職稱/系級	簽到	時間(計算時數用)
例：護理-1	王小明	10:30-11:30
高設-1	戴淑伊	10:30-12:30
資管二-1	張心華	10:30-13:30
資管五甲	陳滄諭	10:30-13:30
資工研1	吳佳壽	10:30-13:30
資工09	李耕了	10:55-11:55
"	陳宥筠	10:55-11:55
海學-1	羅安琪	11:00-12:00
室設-1	戴卓儀	12:00-13:30
室設-1	羅嘉敏	12:00-13:30
英語四甲	張苙池	12:00-13:00
英四甲	徐子涵	12:00~13:00
商經四A	李瑞梅	12:00-13:00

單位職稱/系級	簽到	時間(計算時數用)
商經4A	蔡楚云	12:00 - 13:00
國貿三甲	周意真	12:00 - 13:30
國貿三甲	許紫妍	12:00 - 13:30
國貿三甲	朱方欣	12:00 - 13:30
老服三1	連俞慈	12:00 - 13:30
	楊雲采	11:00 - 12:00

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：112 年 6 月 1 日(四)

時間：17:00-19:00

主題：心理衛生輔導志工期末檢討會

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
1	諮商輔導組 組長	姜祖
2	諮商輔導組	何柔萱
3	諮商輔導組	賴書平
4	諮商輔導組	趙國宏
5	諮商輔導組	劉哲宏
6	諮商輔導組	郭國華
7	諮商輔導組	陳慧琳
8	多媒-1	羅安琪
9	資管五甲	陳滄諭
10	資工碩1	畢佳菱
11	資管二甲	石可欣
12	商設-1	楊雲采
13	商設-1	戴淑伊
14	國貿三甲	周意真
15	資管 資二四甲	陳宥筠

111 年度教育部補助大專院校辦理

校園心理健康促進計畫活動簽到表

日期：112 年 6 月 1 日(四)

時間：17:00-19:00

主題：心理衛生輔導志工期末檢討會

地點：團體諮商室

序號	單位職稱/系級	簽名
16	室設-1	戴卓儀
17	室設-1	羅嘉敏
18	室設-1	邱芷宜
19	護理-甲	鍾鈺安
20	老服三	連俞慈
21	應英四甲	張苡池
22	應英四甲	徐子涵
23	國貿三甲	許紫妍
24	國貿三甲	朱玄欣
25	室管二-1	張心寧
26	社工四甲	李耕宇
27	諮輔組	范垂森
28	諮輔組	陳忠緯
29	諮輔組	王姿容
30	諮輔組	林淑敏